

15th March 1957.

1. Place of publication: Kalimpong, West Bengal.
2. Periodicity of publication: Monthly.
3. Printer,s name: Sri G. Tharchin.
Nationality: Indian.
Address: Tibet Mirror Press, 3rd mile, Rishi Rd.
Kalimpong, West Bengal.
4. Publisher,s Name: Rev. G. Tharchin.
Nationality: Indian.
Address: Tibet Mirror Press, Kalimpong, W. Bengal.
5. Editor,s name: G. Tharchin.
Address: As above.
6. Name and addresss of individuals who own the news paper, and particulars or shareholders more than one per cent of the total capital: The paper is owned by the Publisher G. Tharchin. There is no share Capital and ther are no shareholders.

I, the Rev. G. Tharchin, hereby declare that the particulars given above are true the best of my knowledge and belief.

Sd. G. Tharchin, Editor and
publisher.

[illegible][illegible]

၁၂ နိဂါး (၁) နိဂါး (၂) နိဂါး (၃) နိဂါး (၄) နိဂါး (၅) နိဂါး (၆) နိဂါး (၇) နိဂါး (၈) နိဂါး (၉) နိဂါး (၁၀) နိဂါး (၁၁) နိဂါး (၁၂)

ပဲခူးမြို့နယ်	ပဲခူးမြို့နယ်	ပဲခူးမြို့နယ်	ပဲခူးမြို့နယ်	ပဲခူးမြို့နယ်	ပဲခူးမြို့နယ်	ပဲခူးမြို့နယ်	ပဲခူးမြို့နယ်
ယခင် ပဲခူး	ပဲခူးမြို့နယ်	ယခင် ပဲခူး	ပဲခူးမြို့နယ်	ယခင် ပဲခူး	ပဲခူးမြို့နယ်	ယခင် ပဲခူး	ပဲခူးမြို့နယ်
၀ ၇ ၃	၃	၀ ၇ ၃	၃၂	၁ ၇ ၃	၄၃	၇၃ ၇ ၃	၃၂
၀ ၃ ၃	၃	၀ ၃ ၃	၃၃	၁ ၃ ၃	၄၃	၇၃ ၃ ၃	၃၃
၀ ၃ ၄	၄	၀ ၃ ၄	၃၀	၁ ၃ ၄	၄၄	၇၃ ၃ ၄	၄၀
၇ -	၆	၇ -	၃၇	၇ -	၄၆	၇၃ -	၄၇
၇ ၇ ၃	၃	၇ ၇ ၃	၃၃	၇ ၇ ၃	၄၃	၇၃ ၇ ၃	၄၃
၇ ၃ ၃	၃	၇ ၃ ၃	၃၄	၇ ၃ ၃	၄၃	၇၃ ၃ ၃	၄၄
၇ ၃ ၇	၇	၇ ၃ ၇	၃၆	၇ ၃ ၇	၄၇	၇၃ ၃ ၇	၄၆
၃ -	၇၃	၃ -	၃၃	၃ -	၄၇	၇၃ -	၄၃
၃ ၇ ၇	၇၄	၃ ၇ ၇	၃၇	၃ ၇ ၇	၄၄	၇၃ ၇ ၇	၄၇
၃ ၃ ၇	၇၆	၃ ၃ ၇	၄၇	၃ ၃ ၇	၄၆	၇၃ ၃ ၇	၇၇
၃ ၃ ၇	၇၃	၃ ၃ ၇	၄၃	၃ ၃ ၇	၄၃	၇၃ ၃ ၇	၇၃
၃ -	၇၇	၃ -	၄၄	၃ -	၄၇	၇၃ -	၇၄
၃ ၇ ၇	၇၀	၃ ၇ ၇	၄၄	၇၇ ၇ ၇	၃၀	၇၄ ၇ ၇	၇၄
၃ ၇ ၇	၇၇	၃ ၇ ၇	၄၃	၇၇ ၇ ၇	၃၃	၇၄ ၇ ၇	၇၃
၃ ၇ ၇	၇၇	၃ ၇ ၇	၄၄	၇၇ ၇ ၇	၃၃	၇၄ ၇ ၇	၇၄
၄ -	၇၄	၄ -	၄၀	၇၇ -	၃၄	၇၆ -	၇၀၀

၁၂ နိဂါး (၁) နိဂါး (၂) နိဂါး (၃) နိဂါး (၄) နိဂါး (၅) နိဂါး (၆) နိဂါး (၇) နိဂါး (၈) နိဂါး (၉) နိဂါး (၁၀) နိဂါး (၁၁) နိဂါး (၁၂)

པཎ་ཆེན་རིག་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་འདས་
 ཆེན་མེད་པོ་ངོ་ཉིས་ལྷོང་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་དུས་ཆེན་
 རྟེན་སྐབས་ཀྱི་གར་སྲིད་གཞུང་ནས་གདན་ཞུས་ལྟར་རྒྱལ་ས་
 བཅའ་རྒྱུ་ལྷན་ཚུན་བསྐྱེད་གྱིས་གོང་ཆོས་ཉིན་འཛམ་གླིང་
 ལང་པའི་ཆོག་ས་འདྲིའི་ཐོག་གསུང་གླིང་གནང་བ་ངོ་མ།

བཅས་ལ་བྱ་བ། གསུང་དབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་ཅི་ལྟར་
གསལ་བ་ལྟར། སྤོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆོར་
རྒྱལ་དུ་སྐས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཟུང་བ་རིན་པོ་ཅེ་ཉམས་
པ་སོར་ཆུང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཞབས་འདེགས།
ནམ་ཐར་ངོ་མཚར་ཅན་ནམས་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པར།
ད་ལས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་། རྒྱ་གར་སྤྱི་དབང་གྲོ་མི་ཅོ་ནར་
ལལ་ནི་ཉ་རུ་གཉིས་ནས་སྤོན་པ་ཐུགས་ཅི་ཅན་ནི་བ་ལུ་
ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ ༢༧༠༠ སོང་བའི་དུས་སྤོན་དེན་
འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྤོན་ཚོགས་གནང་མཆོད་པར་ངས་
ཐུགས་ཅི་ཅེ་ཆུ་རྒྱ་ཡིན། འདྲི་བ་དེན་ཡངས་པའི་ཞིང་།

འདིར་སངས་བྱས་

བཟུན་པའི་འཛོལ་ཆོས་
 རྟོན་གྲགས་ཅན་མང་
 བོ་གདན་དངས་ཏེ་བྱུན་
 མོང་ནས་སྟོན་པ་བྲགས་
 རྗེ་ཅན་གྱིས་གདུལ་བུའི་
 དོན་མཛད་པའི་བཀའ་
 དྲིན་ཟབ་མོ་རྗེས་སུ་དཔེ་
 པའི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་
 བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཚོགས་
 བྱལ་པ་ནི་སྤངས་ན་ས་གྲུ་
 པའི་འཛམ་གླིང་གི་འོད་

ཟེང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་
གཤིས། དེ་རིང་ཆོས་
ཆོག་ས་འདི་ལ་ང་ཚོ་
མེས་པོ་འོ་སྐུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་

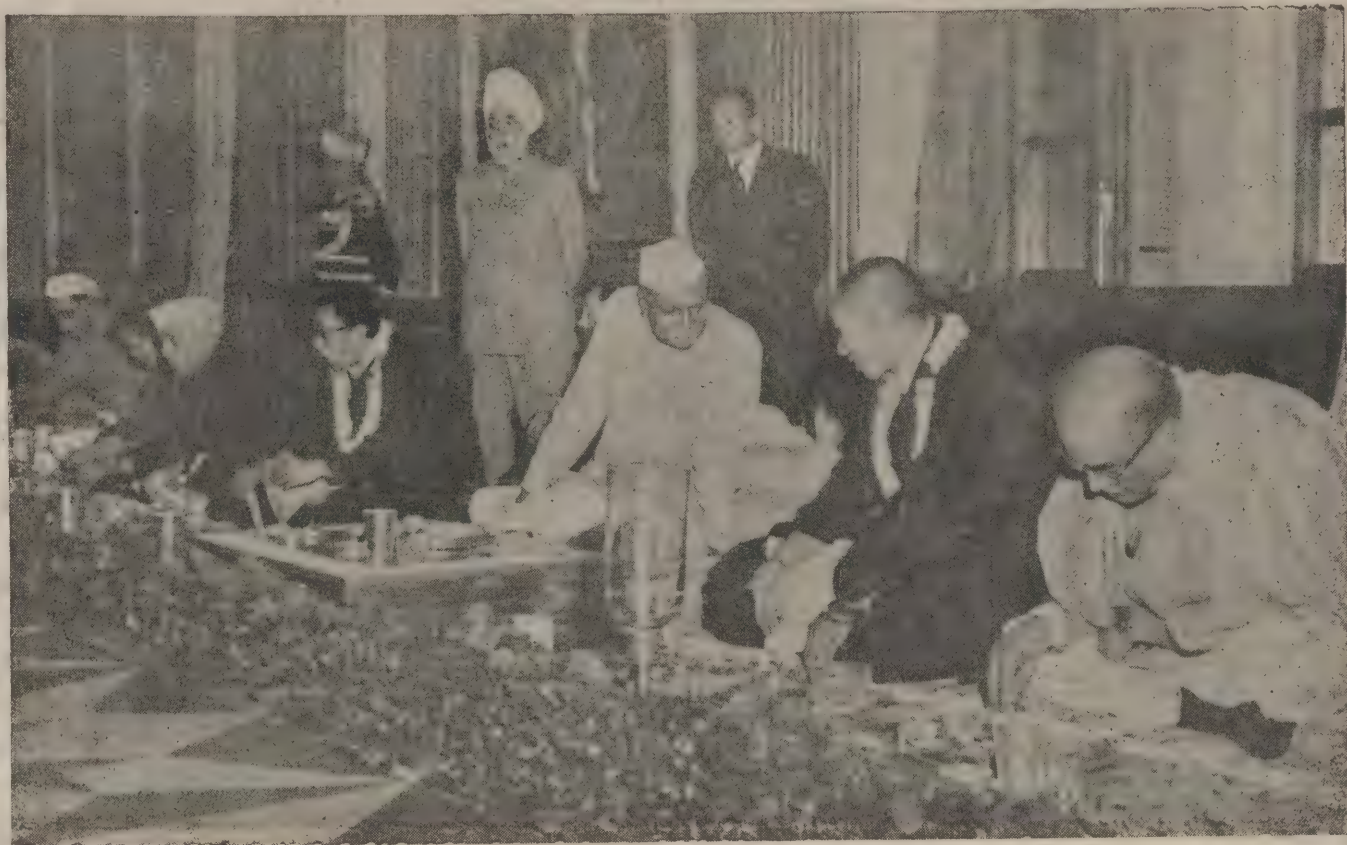
མཆོད་པོའི་སྐུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་
འོ་སྐུ་ལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་
ཆེད་ཀྱི་མ་དོག་སྤྲོད་བཅུང་
གཤིས་སྤྲོད་པ་འཁྱུག་པ་ལ་



སྤྱི་ཆུ་ ༡༡ ཚེས་ ༥༧ ཉིན་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཆེན་མོ་ཆེ་གྲུ་མ་དེའི་རྩིས་པ་བསྐྱར་
 བཞུར་སྐབས་སྤྱི་ཆུ་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོག་པ་ལས་གནས་བྱ་ཐང་དུ་ཕེབས་བསྐྱར་ཆོལ་ས་
 བསྐྱར་གྱིས་མཆོག་པ་ཀྱི་མཆོག་དང་སྐུ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་པར། །

ཁོངས་གདོགས་ནང་པའི་ཚོས་པ་ནམས་བྱུགས་ཐུབ་པ་འདི་ནི་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་སྐལ་བ་པ་ཟང་པོ་ཡིན་
ལ། དཔལ་རྣམས་སྤྱི་འདས་དང་དགར་སྤྱོད་ཅན་མེད་པའི་ངང་ནས་ལེགས་སེཞེས་གིས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་དོག་ཕྱུར་བཅུར་
ཕྱོར་བའི་དགེ་མཚན་དང་པོའི་གོ་སྐབས་ཕྱི་ཕྱི། སྐབས་དེམེད་པར་བྱ་བ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྡོར་པ་ལྟ་བུ་པ་

དང་མི་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁྲིའི་
བཀའ་དབང་གོལ་མཚམས་སྒྲིག་
མ་དང་དགོ་འདུན་པས་མཚོན་
ཁྲིམ་པ་ཆོར་འདི་ཕྱིར་སྒྲིག་པའི་
ཞལ་གདམས་བཟང་པོ་གནང་
བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཉིན་སྤྱི་ལོ་
ཆུང་ལོ་ ༡༠ ཅམ་ལ་ཀ་དགོན་ཐང་
ཆོས་དགོན་དུ་གནས་གཟིགས་
མཚོན་འབྱུང་དང་དགོ་འདུན་
རིང་སྒྲིག་འབྱུང་གི་སྒྲིག་ ༥༠ རེ་
གསལ་རས་གནང་། དེ་རྗེས་
དམངས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་
ལྷན་མཉུན་དང་ཆོ་རིལ་སོགས་
བསྐྱེད་སྐྱོད་པའི་དུས་དང་།



ཁོང་ས་སྐུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆོད་གཟིགས་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་པའ་ཆོས་རྒྱ་ལོ་ཆེན་མ་གཉིས་ཀྱི་གར་
སྤྱི་དང་ཆོ་རིལ་དང་སྤྱི་དུ་ཆོ་རིལ་གཉིས་དང་བཅས་སྒྲིག་བཀའ་སྤྱོད་གསལ་ཆོགས་གནང་སྐབས་སྒྲིག་
ཞུས་པའི་སྤྱི་ལོ་༥༠ རེ་

སོགས་གནང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་
སྤྱི་དགོན་མོད་ཕྱོགས་
འཛིན་པས་ཞུས་པའི་ཆོས་
འབྲས་སྤྱི་ཆོས་ཆེན་དང་འབྲས་
ཀྱུལ་སོགས་དང་མཉུན་རྒྱ་
མར་མཚོག་དང་། མང་ཆོས་
སོགས་ནས་ཕེབས་བསྐྱེད་བའི་
ཟབ་གནང་པའི་གནས་ཚུལ་
མཐོང་བསྐྱེད་པའི་དང་།
ལས་དུ་གྱི་སྤྱི་དགོན་དུ་
བཀའ་སྤྱོད་ཞུས་དང་། དུང་
དགོན་དུ་ཉིན་ཞག་ལྔ་ཅམ་སྒྲིག་
བཀའ་སྤྱོད་མ་དམངས་ལ་
མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་། ཕག་རི

མང་ཆོས་ལ་མོས་པ་ནམས་ལྷ་ཅི་ཉིན་
དུང་ཆོས་ལྷགས་འཛིན་མི་ཀ་ལམ་དང་
སྤྱི་ཤེར་བ་དྲུ་ལི་དང་པ་རི་བ་སོགས་
ནས་ཀྱང་བྱ་གཞུག་ཀྱི་སྤྱི་དགོན་
བཟོད་ཅིང་ཆོ་རིལ་དང་ལྷགས་མཉུན་
ནམས་དགའ་དང་གསལ་སྤྱོད་སྤྱི་དགོན་
སོགས་འཕགས་པ་སྤྱི་དགོན་གཟིགས་
ཀྱི་ཐུགས་སྤྱི་དགོན་ལས་ལས་གདུལ་
བྱ་ནམས་ཀྱི་ཀྱུང་སྤྱི་དགོན་པར་མཚན་པས་
ཆུང་དགའ་དུ་ཉིན་ལ་ཐོན་ཆོས་སོན་པའི་
མཇལ་དགའ་སྤྱི་དགོན་དང་། ཐོས་དགའ་
གསུང་ལ་མཐོང་ཐོས་དུས་རིག་བྱང་
བའི་སྤྱི་དགོན་གདམས་མཉུན་ལ་དགའ་
བའི་དཔག་མཉུན་ཐོས་པས་མཚོན་ཐང་།



ཁོང་ས་སྐུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་པའ་ཆོས་རྒྱ་ལོ་ཆེན་མ་གཉིས་ཀྱི་གར་མཉུན་
མཉུན་མ་གནང་དུ་མཚོན་སྤྱི་དགོན་ལྷགས་འཛིན་པས་ཞུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱི་ཆོས་ཆེན་དང་འབྲས་
ཀྱུལ་སོགས་དང་མཉུན་རྒྱ་མར་མཚོག་དང་། མང་ཆོས་སོགས་ནས་ཕེབས་བསྐྱེད་བའི་ཟབ་གནང་པའི་གནས་ཚུལ་

བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་འཛིན་པས་ཞུས་པའི་
དུང་དགོན་གསར་མཚན་སྤྱི་དགོན་ཆེན་
གནང་། བོད་ཆོས་དང་པོ་ཆོས་ ༢ ཉིན་
གཞིས་ཆེན་འཛིན་པས་ཞུས་པའི་སྤྱི་
ཆོང་དུ་སྤྱི་དགོན་དང་། དེ་རྗེས་
བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་
དང་། ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་སྤྱི་དགོན་
དང་། བའི་ཆོས་ཐོ་བྱང་དུ་འཕགས་
མཚོག་ཐུགས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་
དབང་ཆོ་དབང་སོགས་གནང་། ཉིན་
གཞིག་བཀའ་སྤྱོད་ཆོགས་ཆེན་དོ་
གཙམ་དུ་བཀའ་ཆོས་གནང་ཐོག་
དགོ་འདུན་པ་རིང་དོ་ཆོང་རིལ་སྤྱི་
འབྱུང་འབྱུང་གནང་མཚན། གཞན་

པའི་ས་སྤྱི་དགོན་ལ་འཕྱོངས་པ་དང་། ཆོས་ ༢༢ ཉིན་ནས་
ཆོས་ ༢༤ བར་ཀ་སྤྱི་དགོན་དུ་སྤྱི་དགོན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་དང་ལྷན་
ཁྲིམ་དང་གཤམ་ཆེན་མི་རིང་ནམས་ལ་སྤྱི་དགོན་མཇལ་གནང་
ཞིང་། མཉུན་ཐོ་དུ་ཉིན་གཞིག་ལག་ཁྲིའི་དང་། དུས་སྤྱི་ལ་
ཞུས་པའི་བལ་པོ་ལོ་ལྷན་ཁྲིམ་ལ་གདམས་ཞུས་བཞིན་
ཕེབས། ཀ་སྤྱི་དགོན་སྤྱི་དགོན་དང་ཆོས་གསལ་རས་ཉིན་
སྤྱི་ ༡༠༠༠༠ དང་། ཀ་སྤྱི་དགོན་སྤྱི་དགོན་སྤྱི་དགོན་
ཡིད་མཐུན་སྤྱི་དགོན་ལ་གསལ་རས་ཉིན་སྤྱི་ ༤༠༠༠
དང་། ཡིད་མཐུན་རིས་མཉུན་ཐོ་ལོ་ལྷན་སྤྱི་དགོན་ལ་
མཐུན་ཆུན་གསལ་རས་ཉིན་སྤྱི་ ༢༠༠༠ དང་། ཀ་སྤྱི་དགོན་
འཕགས་པའི་དང་པོ་ལོ་ལྷན་གསལ་སྤྱི་དགོན་ཁྲིའི་ཁྲིའི་
ཁྲིའི་གཞི་ལོ་ལྷན་སྤྱི་དགོན་གསལ་རས་སྤྱི་ ༥༠༠༠
དང་དཔེ་མཚན་ཁྲིའི་ཁྲིའི་སྤྱི་དགོན་ ༡༥༠༠༠ དང་། ཡི་ཤུའི་
ཆོས་སྤྱི་དགོན་ཁྲིའི་ཁྲིའི་གསལ་རས་སྤྱི་ ༢༠༠༠ ཐམ་
པ་དང་། ཡོང་བའི་སྤྱི་དགོན་སྤྱི་ ༢༠༠༠ དང་། དུ་ཤུའི་
ན་བར་སྤྱི་ ༢༠༠༠ ཡི་གསལ་དཔན་མ་ཐུ་ལ་སྤྱི་ ༢༠༠༠

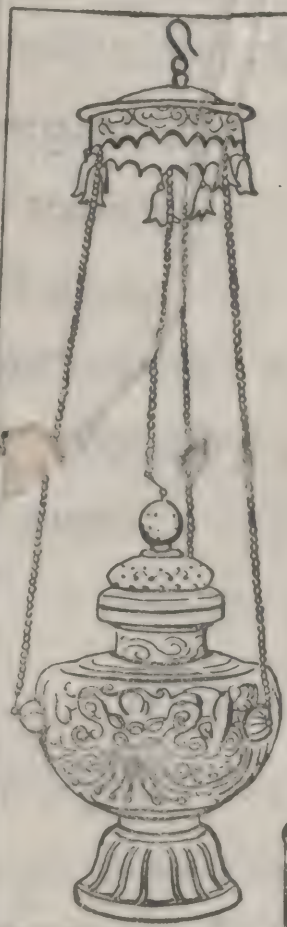
གར་པ་ཆོས་བཅུ་དང་ཆུང་སྤྱི་དགོན་ལ་སྤྱི་ ༡༠༠༠ ཐམ་
པ་དང་། བཀའ་སྤྱོད་ཆོས་ཐོ་ཆོས་ཁྲིའི་ཁྲིའི་
ན་བཟུང་དང་སྤྱི་དགོན་གསལ་རས་བཟུང་བ་དང་།
ཆོས་ ༢༠ ཉིན་སྤྱི་དགོན་ཆུང་པའི་ཐོག་ཀྱི་སྤྱི་དགོན་སྤྱི་
དོག་དུ་འཛིན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་དགོན་ཐོ་
སྤྱི་འབྲས་མི་ཁྲིའི་དང་། སྤྱི་དགོན་ཐོ་དགོན་ཐོ་
སྤྱི་དགོན་སྤྱི་དགོན་དམངས་ནས་ཕེབས་བསྐྱེད་ཞུས་པས་
ཕེབས་ལས་གསལ་གསལ་དུ་ཞུས་མཇལ་ཞུས་པའི་དུང་
ཁྲིའི་གསལ་མཚོན་མི་རིགས་ཁྲིའི་ཁྲིའི་ནས་དང་འདུན་དུ་
པོ་ལོ་གདམས་པས་ཡིད་འབྱུང་བཞིན་དུ་མི་ལོ་བདུན་པ་བར་
ཕེབས་བསྐྱེད་ཞུས་མཇལ་ཞུས། ཆུང་དོག་དུ་ཕེབས་
མཚམས་སྤྱི་དགོན་ལ་སོགས་ལ་གདམས་བཟུང་ཆོ་སྤྱི་
ཆུང་དོག་དུ་ཉིན་གསལ་སྤྱི་དགོན་ཁྲིའི་ཁྲིའི་ནས་
གདམས་ཞུས་པའི་ས་དབང་གསལ་ཐོག་དང་། མཉུན་
ཁྲིའི་གསལ་ཐོག་ཐོག་སོགས་བཅས་ནས་གདམས་ཞུས་
འབྱུང་ཞུས། དང་ལྷན་ཁྲིའི་ཁྲིའི་སྤྱི་དགོན་ཁྲིའི་ཁྲིའི་

ཡང་གཙང་ཁྲིའི་ཡིད་པའི་དགོན་ཆུང་སྤྱི་དགོན་དང་། རིང་
ཐམས་ཆེན་གདམས་པའི་དང་ལྷན་ཁྲིའི་ཁྲིའི་ཁྲིའི་སོར་
ཆོང་འཁོར། དེ་རྗེས་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཚོག་
དགོན་པར་འཛིན་པས་ཞུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་ ༢ ཆོས་
༡ ཉིན་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་ ༥ དང་པོ་ཆོས་སྤྱི་དགོན་
པོ་ཆུལ་ཁྲིའི་ཁྲིའི་ཕེབས་སྤྱི་དགོན་ཕེབས་ལས་དུ་བསངས་
དུང་པར་སྤྱི་དགོན་པར་མཚན་དུ་འབྱོགས་པའི་
དུས་སྤྱི་དགོན་པར་སྤྱི་དགོན་པར་སྤྱི་དགོན་དང་གདམས་
ས་གསལ་ཀྱི་ཆུལ་ལས་སྤྱི་དགོན་དང་། དམག་མི་
དང་ཁྲིའི་དམངས་དམངས་ཀྱི་འདུ་ཆོགས་བཅས་ནས་གདམས་
ཞུས་པས་བསྐྱེད་བཅས་མོད་སྤྱི་དགོན་བཟང་པོ་བྱང་
ཆོན་པོར་ཞུས་པོར་བའི་འཁོར་ཆོན་པའི་གནས་ཚུལ་ཀྱི་
མཚོ་ལྷ་བྱ་ནས་ཆུ་ཕྱི་གཙང་ཞིག་དམངས་དུ་འདི་བཀོད་པ་
ལགས་སོ། ད་དུང་ཡང་རིས་པས་ཡིད་
བཞིན་པོར་སྤྱི་དགོན་དང་འབྲས་སྤྱི་དགོན་ཁྲིའི་ཁྲིའི་
གསལ་པོ་ལ་གནང་བ་རིས་འབྱོར་ཞུ་འདུན་མཚམས།

འབྲུག་ཅོད་།— དང་འཛིན་གྱིང་ཀྱུ་ཁབ་ནྟམས་ཀྱི་དབར་ཀ་ཀོར་ཟང་ཟིང་དང་། མི་
མཐུན་པ་སོགས་ཅི་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་པར་དབགས་ན་རིང་མིན་དམག་འབྲུག་མི་
ཡང་བའི་ངེས་པ་མེད། གང་ལྟར་དང་དུས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གང་ཅིར་བལྟས་ན་ས་ཆ་
མེ་ལྷང་ནད་ལྷག་འབྲུག་ཅོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འདུག་ན་ཆོས་ལྡན་ཀྱུ་ཁབ་ནྟམས་
ཀྱི་རང་རང་སོ་སོའི་ཆོས་ལྷགས་དང་མཐུན་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་སྟོན་གང་ཟབ་དང་
ལས་འབྲས་ལ་རྗེས་འཛོགས་གང་ཐུབ་ལ་འབད་པར་མཛོད། །

ཕྱུང་པོའི་ཆོང་རྟགས།

শ্রী. ব. স. স. স.



ཉོ་ཐོ་ཁ་བྱང་
སྒང་ཉེ་
ཀ་ཐུག་དང་
ཡ་དྲང་ཁག་མ་

ཆོན་གཏོང་ཆོག་ཆོག་དང་
བཀྲག་ཅིང་ཆོན།



ཐུམ་ཐུའི་ཨ་མ་ཡོན་ཏེ་ཡོད་མེད་པ་ལྟར་
ཡི་མི་རྟེན་པ་

[illegible]

ལེན་དོན་གྱི་ཚབ་དྲ་བཟེས་བ་ཡིན།།

[illegible]

ཡེ་ལྷའི་གཞུང་གློན་འདེམས་བསྐོས།
 མི་མེད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་སྲོལ་ལྟར་ཡེ་ལྷའི་ཐོག་
 གཞུང་གི་འཛིན་འགོད་པོན་སྤྱད་འཛིན་སྤྱད་གློན་
 མེགས་མི་དམངས་འོས་ཐོབ་ཐོག་འདེམས་སྲོལ་ལྟར་
 ཉེ་སྤྱོད་རྒྱ་གར་ཡོངས་ཀྱི་མི་དམངས་ནས་འོས་ཐོབ་ལོན་
 འདུག་པར་ཀོང་གོ་ར་སེའི་སྡེ་ཤོག་ལ་འོས་མང་བ་ཐོབ་
 འདུག། སྤྱིད་འཛིན་སྤྱད་གློན་ཡང་རང་འཇགས་བྱང་
 འདུག། བརྒྱལ་གཞུང་གི་བཀའ་ཤག་དུ་དོར་སྤྱིང་བྱལ་
 ནས་འཐུས་མི་སྤྱུ་ཚབ་ཁ་ཤས་འདེམས་སྲོལ་ལྟར་ད་
 ལས་ཡང་བོད་རིགས་སྤྱོད་བརྩན་འཛིན་དབང་འདུ་
 མཆོག་ལ་འོས་ཐོབ་མང་ཐོབ་ཀྱིས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་ནང་གློན་
 གནད་རྒྱ་བྱང་འདུག་པ་ནི་དགའ་ལྷོ་ཆེ་ཁྱིང་ཁོང་ལ་བཀྲ་
 ཡིས་བདེ་ལེགས་ལ།

རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་
 རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་
 རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་
 རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་

དམངས་ཚང་མས་གསལ་འདེབས་ལྷ་བཞིན་ཡིད་པའི་
གནས་ལྟུང་ཕྱོས། །

བདུན་པའི་མཐའ་རིམ་གྱི་ཆེ།
ལོ་ངོ་ ༣༧^{༠༠} གསལ་པའི་དུས་ལྡན་དང་འབྲེལ་གྱི་གསལ་དུ་
གནས་གཞིར་ལ་ཆོམས་བསྐྱུར་གནང་བསྐྱུལ་ས་ཤིང་།
གྲུ་གར་ནས་ཀ་སྐྱུག་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་གནང་མཚམས་སྒྲུ་
ཅུང་བདེ་མིན་ཡང་། དེང་སྐུའི་སྒྲུན་གཞི་དྲུང་ས་བཞིན་
པའི་གནས་རྒྱལ་གྱིས་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ཁམས་འདུལ་གཞི་རིན་པོ་ཅེ།
བར་པས་འདུལ་གྱིངས་ཁྲུང་མི་བས་འཇུག་ཐོག་ཉེ་ཤིང་
བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཅེ་མཆོག་དང་མཁའ་འདུད་
གཙང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འདུག་པའི་མི་བས་འཇུག་
གཙང་མེད་འགན་ཁུངས་ལྟེ་ཡ།

ལྷུང་པ་ཀམ་པ་རིན་པོ་མེ།
ཕྱི་ལོ་རྩ་ལྔ་ལྷུང་པ་ཀམ་པ་རིན་པོ་མེ།

ཕྱི་ཀ་སྐྱུག་དྲུང་སྐྱུ་འབྲུག་ཙམ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་བལ་
 ཆོང་ཞུ་མོ་དཀར་བོའི་ཀྱའི་རི་ཉིན་ཤས་སྐྱུ་བཞུགས་གནང་
 བྱིག་འདི་ཁྲལ་བཞུགས་བའི་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་མཆེལ་
 ཁ་དང་བཀའ་དབང་སོགས་གནང་ཞིང་འབྲས་ཁྲོང་ས་
 གྲུལ་སར་འབྲས་ཁྲོན་འབར་ཉག་ཨ་ཕིང་ར་ཡི་བླ་དྲུང་
 གྱི་གཟིས་ཤག་དྲུ་སྐྱུ་བཞུགས་གནང་ཞིང་དེ་ཁྲལ་བཞུགས་
 ལ་རྣམས་ལ་མཆེལ་ཁ་བཀའ་དབང་སོགས་གནང་བའི་
 གནས་ཚུལ་གྲོས། །

མ་སྤྱོད་ཕྱིན་པའི་བྲང་ཆེན་པོའི་གྲུ་གཞིར་ཐོག་
 བྲང་གྲུ་གར་དུ་ཆིབས་པསྦྱར་གྱིས་པལ་ཉ་ལོག་པ་ཐུགས་
 དཀྱིལ་གང་ཟེལ་གནང་ནི་པོར་དུ་ཕྱིར་ལོག་པེམས་པའི་
 གནས་ཚུལ་ཤོས།

[illegible]

དེ་ལི་ནམ་ཕྱི་རྒྱ་བཞི་པའི་དེ་ལི་ག་ ༥ ཉིན། རྒྱ་གར་ཁྲུལ་ན་པ་ཀུན་ཁྲུང་ས་དག་ནས་གོ་ཐོས་སྤྱ་རྒྱ་སར་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་
གང་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་ས་ཐོག་དུ་ཡོད་པའི་བཙན་དམག་རྣམས་འདུལ་དུ་ཕྱིར་འཐོན་བྱེད་རྒྱུའི་བཀའ་མཁུ་གནང་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱ་ ༡༩ པའི་ནང་དེ་ལིར་རྒྱའི་མིང་ཁྲོན་
ཅུ་ཨན་ཡིའི་ནས་བཀའ་ཤག་དང་རྣམ་རྒྱས་ཐོག་ཁས་ལེན་ལས་ཅས་ཁྲུས་གསལ། བོད་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱི་ལོ་ལྷག་ཙམ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པའི་ས་ཆ་ནས་རྒྱ་
དམག་རྣམས་འདུལ་འདུལ་ཕྱིར་འཐོན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་བྱིངས་བོད་ཀྱི་ས་ཐོག་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དམག་རྣམས་རིས་པས་ཕྱིར་འཐོན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་ ༧ ལྟུངས་

མགོན་པོ་ལའི་ཁྱེད་པོ་། ཆིབས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལུ་
 གྲུ་ཚང་མར་གཟིགས་པ་སྟེ་གྲུ་འབྲུལ་ལྟ་སར་ཕྱིར་
 ཐེབས་ཐོན་པ་རེད། བོད་པས་ཆུང་མིན་པའི་པ་བརྟེན་
 གསལ། རྩ་ལའི་ཁྱེད་པོ་སྐྱེས་པའི་བཅུ་གསུམ་པའི་དུས་
 ཀྱི་མཚན་དབང་རང་འཇགས་ཐོག་ ༡༩༥༨་ལོ་
 ལོར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་མེད་སྤྱི་དོན་མེད་ཀྱི་མིའི་
 བཅའ་དབང་གིས་དགོངས་པ་ཀྱི་གནང་དགོས་བྱུང་བ་
 གཉིས་བསྟར་དུ་རང་འཇགས་དགོས་ལུགས་དང་།
 བོད་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྱོད་དང་འགལ་བའི་གྲུང་ལུགས་
 ལུགས་བཅོས་བྱས་རིགས་ནམས་ཅས་འཇོག་དགོས་ཀྱི་
 ཞེས་པའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད།

བཀའ་ཁྲིམ་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ།

བཀའ་ཤག་ནས་གསུང་གསལ། ཀྱི་དམག་ནམས་བོད་
 ས་ཐོག་དུ་ལུགས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བོད་མི་རི་ཐོག་ཟེ་
 འབྲུང་དགོན་ཞིང་ལུང་པའི་དཔལ་འབྱེད་པ་གཞིར་ཀྱིན་
 ཆེན་པོ་བྱུང་དང་འབྱུང་གྱུ།

གོ་ཐོས་གཅིག་དུ་ ༧ སྐབས་མགོན་པོ་ལའི་ཁྱེད་པོ་མཆོག་
 བོད་དུ་ཀྱི་མིས་བཅའ་གཞི་མི་བྱེད་པའི་ཁམ་ལག་
 བསྟར་མ་བྱུང་བར་དུ་བོད་པ་ཆིབས་བསྟར་གནང་གི་
 མེད་སྟེ་ཅེས་དང་། སྤྱི་མོས་གཞན་དང་ལྔ་པ་བོད་
 ཀྱི་དམག་སྤྱི་བཀའ་ཁྲིམ་ར་ག་གར་བསྟར་གཞི་སྤྱོད་
 གང་ཡང་མེད་པར་སྤྱོད་དུ་དགོངས་པ་ཆོག་སྟེ་ཕུ་པར་
 ཚང་མ་ཡིན་ཆར་སོས་གཉིད་གནས་སུ་གྱུར་འདུག་པ་
 མ་ཟད་བོད་དོན་སྟེར་དགོས་ཆེན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཆོད་རེད།
 ཀྱི་མེད་ཆགས་པར་དུ་སྤྱི་ཁྱེད་ལག་པོ་ཀྱི་མེད་ཆགས་
 གཞིས་ཅེར་སྤྱི་རྒྱ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་དགོངས་པ་ཆོག་སྟེ་
 མོང་ཞེས་བཀོད་འདུག་པ་དེ་དབང་ལ་གཞིར་ན་སྤྱི་རྒྱ་
 ཐང་པོ་མིན་འདུའི་གནས་ལུགས་ཡིན་འདྲ་ཡང་། དགུང་
 ལོ་ ༧༠ ལས་མ་ཐེབས་པ་དག་ཀྱི་གར་ནས་ཐེབས་ཐོན་
 སྐབས་སྤྱི་གཞུགས་བཅས་ལ་བཟུམ་ན་སྤྱི་རྒྱ་ཀྱུར་གང་
 ཡང་མེད་པ་བཅེ་ཐང་ཡིན་ཅེས་སྐབས་དགོངས་པ་ཆོག་སྟེ་
 བཅས་བཟུར་ན་ཆེ་བྱུང་བརྟེན་དཀའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
 འདུག་ཅིང་། ཀྱི་མིས་བོད་བཅའ་གཞི་མི་བྱེད་ཀྱི་འོག་ནས་
 རང་བཅའ་ཀྱི་དབང་ཆ་ཅི་ཅས་སྤྱོད་མིན་བརྟེན་བྱལ་ཡང་།
 འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཡོད་དབང་ཆའི་ཐོག་ནས་གང་འཚམས་
 སྤྱོད་ཅིས་ཡོད་བཟོ་མ་ཟད། ཁྱོས་འཁེབས་ཀྱི་དམག་
 གང་འཚམས་མི་བཞག་པར་ཉན་སེམས་ཨི་ཡོད་སྟེ་མ་
 ཞིང་། ལྷ་སར་ཀྱི་དཔོན་ཀྱང་གོ་ན་ནས་ལོ་དུག་རིང་
 བོད་དུ་ལུགས་བཅོས་ངང་འཐོན་བྱ་གྱུ་དང་། དེ་མཚམས་
 མི་དམངས་ཀྱི་ཁྱོད་དང་བཟུན་ནས་ལུགས་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་
 ཡིན་ཞེས་པའི་དམངས་ཐོག་དེལ་བསྟར་བྱས་འདུག།
 ཡང་ལྷ་སའི་གསར་གནས་སུ་བོད་ཡོད་ཀྱི་དམག་ཁྱོད་ས་
 ནས་ལྷ་ཆ་གཅིག་དང་། བཅའ་འབྱོར་སྤྱི་བཟུམ་ནས་
 ཕྱིར་འཐོན་ཅིན་འདུག།

རྩ་ལའི་ཁྱེད་པོ་མཆོག་ནས་ཀྱི་ཕེར་གསུང་ཆོས་གནང་
 སྐབས་ཀྱི་མི་ནམས་བོད་དུ་རིགས་རས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡོང་
 པ་ལས། དཔོན་པོ་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་མིན་གཤིས་དེ་ཅིས་
 བོད་མི་རིགས་ཚང་མས་དོག་ཅ་ཆོག་བསྟེན་བྱེད་དགོས་
 མོགས་བཀའ་སྤྱོད་གནང་འདུག་ཅེས་པའི་གསར་
 འགྲམ་རགས་བསྟར་ཅས་ཞུས།

བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་སྟེ།

དེང་གྱི་དམར་ནས་ཨར་ལས་འགོ་ཅས་ནམས་བཞོལ་
 ནས་ལས་བྱེད་ཅུང་ཕྱག་སྟེན་ཅེས་ཕྱིར་ལོག་བཅང་
 སྟེ་དང་། སྤྱི་དུ་བཅའ་འབྱོར་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱ་
 མོ་ནམས་བསྟེན་བྱུར་བཅུག་པ་ནམས་ཀྱང་རིས་པས་
 བསྟེན་བྱུར་ནས་ཕྱིར་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟེ། ཁམས་ཁལ་
 ད་ལྟར་གསུང་ག་ནས་འཐབ་འཇོངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟེ།
 ཆབ་སྲོལ་མཁུ་གི་ཁོ་ཁོ་གི་ལས་ཁག་གོང་དམག་གིས་
 བཅའ་ནས་དང་མོ་ཁོ་ཁོ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་སྟེ།
 ཡང་འཇོན་སྟེ་དུ། བོད་ནས་ཕྱིར་ལོག་བཅང་བའི་
 ལས་བྱེད་ནམས་ཟེ་ཡིང་ཁལ་དུ་ཁྱིད་ནས་ལུགས་ལས་
 བཟོ་གྱུར་ལས་བཀའ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟེ། ལོ་གཅིག་
 གས་གཉིས་ནང་ཟེ་ཡིང་ནས་ལྷ་ས་བཟུར་གྱི་མོ་བར་དུ་
 ལུགས་ལས་ཐོག་རིམ་ཡོང་ཐུབ་ཐེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟེ།
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོས།

བོད་ཁྱིམ་པའི་བཅུ་གསུམ་གྱི་མི་དམངས་ནས་
 གསལ་བ་བཅུ་པ་ལྟར་ཕྱོང་པ་ཡིད་བཞིན་
 རྟོ་བུ་མཆོག་ནས་བོད་ལྗོངས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་
 བརྒྱུད་ནས་ལས་རིས་ཆེན་མོ་འོ་བཀའ་ཆོས་
 གནང་འགོ་ཚུགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས།

ཡོན་ཏེན་ནས་ཏར་གསལ།

ཡོན་ཏེན་དུ་ཡིན་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་ཁག་གི་སྤྱི་རྒྱུན་
 ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ།
 ཆོག་སྟེ་འདྲེན་ཀྱི་གར་པ་གི་ཉི་དམ་ ཨམ་ཏེ་ལི་
 ཡ་ ཀ་ན་ཏ་ ཉི་ལྷ་ལྷ་ ཡང་ག་ ཨམ་ཏེ་ཀ་ཀྱི་པ་
 ཁབ་ཁག་གི་སྤྱི་རྒྱུན་ནམས་འདྲེ་ཆོག་སྟེ་སྤྱི་མཐུན་
 ཀྱི་ཁབ་ནམས་ཀྱི་དབར་ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་མཐུན་
 ལས་དང་། འཛམ་གླིང་དུ་དུས་པེའི་འཛམ་ཡོང་
 ཐབས་དང་། རང་རང་སོ་སོའི་ཀྱི་ཁབ་ཐོབ་ཐེབས་འབྱེད་
 གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་ཐབས་དང་། རང་ས་རང་སྤྱང་
 གནས་ཀྱི་དང་། འཛམ་གླིང་དུ་དམག་ཆེན་མི་འབྱུང་
 བའི་ཆེད་དུ་དུལ་ཆོག་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་ལྷ་ཆོད་བཞོལ་གྱི་མ་
 ཟད་གཡུལ་མཁོའི་གོ་ལག་དབྱུང་དམག་སོགས་ཀྱི་
 རིགས་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་མང་ཅས་
 གནང་ཞིང་ཀྱི་ཁབ་ཆང་མས་ཀྱང་དེ་ལ་ཀྱི་བཟོན་

༥ ཡོན་དུ་ནས་མི་སྤྱི་པའི་གནས་ཚུལ།
 འབྲས་གཞུང་ཀྱི་པ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཅའ་
 མོ་ཡང་ཆོ་འཕྲིད་པའི་ཡིན་དང་ལྷན་པ་མཛེས་མའི་
 ཡིན་དམ་དུ་མས་ཕྱག་པ་མཆོག་ཉེ་སྤྱི་རྒྱུ་དུ་
 སྤྱང་གཞི་བཞེས་སྐབས་དེ་མ་ཐག་དུ་གཞུང་གྱི་
 ནས་རང་ཁྱོད་སྤྱི་རྒྱུ་པ་དང་། ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་
 པ་གཉིས་དང་། ཀྱི་ལ་ཀྱི་དམ་གནས་ཀྱི་བཟུད་
 སྤྱི་བཅོས་ལ་ཡོན་དུ་མཁས་པའི་ཨམ་ཏེ་ཁག་ཆེད་
 འབྱོར་གྱིས་ཐབས་ཤེས་གང་ཟེ་ལྷན་འདུག་གྱི་
 མན་མིན་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་ ༦ ཆོས་ ༢༥ ཉིན་སྤྱི་གཤེགས་
 པའི་གནས་ཚུལ་མི་སྤྱི་ཐོས། བཅུན་གཅིག་རིང་སྤྱི་
 སྤྱི་འཇོག་གནང་གིས་དགོང་ཡོད་གང་ཟེ་མཛེས་
 ཅིང་སྤྱི་སྤྱི་གནང་གྱི་སྤྱི་པས་ཀྱི་གར་སྤྱི་ཆོབ་
 འབྲས་སྤྱི་ཆོན་ཆེན་དང་དམག་མི་ཕུ་ལི་མའི་ཅ་སྤྱི་ག་
 དང་འབྲས་གཞུང་ནང་སྤྱི་ནམས་ཆབས་འབངས་
 ཅིང་ཕྱག་དུ་མས་སྤྱི་བཞིན་དུ་སྤྱི་སྤྱི་གནང་ལྷན་
 གནང་པའི་གནས་ཚུལ་མཛེས་བསྟེན། ཀྱི་དབང་
 དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱི་པ་སྤྱི་མཆོག་གཅིག་
 སྤྱི་སྤྱི་ལ་པ་ལུས་སྤྱི་མཆོད་ཆང་མར་ཕྱར་གསོ་
 གནང་བར་མཛེས་ཅིག། ཨམ་ཏེ།

གནང་ཞིང་། རྩ་ལའ་དུ་ ཨ་ ཨི་ ཨུ་ ཨེ་པས་
 ལུགས་ཆེ་བ་གསུམ་ནས་ཀྱང་གཞིས་སྤྱི་པས་དུལ་སྤྱི་
 ཆོད་ལྟར་འཐོན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཅས་འོ་ཡིན་འདུག་
 པའི་གནས་ཚུལ་མཛེས་བསྟེན།

ཡིན་ཅེས་ཀྱི་གྲུང་ཕན་དང་གཞུང་དང་ཆོང་ལས་བྱེད་ཀྱི་
 གནང་འཁེལ་འདུག། སྤྱི་དུ་ཀྱི་གྲུང་ཕན་དང་ལ་ཆོང་
 ཟོག་ཆོང་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་དཀའ་བསྟེན་མའི་པ་དེ་
 ཆོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཨ་མི་རི་ཀས་ད་ལྟར་ཀྱི་
 གྲུང་ཕན་དང་ལ་ཆོང་ཟོག་བཀག་བསྟེན་བྱེད་ཀྱི་རང་
 ལ་གནང་འཁེལ་འདུག།

ཆུ་སྤྱི་ཡང་ན་ཆུ་སྤྱི་ལྟ་ཆོད།
 ཉེ་ཆར་ཨ་མི་རི་ཀས་ཆུ་སྤྱི་ལྟ་ཆོད་གཅིག་བྱས་འདུག་
 པ་དེ་ནི་འདི་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ཆོང་མ་ལས་ལུགས་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ།
 ཀྱི་ཀོ་མིན་དང་གཞུང་གི་ཀྱི་པ་སྤྱི་པའི་པའི་གསར་འགྲམ་
 དུ་ཀོ་མིན་དང་གཞུང་གི་གནས་ཀྱི་ནས་ཀྱི་ཀྱི་པ་སྤྱི་
 བར་མཁའ་ཐོག་ན་ཀྱི་ཀྱི་པ་སྤྱི་དམངས་ལ་སེམས་གསོའི་
 གནས་ཚུལ་ཤོག་སྤྱི་འབྲས་ཕྱག་མང་པོ་དུག་ཆར་ལྟར་
 དུག་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།
 ཀྱི་རི་ས་ལྟེ་བ་ནས་མེ་ལི་ཉི་ཤུ་བཞི་བཅུ་སྟེར་ཡོད་པའི་
 སྤྱི་ཕན་ཀོ་མིའི་ཞེས་པར་ཉེ་ཆར་གྱི་ཕན་དང་ནས་མི་
 སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་མི་མཛེས་ཤི་ཕྱག་མང་པོ་འཐོན་འདུག་གྱི་
 ཉིས་སྤྱི་ཆེན་པོ་བྱུང་མེད་སྟེ།





ཐུག་མགོ་དགོན་པ།



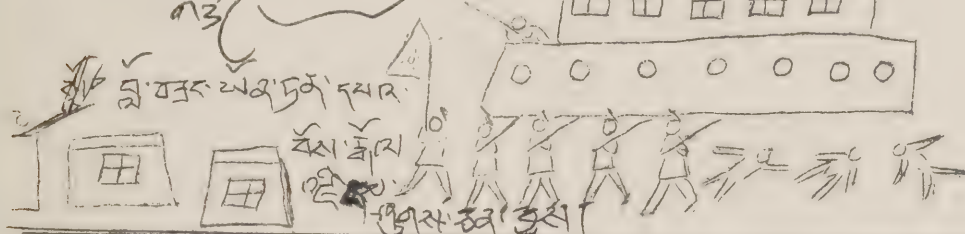
གྲ་པ་⁰⁵ཡོད། ལྷ་ལྷ་བཅོམ་ཡོད།
1000

1. सर्वोच्च न्यायालय
2. राष्ट्रपति



Ergebnis der 10. Sitzung

137

[illegible]

ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟོས་པ་

Bathag or Pangen Monastery
700 Monk use to be now none
left.

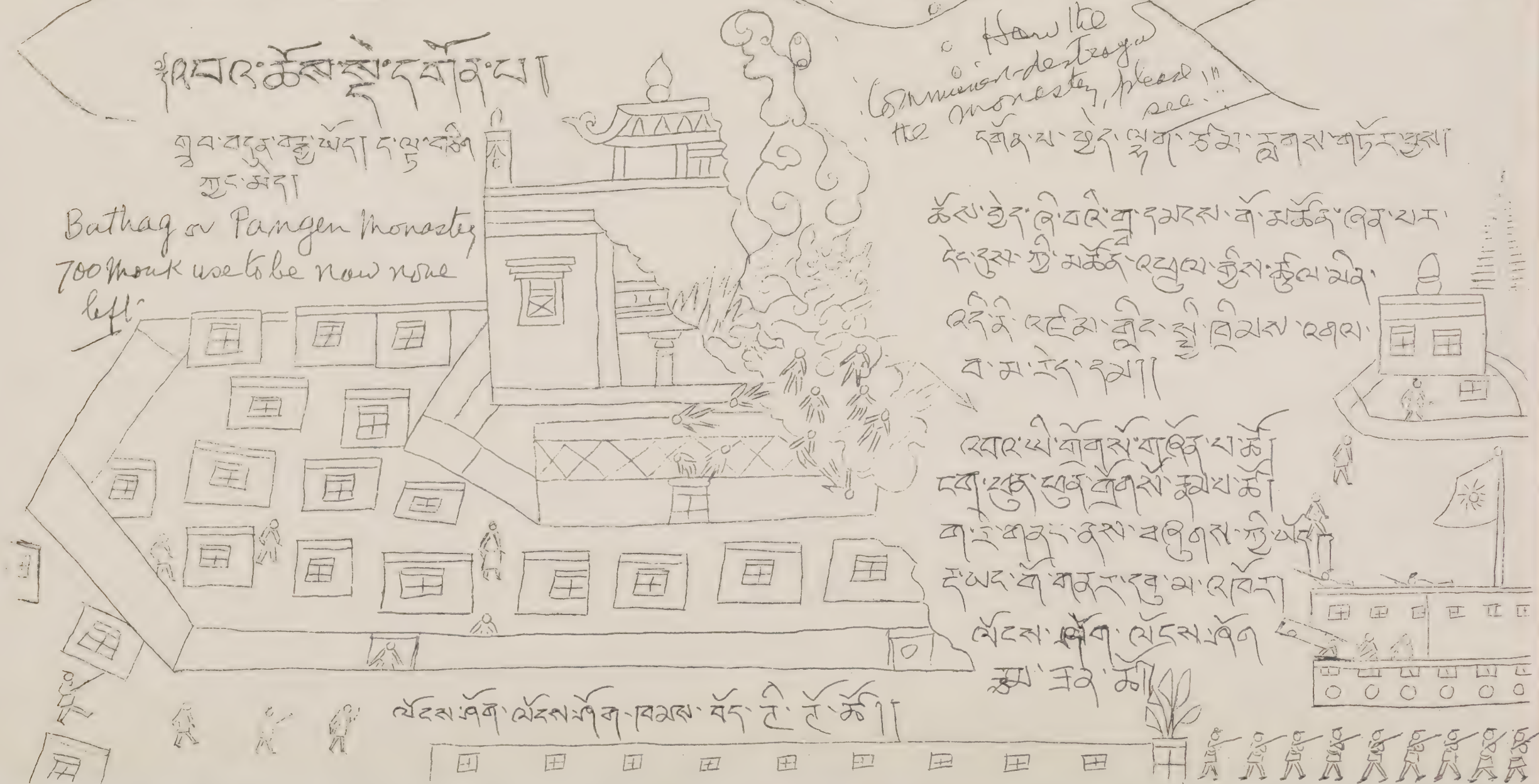
How the
Commission destroyed
the money, please see
5/28/21-29/21, 6/1/21

दशरथः पुत्रः श्रीगणेशः स्वर्गः श्रीगणेशः

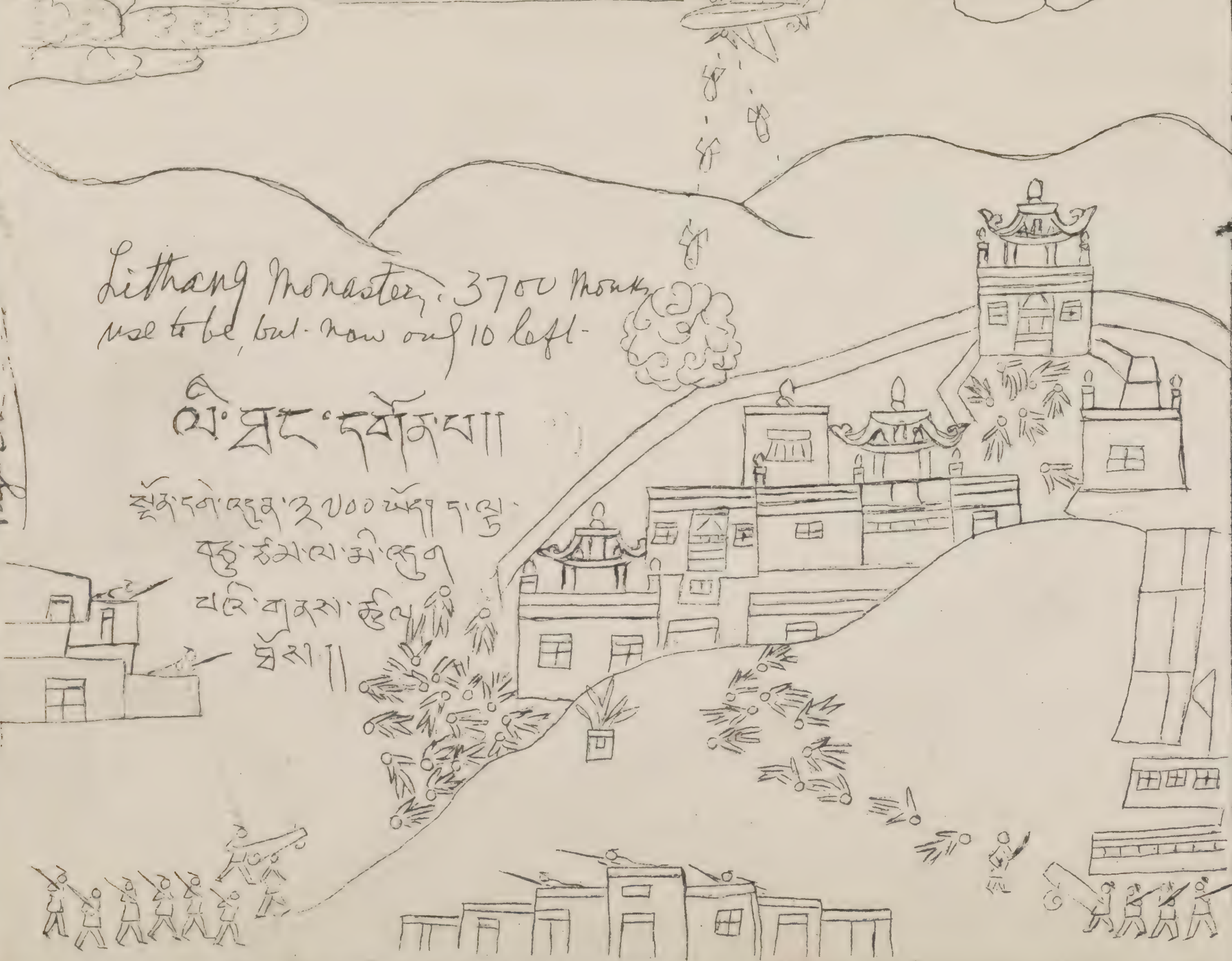
ཚེས་ཉེན་ཞི་བའི་ལུ་དམངས་པོ་མཚན་ཞིན་པར་
 དེ་དུས་ཀྱི་མཚན་འབྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་
 འདི་མི་འཇོམ་སྒྲིང་སྒྲི་བྱིས་པ་འགས་
 བ་མ་ཤེད་དམ།

[illegible]

ལོངས་ཤིན་ལོངས་ཤིན་པམས་པད་ཏི་ཏི་ཚེ།



༣ དུམ་ཕུ་མེ་གུར་མེ་ལོང་དགོང་།



Lithang Monastery. 3700 monks
use to be, but now only 10 left.

ལི་ཕང་དགོང་པ།

སྤྱི་དགོང་ལུ་ཕྱི་ཕྱི་ལོ་ ༣༧༠༠ ཡོད་པ་དུ་
བརྒྱ་ཆ་མ་ལ་མི་ལུག
པའི་གུར་མ་ཆུང་པ་
ཐོས།

ཐོས་པ་ཆུང་། ཐུ་ཐུ་ཆུང་པ་ལོ་ ༡༧༥༧ ལ

on page 3. CHATHRIN SAMPHELLING
MONASTERY

" 4 DRAGO MONASTERY.

" 5 BA CHODE GON PA.

" 6 Lithang Monastery

ཡུ་འདྲ་ཆུང་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཐོས་པ་གསལ་
ལ་འཇིག་གཏོར་གང་གཏང་བའི་སྤྱི་
མི་ཞིག་ལྟེ་གསུམ་པར་ཆ་ཡིང་དགོན་
དང་། བཞུགས་པ་བྱས་པའི་དགོན་དང་།
ལྷ་པ་འབངས་ཆུང་པ་དགོན་དང་། དུག་པ་
ལི་ཕང་དགོན་བཅས་པར་གྱུར་བུ་གིས་
འཇིག་སྤོང་སྤྱི་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་
སྤྱི་ལ་འཕངས་ཏེ་དགོན་ཆུང་སྤྱི་ལྷན་
སྤྱི་ཇིག་ཏུ་སྤྱི་ལ་འདྲ་ཆུང་པ་བཞུགས་
པ་དང་། སྤྱི་ལ་དགོན་དེ་དག་གི་དགོན་
འདྲུམ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་རྩ་ལམ་ལས་
གྲངས་ ༢༠༠ ཆུང་པ་ཡོད་ཏུང་སྤྱི་ལས་
འཕངས་ཏེ་ཆུང་པ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་གྱིས་
༡༢ ཆུང་པ་ལས་སྤྱི་ལ་མད་སྤྱོད་། ཁོ་ལའི་
སྤྱི་དང་ཡུན་རིང་གནས་ན་ཐོད་ཏེ་གདམ་
ས་གནས་ཡང་དེ་མཆོད་སྤྱོད་དེས་ལས་
དཔེ་ལྷན་རིམ་ལ་འཕངས་པར་མཛད་ཅིག་
ན་འཇིག་པ་དེ་ལས་སྤྱི་ལ་ཡིན་

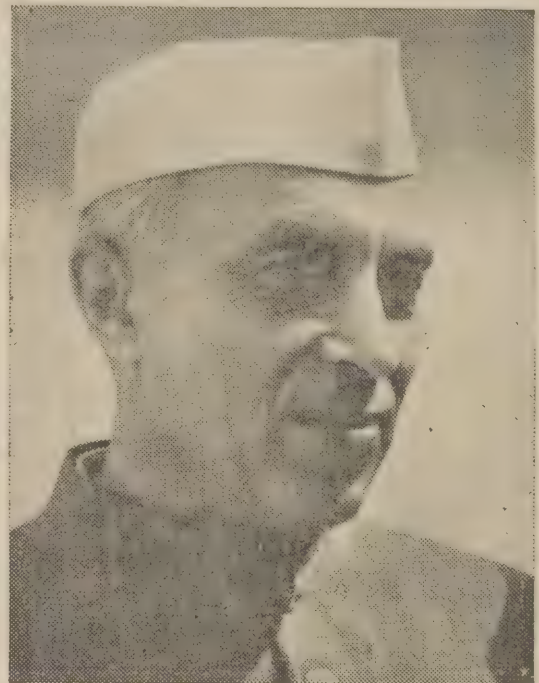
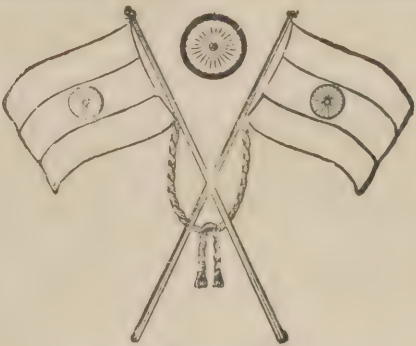
|གཅིག་མཐུན་ལྟ་བུའི་སྟོབས་ཀྱང་མཁའ་ཞིག་མེད།
 |མི་མཐུན་ལྟ་བུའི་སྟོབས་ཉམས་གཞན་ཞིག་མེད།
 |རྒྱལ་འདིར་དགོངས་ནས་བྱིས་པ་འདྲ་བ་མཐུན་མཐུན།
 |གཅིག་མཐུན་རང་བཅོན་ལག་ལེན་བསྟར་བར་མཛོད།

Edited Printed & Published by G. Tharchin, at the Tibet Mirror Press, Kalimpong.

[illegible]



ཉ་སྒྲིལ་བོད་རྒྱ་ཡ་པའི་ཆོས་ཡུལ་ནི་དོར་སྒྲིང་ཁུལ་གྱི་བོད་
 རིགས་རྣམས་ནས་ལ་གོང་ས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་
 འབྲུངས་ལྟ་དབྱར་གསལ་ཉིན་གྱི་དམངས་སེར་སྤྱོད་མགྱིན་
 གཅིག་ནས་སྤྱོད་འཛིན་བདུན་པ་ནས་ལ་གོང་ས་མཆོག་
 ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པར་མཐོང་གོལ་སེར་སྤྱོད་དང་
 བཅས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཁྲིམ་བསྐྱོར་ཐོག་གངས་ཅན་རི་
 ཅིང་གདན་ཞུས་དང་འབྲེལ་ལྟ་གསལ་དང་། སྤྱོད་ཆོལ་བས་
 བད་བསྐྱེད་བསྐྱར་བདན་པའི་གསལ་འདེབས་ཟབ་རྒྱས་
 ཞུས་འདུག །སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་བཙུན་སྲིད་དོན་དང་
 སྲིག་སྒྲིམ་གཏོང་བུ་པའི་དཔལ་བོ་ཨ་ལོ་ཆོས་མཛད་



༡། །བཅན་གྱི་པ་ལ་ང་ལོ་ག་ཐོག་གྱི་
གད་རང་དབང་རང་བཅན་གཙང་མར་
ལོན་ནས་ལོ་ང་བཅུ་མང་བའི་དུས་ལྷན་
ཆེན་པོ་བཤམས་པ་ནི།

ཨོ་སྤྱི། ང་ལྔ་མ་ཡི་མངལ་རྩམ་
གསལ་རཀར་བཤི། །ཀྱ་གར་གཅིག་

མཐུན་རང་དབང་གིས་པ་དག ། སྤྱིར་སྤྱིར་རང་བཅན་ལོ་ངོ་བཅུང་ཞུགས་པ་ཡི། །
 སྤྱིས་སྤང་དུས་ཕྱིན་འགྲོང་ལ་གཅིག་དུ་རངས། ། རང་ལོ་འོ་སྤྱིར་སྤྱིར་བབ་
 མཐུངས་དང་བསྐྱུན་པ་ཡི། ། རང་ཕྱོད་ལ་ཡོན་ཏྲ་ཟེ་མཐུར་བསྐྱེགས་པ་ཡི། །
 རང་དབང་མེས་པོ་གན་དེའི་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི། ། རང་ཚུལ་ནས་གསུམ་འཛིན་ལ་
 གཅིག་དུ་དབང། ། སྤྱི་དེགས་དུ་ས་གཅིག་མཐུན་ལག་འབྲེལ་དང་། ། ཆོས་
 ལྷགས་དུ་ས་གཅིག་མཐུན་འགགས་མེད་སྤྱོད། ཟེ་འབངས་དུ་ས་གཅིག་མཐུན་
 མཉམ་ཅུབ་དང་། ། ལྷག་དབུལ་དུ་ས་གཅིག་མཐུན་རང་དབང་ཆེད། །
 ཆེ་བཅན་དབྱིན་གཞུང་བཅན་གཞོན་བཅོང་ཐག་ལས། ། རང་གྲོལ་བྱ་གར་ནིན་
 གཞུང་དཔོན་འབངས་ན་པས། ། རང་བཅན་ལོན་ཕྱིར་དགར་སྤྱད་མང་བཅུན་
 པ་ཡི། ། མཐུན་འབྲེལ་འབྲས་བྱ་ལོན་འདི་རྒྱལ་གྱར་ཅིག ། ཅེས་སྤོན་དུ་གིས་
 ཆོགས་ཀྱིས་མཐུན་བསུས་ཤིང་སྐབས་དེར་གསལ་པ་ནི། “ནིན་གཞུང་རང་
 དབང་རང་བཅན་གཞུང་” འདི་ནས་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་གྱ་གོང་དུ་བྱ་གར་
 འདི་བཞེན་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེ་ལ་མི་དེགས་དང་ཆོས་ལྷགས་སྤྱད་ཡིག་ལས་ལྷགས་མི་
 གཅིག་པ་དུ་ས་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཡུན་དང་ལྷལ་སྤེ་ཁག་མང་ཞིག་མཆིས་
 པ་ལས་རང་རང་ཆེད་ག་དང་ཆོས་ལྷགས་ལྷ་གྲུབ་ཞེ་འབྱུང་གིས་སྤོགས་སྤེ་རེ་
 གཞུང་གིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་དབང་གཅིག་འཕྲོད་ཁོ་ནས་གཅིག་མཐུན་མོད་པར་
 གནས་ལྷ་ལས་ཅ་བའི་ས་གནས་དངོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོན་མི་སྤེ་ནམས་སེལ་བྱར་
 གནས་པས་གཅིག་མཐུན་གྱར་སྤོབས་དམན་ཞིང་ཕྱི་རྒྱལ་ཆེ་བཅན་གཞན་གྱི་མི་
 མེད་སྤེལ་ལྷལ་ལ་ལས་སྤེ་བར་མཐོང་སྤེ་བས་སྤེ་ལོ་ ༡༠༧༧ ནས་ ༡༤༧༩ བར་

དཔྱིན་ཟིའི་གར་ཕྱོགས་མོང་རའི་བཅན་གཞི་ཁྲིམས་
 དབང་གིས་གྲུ་གར་ཕུལ་ལྗོངས་ཁག་ལ་བཅན་བོས་མྱོང་
 དབང་ཡུལ་བར་མི་དམངས་ནམས་མི་དགའ་བས་
 བཅན་དབང་ལ་ཕྱིར་ཕྱིར་གྱི་ངོ་ལོག་གཡོ་འགྲུལ་

[illegible]



རང་བཙན་དྲེན་འབྲེལ་དུས་ཕྱིན་ཉིན་སྤྱི་དྲེན་མཆོག་ནས་དེ་ལི་མཁར་དམར་ཐང་དཀྱིའ་ས་སུ་གསུང་གླིང་གནང་སྐབས་ཀྱི་སྤྱ་པར །

ཀྱང་དཔལ་མཛད་སྤྱོད་པས་དཀའ་སྤྱད་འབད་ཆོལ་ལ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བྱས་ད་ལྟ་
 རྒྱ་གར་གཞུང་ཉིད་འདི་ལྟ་བུའི་ཆེ་བཙན་དཀྱིན་འོག་
 རྒྱ་གར་བཙན་འབྲེལ་བྱ་ལོན་བྱུང་པ་རེད། གཞན་སྤྱི་
 དམངས་གཅིག་མཐུན་གྱི་འགན་བཞུགས་པའི་ལྟ་མཛུགས་
 རང་དབང་ལོན་ཐོབ་སྤྱོད་པ་དང་། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་
 གཞུང་འདི་བཞིན་ལོ་བཅུ་ལོའི་ཐོབ་ཐུང་ཞིག་དང་མཚུངས་
 པས་རང་བཙན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱ་ལོན་པའི་བདེ་
 སྤྱོད་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་དག་ནི་མ་ཡིས་ཤིང་པས་
 ཡར་རྒྱས་བྱུང་པ་མ་གཞིགས་རང་བཙན་ལག་ལོན་བྱུང་
 མ་ཐོག་དུ་ལྷང་པར་བདེ་སྤྱོད་ཆོང་མ་དུས་གཅིག་རང་ལ་
 ཡར་རྒྱས་ལོན་བྱུང་པ་ནི་མ་ཡིས་ཤིང་། དཔེར་ན།
 ཐོབ་ཐུང་དེ་བཙན་མ་ཐོག་དུ་པ་དང་མཚུངས་པའི་ལུས་
 རྩེ་བས་ལོན་དེ་ཞིག་བྱུང་མི་སྤྱོད་པ་ལྟར་རོ། །ལོ་
 ལྟའི་འཆར་གཞི་དང་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་པས་ལ་ཡར་
 སྤྱོད་ཆོང་བ་ནི། སོ་ནམ་འདེབས་འཁོར་དང་།
 ཡུར་ཆུའི་འབྲེལ་ལས་དང་། ལུང་ལས་ལས་བཟོ་
 དང་། བཟོ་འབྲེལ་ཁང་ཆེན་དང་། བྱིས་ལས་ལག་
 བཟོའི་སྤྱོད་དང་། རྒྱང་འབྲེལ་ལོག་ཟུང་དང་། འབྲེལ་ས་
 འགྲུལ་སྤྱོད་དང་། ཉན་ཅི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། འཛོལ་མས་
 ཡར་རྒྱས་དང་། སྤྱོད་འགྲུལ་ལས་བསྐྱུལ། ཤེས་
 རིགས་ལོན་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། མཉམ་ཐབས་
 འགྲུལ་སྤྱོད་སོགས་ཕྱི་ནང་བཞུགས་པས་གང་ཅིའི་སྤྱོད་
 འབྲེལ་ལ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ལོན་པ་བཞིན་དུ་འབད་སྤྱོད་
 ལོ་ལྟའི་འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་སྤྱོད་འབྲེལ་སྤྱོད་ལ་ལག་
 ལོན་ན་ཅང་དཀའ་རུང་གཞུང་འབངས་གཉིས་གཅིག་
 མཐུན་གྱིས་འབད་ཆོལ་དོ་རུས་ཐོག་བཙན་དོན་ལ་ཡར་
 སྤྱོད་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་འགོ་དཔོན་སྤྱོད་དམངས་གྲོས་
 འདོན་མཉམ་ལས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ་དཔེ་པོས་བྱ་བའི་
 འབེན་ཐོག་གཞན་འཁེལ་བྱུང་པའི་སྤྱོད་འབྲེལ་ཀྱང་ཡང་
 ཡང་ཞུ་གིན་ཡོད། “རྒྱ་གར་ཉིན་གཞུང་ཆེན་པོའི་
 རང་དབང་རང་བཙན་ལ་ཡར་རྒྱས་ཡོད་ཤིང་།”

ཆེ་ཡོན་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་འདི་བཞིན་དེང་སྐབས་
 དམངས་གཅིག་རིང་ལུགས་པ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་རིང་
 ལྷུང་པའི་བཙན་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་དམངས་ལ་ལྟ་ཉན་བཞེད་
 གསུམ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་བཙན་འགོགས་བྱེད་པ་
 ལྟར་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ལྟ་ཉན་
 བཞེད་གསུམ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་གཅིག་རྒྱ་གར་
 དུ་མི་རིང་རང་རང་སོ་སོའི་དབང་བཙན་གཅིག་རིང་མི་
 བྱེད་པས་པན་ཚུན་མཐུན་འགྲུར་ཆེ་བ་དང་གཉིས། ཆོས་
 ལ་དང་པ་རང་སོས་བྱེད་ཆོག་པས་ཆོས་ལྷུང་དུ་མེད་ལྟ་
 གྲུབ་ལ་བསྐྱུར་བྱིན་རིགས་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ། རང་
 ཉོར་རང་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཆ་རང་ལག་དུ་ཡོད་པ་དང་བཞི།
 མི་རིགས་གཞན་དང་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་ལ་རང་གི་
 ཡུལ་ཆོས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་རིང་ལྷུང་འོག་དུ་བཙན་གཞོན་
 མི་བྱེད་པ་དང་བཙན་བྱེད་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་ལྟ་པས་
 ཉན་སྤྱོད་ཐོབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལྷག་པ་ཡིན་
 པས་མངའ་འོག་མི་དམངས་ནམས་ལ་རང་དབང་དེ་
 ལྟར་ཡོད་པའི་ཀྱིན་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གཞུང་འདི་ཉིད་
 ལོ་ངོ་འབྲེལ་བྱུང་མར་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་སྤྱོད་
 འགྲུལ་རྒྱས་ཐོག་དུ་སྤྱོད་ལས་ལྷག་པར་གོང་ནས་གོང་
 འཕེལ་གནས་བྱུང་པའི་ཡིན་ཤིང་། “རྒྱ་གར་ཉིན་
 གཞུང་ཆེན་པོ་རང་དབང་རང་བཙན་ཁོ་རྒྱུ་གནས་བྱུང་།”
 ཆེ་ཡོན་ནི།

ཤར་གླིང་ཨོ་ཤོ་ཡར་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གསར་པ་ཞིག་ཤར་སོང་།
 མ་ལ་ཡེ་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྤོངས་དེ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོང་
 སྤྱོད་ཡོད། ལོ་ངོ་བཟུ་བྱུང་མ་ནས་དཀྱིན་ཆེད་མངའ་
 ཞབས་སྤྱོད་པ་ཡིན། དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པའི་པན་པས་དབང་། དམག་ཐོག་ཆོད་མཚམས་ནས་
 བསྐྱར་དུ་དཀྱིན་ཆེད་མངའ་ཞབས་རང་གནས་སྤྱོད་གནས་
 རུང་། རྒྱ་གར་དང་སིང་ག་ལའི་གླིང་དག་དཀྱིན་ཆེད་
 མངའ་འོག་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་དབང་རང་བཙན་བྱུང་བར་

བཅོན་མ་ལ་ཡའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་པན་ཚུན་གྱོ་རེ་
 གཅིག་མཐུན་ཐོག་རང་དབང་རང་བཙན་ལོན་ཆེད་དཀྱིན་
 གཞུང་དང་ཞི་དྲག་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཐོབ་ཤེས་བྱས་པར་བཅོན་
 དཀྱིན་གཞུང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རང་བཙན་གནང་གྱུར་བྱུང་
 གཞན་འཁེལ་ཅིང་། ད་ལས་སྤྱི་ཟླ་ ༤ ཆོས་ ༣ ཉིན་རང་
 བཙན་གསར་དུ་ཐོབ་པས་ཨོ་ཤོ་ཡའི་གླིང་དུ་རང་བཙན་
 གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཤར་པ་རེད། གོང་ཆོས་ཉིན་
 དཀྱིན་གཞུང་བཙན་མོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་ཨོ་ཤོ་
 གོ་ལོ་སོ་སོ་རེ་མཚན་སྤྱོད་པར་གྲགས་པ་མཆོག་ནས་
 མ་ལ་ཡར་རང་བཙན་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ལོག་ཆ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་དེ་གའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལྟ་རེད་མན་
 མཆོག་ལ་གནང་ཞིང་། དཀྱིན་ཆེད་ཀྱིས་མཚན་གྱི་ཆེད་དུ་
 མ་ལ་ཡར་བཙན་གཞུང་གི་རྒྱལ་མཚན་གསར་པ་གྱུང་
 དུ་འབྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་ཤར་པའི་འབྲེལ་
 ཆོགས་ཀྱིས་རང་བཙན་དྲེན་འབྲེལ་དགའ་སྤྱོད་ཤིན་དུ་
 ཟབ་རྒྱས་གནང་འདུག །སྤྱོད་སྤྱོད་དཀྱིན་གཞུང་དང་
 མཐུན་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་བྱིས་བདེ་ལོགས་ཀྱི་
 དར་འབྲེལ་མང་པོ་འབྱོར་འདུག །མ་ལ་ཡར་བཙན་
 བྱུང་རུང་དཀྱིན་གཞུང་དང་མཐུན་འབྲེལ་ཐོག་གསར་གྱི་
 མ་ཟེད་འཛམ་གླིང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱི་དུང་ལོག་ཆེན་མོ་ནས་མར་ཆོ་ཨོ་ཤོ་མཆོག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་འདུག །སྤྱོད་སྤྱོད་— ཁ་ཤིང་རང་བཙན་
 ལོན་པའི་དགའ་སྤྱོད་བྱེད། །ཁ་ཤིང་བཙན་དབང་
 ཆུང་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད། །རང་དབང་རང་བཙན་
 ལྟ་བུའི་བདེ་བ་མེད། །གཞན་འོག་བཙན་དབང་ལྟ་
 བུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད། །རང་དབང་བདེ་དང་གཞན་
 དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་དག །འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་
 བར་འགྱུར་པའི་སོ། །

ཆུང་དུ་ཀྱི་འཛིགས་པ།

ཉི་མར་རྒྱ་གར་གྱི་ཆུ་པོ་ཁག་རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལ་གྱོང་གྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག །ཀློང་འཛམ་གྱི་ཁག་

དུང་ཆུ་བོ་ཀླུ་ལྷ་མོ་མི་གྲངས་ ༢༠༠༠ བས་པ་ནས་
ཆུ་རགས་བརྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་སྒྲིལ་བྱུང་མེད་པའི་
གནས་ཚུལ་ཐོས།
ཤྱ་ནག་དུང་ཆུ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་ཉེ་ལོ་མཁ་ཆུ་
རི་ཡའི་ཆུ་བོ་ཞིག་ཀླུ་ལྷ་མོ་དང་སྤྱི་ཤིང་བྱིར་ལ་
ཉེ་ཆེན་བྱུང་བྱུང་། ཀྱི་མི་ཁྲི་ལྔ་མང་པོས་ཆུ་རགས་
བརྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་སྒྲིལ་ཆེན་བྱུང་མེད་སྟེ།

༥ བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ།

ལུ་ལོ་བོད་ལ་རང་སྤོང་སྤྱི་དགུང་འཇུག་ཀྱི་ཆེད་དུ་
གྲྭ་སྤྱི་གཞི་ཁྲི་ལྔ་མང་པོས་བརྒྱུ་ཐབས་བཟོས་པ་རེད། དེའི་
ཡན་ལག་མང་པོ་ཆོང་གཞིས་ཁྲི་ལྔ་མང་པོས་བཟོས་པ་རེད།
འོན་ཀྱང་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་འདོད་མོས་མེད་ཐབས་ལོ་
ལྷ་མོ་དུག་རིང་བཅིང་བཀྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ངང་ཐོན་བྱས་
ཐབས་གོང་གསལ་ལས་ཁྲི་ལྔ་མང་པོས་བརྒྱུ་ཐབས་ནས་ལས་
ཁྲི་ལྔ་མང་པོ་ལ་བསྐྱུས་པ་རེད། ལུ་ལོ་ནམས་ནི། མི་མེར་
འཛོལ་སྤོང་། སྤོང་སྤོང་། ལས་བཟོས། དུལ་དང་
ཆོས་ལུགས་སྤོང་གྲྭ་ལས་ཁྲི་ལྔ་མང་པོས་བཟོས་པ་རེད། ལས་
ཁྲི་ལྔ་མང་པོ་དུ་ལས་བྱེད་འགོ་དཔོན་བརྒྱ་ཐབས་པ་ཡོད་ན་
དགུ་བརྒྱ་ཐབས་པ་བོད་པ་དང་བརྒྱ་ཐབས་པ་ཀྱི་མི་སྤྱོད་ཀྱི་
ཡིན་སྟེ།

ཡང་གོ་ཐོས་སྤྱི་ བོད་དུ་ཀྱི་མིའི་ལས་བྱེད་པ་འི་ཡོད་
ནམས་ནས་ལས་ཆེད་ཕྱིར་ལོག་བཅང་བྱུང་། དག་པོའི་
དཔུང་དམག་འི་ཡོད་ཁར་དུང་གསར་པ་མང་པོ་
འབྱོར་གྱི་ཡོད་སྟེ་སྤྱི་ཤིང་བོད་ཉེ་ཆེན་ཆེན་སྤྱོད་
ཕྱིན་དག་པོའི་ལས་ཁྲི་ལྔ་མང་པོས་བྱེད་ཀྱིར་ཐག་བཅད་སྟེ་
ཅེས་པའི་གསར་ཐོས་ཆེན་བྱུང་ལྷ་ར་བཀོད་པ་ཡིན་དག་
མིན་ཞིབ་འཇུག་མཛོད།

ཁམས་ཁྲི་ལྔ་མང་པོ་གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་སྤྱི་
ཀྱི་དམར་ནས་བོད་ལ་ཡོད་ཀྱི་རིང་བཅིང་བཀྲོལ་གཏོང་
ཀྱི་མིན་ཞིབ་ཐག་བཅད་བྱུང་། ཁམས་ལྷ་མོ་ནས་ཀྱི་
འགོ་ཡིན་པའི་མི་ཆེད་དེད་སྤྱི་ཤིང་གི་ཁྲི་ལྔ་མང་
སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་བཅིང་བཀྲོལ་ཅེས་པར་དུ་གཏོང་གྱི་
ཡིན། ཞི་བའི་བཅིང་བཀྲོལ་ལ་སྤྱི་ཤིང་ན་དག་པོའི་བཅིང་
བཀྲོལ་གཏོང་ཅེས་གཏན་ཡིན་ཞེས་བཞེད་གྱི་ཡོད་སྟེ།

ཉེ་ལོ་ཆོང་གཞིས་ཁྲི་ལྔ་མང་པོ་ཀྱི་ཞིག་གནང་ཡོད་
སྟེ། །
ཉེ་ཆར་ལྷ་ས་ནས་ཀྱི་དམར་གྱི་ཤོག་ཟན་དེ་གཉིས་ནས་
ལྷ་ཁྲི་ལྔ་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་མོ་དུ་ཤིང་ཀྱི་ཞིག་ཆོང་གཞིས་
ཁྲི་ལྔ་མང་པོ་ཡོད་སྟེ་དུང་། དེ་དག་ལ་བོད་མི་དག་
ཞན་ཆེད་སུ་ཡིད་ཆེས་དང་ཆ་འཇོགས་ཅ་བ་ནས་
མེད་པ་དགོས་ཀྱི། ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་བོད་
མི་དམངས་ལ་བཅོན་དབང་ཐོག་རང་ཅག་བོད་མི་དག་

ཞན་ཆེད་སུ་ཡིད་ཆེས་དང་ ན་བ་དང་ ཁ་ སྤོང་སྤྱི་
བཀྲོལ་བྱེད་ཐབས་ཡིན་པས་དུང་སྤོང་ཅ་གཅིག་བསྐྱེད་
གྱིས་གཞིས་ བྱིས་ དགོན་ལུ་ གང་ས་ནས་དཔེ་
སྤོང་དགོས།

གཞིས་བྱིས་གཉིས་སྤོང་པའི་བཅོན་དོན་ལ་སྤོང་ཐག་
པ་ནས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་བའི་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་འཕུལ་
ཆེད་སུ་ཡིད་ཆེས་དང་རང་དབང་རང་བཅོན་ཡིན་པའི་
ཆེད་དུ་ལུས་སྤོང་ཡོད་སྤོང་བཅས་དགུང་ལ་འཇོགས་
མེད་གྱིས་སྤྱི་དོན་ལ་འབད་བཞིན་པའི་དབང་པོ་མོང་པོ་
ཡོད་པ་སྟེ། ༡ གོང་ས་ཡོད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་
སྤོང་སྤོང་ལས་ལས་བོད་འདིར་རུང་དབང་རང་བཅོན་མི་
རིང་བར་ཡོན་ནས་བཅོན་པ་དང་ཆབ་སྤྱོད་སྤོང་ལས་དར་
ཞིང་ཀླུ་པ་བཅས་བོད་འབངས་ཡོད་སྤོང་ལ་ཞི་བའི་
མེད་ཐོབ་ཅེས་ན་ཆེད་སུ་ཡིད་ཆེས་དང་བཅས་བསྐྱེད་
མེད་དགོན་མཆོག་ལ་ཐུག་མཆོད་དང་སྤོང་ལས་ལང་
ཡང་གནང་བ་ཞུའོ།

སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་བསྐྱེད་སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་མཇུག་རིང་
ཞིག་གར་བརྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་མང་པོའི་མི་ནམས་ས་
ཟད་ཀྱི་སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ཀྱི་མཇུག་རིང་གཉིས་ཚུལ།

ལུང་བཅུན་ཞིག་ལས།
མི་ཐོ་ཁྲི་ནས་འགོ་བརྒྱུད་ལས་འདྲེས་ལང་། ནམ་མཁའ་
ཁྲི་ལྔ་མང་པོ་ཉེ་ཆུང་སྤོང་པ་དང་། སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་
སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་མང་པོ་གར། །རི་ཆུ་ཆུང་དམར་བྱ་
ལུག་འཇུག། ཆུ་ཆེན་ཆུ་ཕྱིན་ཆུ་མིག་ལྷ་ཡོད་སྟེ།
སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ཀྱི་དུག་ཆུ་སྤོང་བཞེད། །ས་གཡོ་
རི་ཉི་ལུ་ལྷ་ཡོད་འཇོག་པ་དང་། །འབྲུ་སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་
གཅན་གཟན་སྤོང་ཆོག་པ་དང་། །འབྲུ་ཞིང་ལུ་ཡོད་
ཟས་ནོར་ཀྱན་ལ་སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ཀྱི་ལྷ་ཡོད་སྟེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་དུས་ལ་བསྐྱེད་
འདུག་གོ།

མི་ཐོ་ཁྲི་ནི་ཕྱི་ལོ།
དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་མན་ རི་ཕིན་
དང་ ཡི་ཤ་ཡི་ ཀྱི་ལྷ་ཁྲི་ལྔ་མང་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
འཇུག་བྱས་པའི་མཐར་བཅོད་ཡིག་གསར་འགྲུར་དུ་རི་མོ་
དང་བཅས་གསར་བཀོད་དུ་ དང་པོ་མོ་མོ་མོ་ནི་ གཉིས་
པ་ཉི་ཤེ་ལར་ གསུམ་པ་ཉི་ཤེ་བཅས་མེད་པར་འགྲོ་གྱི་
རིང་ཅེས་བཀོད་པ་ལུང་བཅུན་ལྷ་ར་བྱུང་བ་ ཆེད་སུ་
མཆོན་གསལ། དང་པོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་
དེའི་ཕྱི་ལོ་གསར་གསལ་གྱི་དུ་ཡོད་བཅུ་གཉིས་རིང་
སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ཀྱི་ལྷ་ཡོད་སྤོང་ཉེ་ཆུང་དེའི་བཅོད་ཆུང་ཅེས་
སྤོང་བྱས་འདུག་པ་དེ་ལ་མི་ཆོགས་ཀྱིས་ལས་སྤོང་བཞིན་
དུ་དུར་དུ་བཞག་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།

དེ་ཆེས་ཉི་ཤེ་ལར་འདས་པའི་གར་མོང་མེད་པར་བྱས།
དང་བར་འགའ་གས་ཀྱིས་བཞེད་གསལ་དུ་ལྷ་ག་པ་
ཞིག་དུ་གསོན་པོར་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་བཞེད་གྱི་ཡོད།

སྤོང་དམག་ ཆེན་གཉིས་པའི་སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ཀྱི་
དཔེ་པོ་སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ཀྱི་ལྷ་ཡོད་སྤོང་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་གར་ནས་གསར་ཐབས་ཀྱིས་སྤོང་ཉི་ཤེ་ལར་མན་དུ་
ཕེབས། དེ་ནས་ཆུ་འོག་གྲྭ་གཞིས་ནང་རི་སྤོང་
དུ་ཕེབས། དེ་ནས་རི་དམག་དང་བཅས་སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་
དམག་དང་འཕེབས། མཐར་ཐོག་མི་ཐོ་ཁྲི་ལྔ་མང་པོས་
སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་བརྒྱུད་རི་སྤོང་དུ་ཕེབས་
སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ཀྱི་སྤོང་དུ་གནས་ཀྱིས་སྤོང་བྱས་ཀྱིན་
འདས་པ་རིང་ཅེས་བཞེད་ཀྱང་ཁྲི་ལྔ་མང་པོ་གི་ཤོག་ཁྲི་ལྔ་མང་
ནས་ཁྲི་ལྔ་མང་དུ་བར་སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ཀྱི་བཞག་པའི་ཅེས་
ཡང་ཡང་བཞེད་ཐབས་ལོ་གཉིས་ཅེས་གོང་དུ་ཀྱི་གར་
གཞུང་ནས་ཆེད་དུ་ལྷ་མོ་ཀྱི་ཤོག་ཁྲི་ལྔ་མང་པོ་སྤོང་ཉི་
སྤོང་དང་ཕོར་སྤོང་ཁྲི་ལྔ་མང་པོ་དུ་ཕེབས་དེ་འཕུལ་
མི་ལ་ཆེ་བས་ཁྲི་ལྔ་མང་པོ་སྤོང་ཉི་ཤེ་ལར་འཇོག་པུང་
ལུས་ཀྱང་རི་གཉིས་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྤོང་ལུས་
འདུག །ཉེ་སྤོང་ཞིག་ནས་ཁྲི་ལྔ་མང་པོ་དུ་བཅིང་བཀྲོལ་
དམག་མི་སྤོང་ནས་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཆུ་བཅུ་པའི་
ནང་འཇོག་སྤོང་དམག་ཆེན་གསུམ་པ་ལང་གི་རེད། དེ་
དུས་ཁྲི་ལྔ་མང་ སྤོང་ ཀྱི་སྤོང་ བལ་ལུ་འདུག་འཕེབས་
བརྒྱུད་བཅིང་དམག་བཅས་ཀྱི་གར་ལ་ཕེབས་ཀྱི་རིང་ཅེས་
བཞེད་འདུག་པ་བཞེད་གྱི་ཡོད། ཁྲི་ལྔ་མང་པོ་ཅེས་
དཔུང་ཁྲི་ལྔ་མང་པོ་ཀྱི་གར་རང་བཅོན་སྤོང་སྤོང་ཕེབས་དགོས་
དོན་ཡོད་པ་སྟེ། ཁྲི་ལྔ་མང་པོ་ཀྱི་གར་རང་བཅོན་ཆེད་དུ་
དེ་ཉིད་ལ་ཕྱི་ཀྱི་ཀྱི་ དཔུང་དང་བཅས་ དཔུང་འཇུག་
བྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཀྱི་གར་རང་དབང་གི་སྤོང་སྤོང་ཕྱི་
ཀྱི་ཀྱི་བཅིང་བཀྲོལ་དཔུང་ དམག་ཁྲི་ལྔ་མང་པོ་དགོས་པ་
ཡོད་པ་སྟེ། གལ་སྤྱི་ ཁྲི་ལྔ་མང་པོ་གསོན་པོར་
བཞག་པའི་ན། ད་བར་ཕྱིར་ལོག་ས་ཕེབས་པ་ག་རི་
ཡིན་ནམ། ?

ས་ལ་ཡའི་གནས་ཚུལ།
ས་ལ་ཡ་རང་དབང་གསར་དུ་བྱུང་བ་གཞུང་ནས་ཅ་ཆོག་
འབྲུམ་སྤོང་ཐོག་ས་ལ་ཡར་དེས་སུ་མ་མཁའ་གསལ་
ཁྲི་ལྔ་མང་པོ་གསར་པའི་གྲང་ཕྱན་ནམས་ལ་བད་
དོན་དུ་ཡོད་པའི་ཡོ་སྤོང་བར་དུ་ས་ལ་ཡའི་གཞུང་ལ་
མགོ་དྲུང་ཐོག་གཞུང་ཁྲི་ལྔ་མང་པོ་ལྷ་ཡོད་སྤོང་ཀྱི་
དམ་བཅུ་བྱས་ན་སྤོང་ཆེན་སྤོང་ཆེན་ལ་ཉེས་ཆད་མེད།
གལ་སྤྱི་དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
བརྒྱུད་བྱས་པ་ནམས་ཀྱི་གྲང་ཕྱན་དང་གི་སྤོང་སྤོང་ཕྱིར་
ལོག་གཏོང་གྱི་ཡིན། ས་ལ་ཡའི་གཞུང་གསར་པས་
(འདི་འདྲི་འཕྲིས་ཤོག་ཆེ་བཅུན་པར་གཞིགས།)

ཡ་མི་རི་ཀའི་གཞུང་ནས་འཛུགས་སྐོང་གི་ཕྱི་ཅན་ལ་
 ལོག་འདྲན་དམར་པོའི་སྤྱི་ཁག་ནས་བཅན་དབང་བྱེད་པ་
 རྣམས་ལ་དམག་གོལ་བྱེད་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ས་ཁུངས་
 མགོ་དང་སྤྱིང་འདྲ་བ་ཞིག་གཙུག་པ་རེད། དེ་ནི་པ་སི་
 སིག་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ཡོད་པ་ཡ་མི་རི་ཀའི་ས་ཁོངས་
 ཏ་ཡའི་ (ཟུ་དྲིག་གྲུ་ཁྲ) ཞེས་པའི་སྤྱིང་དུ་བཟོས་
 འདུག་པའི་གནས་ཚུལ་ནི་— སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ པའི་སྤྱི་
 ཟླ་བདུན་པའི་ཆེས་ ༤ ཉིན་ཡ་མི་རི་ཀའི་གཞུང་ནས་ཏ་
 ཡའི་ (ཟུ་དྲིག་གྲུ་ཁྲ) ཞེས་པའི་སྤྱིང་ཡུན་དུ་འཛུགས་
 སྤྱིང་ཕྱིད་ཅན་ལ་དམག་གོལ་བྱེད་ཐུབ་པའི་དམག་གྲ་
 སྒྲིག་པའི་དམག་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་མགོ་སྤྱིང་དང་འདྲ་
 བ་ཞིག་སྤྱིང་དེར་བཟོས་པ་རེད། སྤྱི་ཟླ་ ༧ ཆེས་ ༤ ཉིན་
 པ་སི་སིག་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་
 ཚང་མར་ཡ་མི་མི་རི་ཀའི་དམག་སྒྲར་དང་། དམག་
 སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཙུག་ཡོད་པ་རྣམས་གོང་
 ཆེས་ ༩ ཉིན་ཏ་ཡའི་ཟུ་དྲིག་གྲུ་ཁྲའི་དམག་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་
 ཆེ་གོས་ཀྱི་བཀའ་འོག་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡ་མི་
 རི་ཀའི་དམག་ཆེན་པ་སུམ་པའི་དོན་དུ་དམག་གོལ་དམག་
 སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཉེ་བ་དེ་བཟོས་པ་རེད། ས་གནས་
 དེ་ནི་སྤྱིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ པའི་སྤྱི་ཟླ་བཅུ་པའི་ཆེས་ ༧
 ཉིན་རི་སིན་གྱིས་སྤྱོད་དུ་འཛུགས་བཅན་བཞོལ་བྱེད་
 པ་ནས་བཟུངས་དེ་པ་སི་སིག་རྒྱ་མཚོར་དམག་ཆེན་
 གཉིས་པའི་འགོ་ཐོག་མར་ལངས་པ་རེད། རྒྱ་དམར་
 གཞུང་ནས་དམག་ཆེན་གསུམ་པའི་ཉིན་འགོག་སྤྱད་རྒྱ་
 རྒྱལ་གི་ཤར་ལྷོའི་མཚོ་མཐའི་ས་མཚས་ཚང་མར་དབྱ་
 བཀག་ཉན་སྤྱང་གི་དམག་སྒྲར་བཟུར་བསྒྲིགས་སུ་བཟོ་
 རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བཤམས་ཡོད་སུས་ལྟར། ཡ་མི་རི་ཀའི་
 གཞུང་ནས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་ཏ་ཡའི་ཟུ་དྲིག་གྲུ་ཁྲའི་
 དམག་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཆེ་གོས་འགོ་ལ་དམག་མི་
 འབུམ་ལྔ་བཅུ་ ༧༠,༠༠༠ ཅན་ཡོད་པ་པ་སི་སིག་རྒྱ་
 མཚོའི་ཤར་ལྷོའི་མཐའ་མཚས་ཀྱི་ལུང་པ་དང་ཁ་
 གཏད་དུ་དམར་པོའི་ཉིན་ཁའི་བ་ལྔ་བས་ལས་སྤྱང་
 སྤྱོད་ས་ཆེད་དུ་བཅན་རགས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ཆེན་པོ་གནང་
 གི་འདུག །དེར་དམག་མི་འབུམ་ལྔ་བཅུ་ ༧༠,༠༠༠
 དང་། ཡོ་ཁོ་སྤྱོད་འཁྱར་ཐུབ་པའི་གནས་གྲུ་གསལ་
 པ་ ༧༠༠ དང་། དམག་གི་གྲུ་གཟིངས་ཆེན་པོ་ ༢༠༠
 དང་། གྲུ་གཟིངས་རི་རའི་ནང་དམག་མི་ཆིག་ཁྲི་ ༡༠༠
 ལྷག་ཅན་སྤྱོད་ཐུབ་ཅིང་། གནས་གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ལྷག་
 ཅན་བབས་ཐུབ་པ་ མི་སྒྲིགས་ཆེན་པོ་མང་པོ་བཞག་
 ཐུབ་པ་མ་ཟད་ ཡ་མི་རི་ཀའི་དམག་གྲུ་གསལ་ཉེ་བ་ས་
 གནས་དེར་ཡོད་པས་དམག་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་དེ་ནས་
 དམག་ཆེན་གསུམ་པའི་ཆེད་དུ་མཐར་སྐྱོད་སྤྱང་སྤྱོད་ས་

ཀྱི་བཀའ་བཀའ་གནང་བའི་དེ་འདྲའི་ལལ་ལེན་དུ་བསྟར་
 གྱུ་དང་། ཡང་པ་སི་ཡིག་གྱུ་མཆོའི་རྒྱུ་བཀའ་སྟེ་
 ཡུ་མི་རི་ཀའི་ས་ཆ་གོ་ན་ཆེ་སེ་གླིང་ཕྱམ་དུ་ཡོད་པའི་
 དམག་སྒྲར་གསར་འཛུར་དེ་ནི་ཉ་ལྟའི་ཕྱུ་ཉི་ལྟའི་གྱུ་ཁའི་
 དམག་སྒྲིང་ལས་ཁྱེད་ས་ཆེན་པོའི་མངའ་འོག་དུ་ཡོད་
 པའི་དམག་སྒྲར་དེར་ཡུ་མི་རི་ཀའི་གཞུང་ནས་གསར་
 པའི་བོག་འཕུར་སྒྲུམ་ (རྟོག་ཀེ་ཏེ་) ཆེན་པོའི་ས་ཆུར་
 བཟོས་ཡོད་ཅིང་ས་གནས་དེར་དམག་སྒྲིང་ལས་ཁྱེད་ས་ཆེ་
 པོ་ནས་བཀའ་ཕེབས་ས་ཕྱག་དེ་འོག་དམག་སྒྲར་ཡང་
 དང་གཉིས་སོ་སོ་ནས་གྱུ་འི་ས་གནས་ཆེ་ཁག་སོ་སོར་
 རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ནང་ཡུ་མི་ལྟེ་སྒྲུམ་དང་འཕུར་སྒྲུམ་གཏོང་
 ཐུབ་པ་དང་། དེ་ཆང་ས་པ་སི་ཡིག་གྱུ་མཆོའི་ས་གནས་
 གོ་ན་ཆེ་སེ་གླིང་གི་ས་གནས་སུ་གཙུག་ཡོད་པ་དང་།
 གལ་ཏེ་ཡུ་དམར་དང་གྲུང་ཕྱན་ནས་ཕྱིར་གློལ་བྱས་ཆོ་
 རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ནང་ཡུ་མི་རི་ཀའི་གཅིག་མཐུན་དམག་
 མིས་གྱུ་དམར་དམག་སྒྲར་ནས་ས་ཆ་གཏོར་གཏོང་ངེས་
 གཏན་ཟེད།

བ་སི་ཕིག་ཀྱ་མཚོར་ཨ་མི་རི་ཀའི་ས་ཁོངས་དུ་ལྷོ་
 ལྷོ་བོ་གྲུ་ཁར་འཛམ་གླིང་ཕྱིན་ཅམ་ལ་དམག་ཞོལ་ཐུབ་
 བའི་ས་མཚོ་གནས་གསུམ་གྱི་དམག་སྐར་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་
 དམག་སྤྱི་ཆེན་པོ་ (སེཌེ་པ་) སི་དུང་ཕུ་ཞེས་པ་དེ་
 ཡིན་ཅིང་། ཁོང་གི་ལག་པར་འཛམ་གླིང་ཕྱིན་ཅམ་ལ་
 དམག་ཞོལ་ཕྱིན་ཐུབ་པའི་དངང་ཤུགས་ལག་དུ་ཡོད་པ་
 དང་། ཁོང་གི་སངས་འཛོམས་ལ་བ་སི་ཕིག་ཀྱ་མཚོའི་
 རྒྱ་དུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལ་ཨ་མི་རི་ཀའི་དམག་
 སྐར་ཆེ་ལྷོ་དུ་ཡོད་པ་ཚང་མ་དེ་འོག་འདུས་དགོས་པ་
 དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ སྤྱི་ལོ་ ༧ ཆོས་ ༤ ཉིན་ཐོག་མར་
 དམག་སྤྱི་ལས་ཁྲུངས་ཆེ་ཤོས་དེ་འགོ་གཙུག་པའི་དེན་
 འབྲེལ་ཉིན། དམག་སྤྱི་ཆེ་ཤོས་སི་དུང་ཕུ་ནས་ལགས་
 སྤྱར་བཤད་གསལ་ལ། — “འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་
 མཚོན་ཨོ་ཤེ་ཡའི་ནང་དུ་དམར་པོའི་བཙན་ཞོལ་ལངས་
 ཐུན་སྤངས་སྤྱོད་མཐར་སྤོང་གཉིས་ཕྱིན་པར་ངའི་ལག་
 པར་ཡོད་པའི་བ་སི་ཕིག་ཀྱ་མཚོའི་དམག་སི་ནམས་ཀྱི་
 ས་གནས་གང་དུ་ཡོད་པའི་དམར་དམག་ནམས་ཅ་མེད་
 རྩོར་བརྒྱགས་གཏོང་ཐུབ་པའི་ཤུགས་སྤྱོད་མ་ང་ཆོ་ལ་
 བཏན་བཅུན་ཡོད་ན། ཁོང་ཚོ་དམར་ལུགས་འཛིན་མི་
 རྣམས་ནས་དེར་འབྲལ་ཞོལ་ཕྱིན་མི་ཐུབ་” ཅས་གསུངས་
 འདུག། ཀྱུ་དམར་ལ་དམག་ཞོལ་ཕྱིན་པའི་སློ་སོ་ལྷ་བྱ་
 བེ་རི་ཕིན་དང་། ཀོ་རི་ཡ། ཐོར་མོ་ས། ཕི་ལི་ཕིན།
 ཤི་ཏ་ནས། ཐའི་ལན། ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱུ་དམར་གྱི་
 ས་ཆ་ཉེ་བར་མཐའ་བསྐོར་ནས་གཏོང་བྱུ་དང་། བ་སི་
 ཕིག་ཀྱ་མཚོའི་གནས་གཞི་དམག་སྤྱི་ཆེ་ཤོས་ཁིས་ཐ་
 (ཁུ་ཐི་) ཞེས་པ་ནས་བརྗོད་གསལ་ལ། — “ངའི་སྐུ་ཁང་
 དམག་རྣམས་པ་སི་ཕིག་ཀྱ་མཚོར་ཡོད་པའི་སྤྱ་གནས་
 ཚང་མར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚོ་ད་ལྟ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ལུང་

བར་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱས་པར་སྔོན་སྤྱོད་ཁར་ད་དྲུང་ཡང་
 དམག་སྒྲིམ་མང་པོ་ཡོང་དང་ཡོང་སྤྱོད་ཡིན། ལོག་
 འདྲིན་གྱི་དམར་བ་དང་། གཞོན་སྒྲིམ་ལྷ་དུ་ར་གཉིས་
 ཅས་ཁ་བྱག་ལ་རང་ཚོར་མ་ཟིན་པར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་གི་
 ཡུལ་གྱི་ཆེ་ཆུང་ཆེང་མར་བཅན་གཞོན་དམག་གོལ་བྱས་
 ཕྱིན་ངའི་མཁའ་དམག་ནམས་ཀྱིས་ཆུ་ཚོར་གཅིག་ནང་
 ཅས་མཁའ་བྱ་ཆོགས་ཤིང་བ་ལྟར་གནས་གྱུ་ཤིངས་ནས་
 ཁོ་ཆོའི་ས་ཐོག་དུ་སྒྲུམ་ཐོག་སེར་གདང་བ་ལྟར་འཕངས་
 ཤིང་མིང་མེད་ཅུ་གདོང་ངེས་ཡིན་” ཞེས་གསུངས་
 འདུག །སྟོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ས་གནས་ཁག་དམག་སྒྲུབ་
 དུ་ཨ་མི་རི་ཀའི་དམག་སྒྲི་ཆེ་ཤོས་སི་དུང་ཕུས་དམག་
 སྒྲིངས་འཕུལ་འཁོར་གོ་མཚན་གསར་པའི་ལག་ལེན་བཟུང་
 ལྟངས་ཀྱི་སྒྲོབ་གར་ཨ་མི་རི་ཀའི་དགེ་གན་མང་པོ་གདང་
 ཅས་ཁོ་ཆོར་སྒྲོབ་སྒྲིང་ལས་སྔོན་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡང་
 ཁོང་གི་ལག་དུ་ཡོད་པ་རེད། དམག་དཔོན་དེའི་འོག་ལ་
 ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མི་གཅིག་པའི་དམག་མི་
 ཅམས་ཁྱོན་གཅིག་དུ་བསྒྲེས་ས་ན་ས་ཡི་བཅུ་བདུན་ཅས་
 ཡོད་ཅིང་དེ་ཚོར་མཐར་སྐྱོད་དང་སྤྱང་སྒྲོབས་གཉིས་ཀྱི་
 བཀའ་གང་གནང་ཡང་དམག་སྒྲི་ཆེན་པོ་སི་དུང་ཕུའི་
 ལག་དབང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཤར་སྟོ་ཨེ་ཤེ་
 ཡའི་ས་ཆར་རྒྱལ་ཁབ་བདུན་གྱི་དམག་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བཟོས་ཡོད་ཅིང་དེའི་ལས་སྔོན་དགེ་གན་ཡང་ཁོང་ཡིན་
 པ་སོགས་དམག་ཆེན་གསུམ་པའི་ཉེ་སྤྱང་ཆེད་དུ་ཨ་
 མི་རི་ཀའི་དམག་གོལ་གྱི་སྒྲིག་ས་གཤམ་ཆེན་ཡོད་པའི་
 གནས་ཚུལ་མདོར་བཅས་༥༥

ཕྱེད་ལྟུང་གི་པཎ་ཆུང་།

ཉ་སྒྲིལ་བྲས་སྒྲིལ་ཆེན་མོ་གྲུབ་ས་དེའ་མིར་སྒྲིལ་
བྲུག་ཅེས་ཆེད་ས་བརྒྱུད་བྱིས་སྒྲུང་དེའི་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་
གནང་ཞིང་ཕན་ཚུན་ནས་གོ་བོས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དགྲུ་པའི་མང་
ལྷ་སར་སྒྲུབ་ཀྱང་གཞུང་གི་སྒྲུལ་ཅེས་དང་། གོ་སྒྲུབ་ཁག་
དུ་མོང་ར་ཡོད་པ་ནས་ས་ལ་གཞིགས་ཞིབ་ཆེད་དུ་སྒྲུ་
གནང་གཞུང་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་དུ་ཆེད་ས་བརྒྱུད་
གནང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ། །

[illegible]

ཡིད་སྤོའི་གནས་ཚུལ།



A black and white portrait photograph of a man in a military uniform. He is wearing a dark jacket with epaulettes, a light-colored shirt, and a dark tie. He has a mustache and is looking slightly to the right. The photograph is mounted on a light-colored card.

ཆེད་དུ་རང་སློབ་སློམ་བཏང་བུམ་པའི་
མི་དམངས་འཕུམ་མི་འགའ་ཟླ་གར་
དུ་ཕེབས་པ་ནས་ས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་
བུལ་ས་དང་། དཔའ་བོ་ཨ་ཡོ་
ཆོས་མཛད་རྟེན་གྱི་དུ་སྐྱ་བུལ་ས་
གནང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བོས ॥

ཀུའུ་ཤར་ཆོས་དགའ་བྱེ་ཆེད་མཁར་
 ཡོ་གསུང་པ་ཞིག་བོད་གཞུང་ནས་
 བཞེས་གནང་མཛད་ཅིང་རྒྱ་མི་ན་
 ཆེ་བས་བཞུར་གནང་བྱུང་གནས་
 རྒྱུ་ཡིན།

མཆོག་སྐུ་ཤོ་མོ་དག་པེས་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་དུང་པོ་པེས་རིང་སེ་
ར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དུ་སྐྱ་བཞུགས་ཤོག་
ཐུག་དཔེ་སོགས་མཐུང་ཆོན་བཞེས་
གནང་མཛད་ཤུ་རི་གནས་རྩུ་པ་ཤོས།

མེ་སྒྲོན་ཆེན་པོ།

ཕྱི་ཁྱེད་ཚེས་༡༩ རེ་གཟུང་ཁྱེད་པའི་ཉིན་
ཀུ་ལུག་མེལ་མི་བཅུ་པའི་ལས་འགན་གི་
དོན་ཁང་ནང་དུ་ཕེ་ཏེ་འདོན་གུང་བྱ་
སྐབས་མེ་ཤོར་སྤེལ་བ་དང་། ཚོང་
ཟོག་སོར་ཉ་ལས་སྒྲོར་མོ་འབྲུམ་སྤག་
མང་པོར་གྱོང་གྲན་བྱང་ཡོད་པའི་
གནས་ཚུལ་བོམ།

ཡང་གོ་ཐོས་སུ། དེ་གའི་ཉིན་གྱི་མོ་
ཤར་སིང་དུའང་སྐྱ་གར་པའི་ཆོང་
ཁང་བཞི་མེས་འཛིག་སྟེ་བས་སྐྱ་ཐོག་
མང་པོར་སྒྲིན་བྱང་སྟེ། །

ཚང་མས་མེ་ལ་བྱེས་ཟེན་དང་།
 ལྷག་པར་ནག་ཚང་པའི་ཁྱི་ལས་ལ་
 འབད་ན་རང་མིང་མི་མེད་འདི་ལྟ་བུ་
 ཡོང་བར་མཁྱེན་ནས་བྱེས་པ་
 ཟེན་གནང་ན་ཡིག་ས།།

ནལ་སྤྱིང་གི་གནས་ཚུལ།

གཡུལ་མཁའ་པོ་གོ་མཚན་སོགས་ཅུང་
 ཏུ་གཏོང་ཐབས་དང་རྩལ་མཚན་ལ་དེ་
 དུས་དང་། རྩལ་མཚན་གྱི་བརྟེན་
 ཀྱང་ལོ་གཉིས་ཅིང་བཤེལ་དགོས་སྐྱེའི་
 རྩེད་རྒྱུ་ཁབ་ལྟོབས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་
 དབང་བཀའ་སྟེང་མང་པོ་གནང་ཅུང་
 དེ་ལྟར་མཐུན་ལས་བྱུང་གི་འདུག།

[illegible]

མེད་གཞི་བཞེད་ཐམས་ཅད་ཅེ་མེད་པ་ལྟ་བུ།
འཛུགས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་མིན་པ་དུ་གནས་སོ།

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལོ་བཅའ་མཆོད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ།

འདི་ལི་རྒྱ་ནང་འབྲུག་ཆོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རང་
 ཁོངས་ཆབ་འབངས་ནམས་ལ་བྲགས་སྤྱིའི་ཕྱོན་མོ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གཤམ་གནང་མཆོད་སྐྱེའི་ཕྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བཞིན་
 དའི་གནས་ཚུལ་ཐོས། །

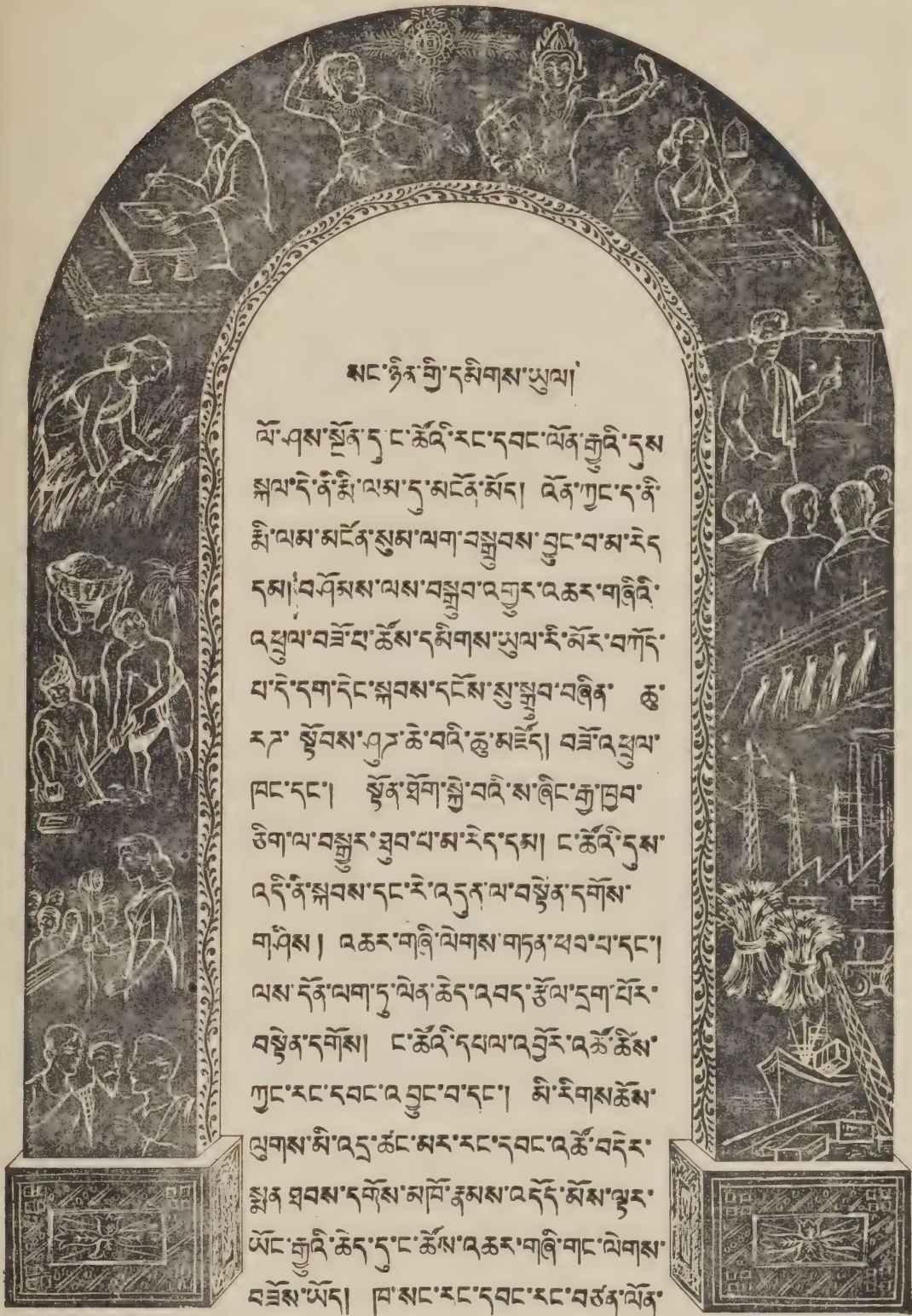
འབྲུག་གཞུང་གི་ནང་སློན་ཀྱིས་ཀྱིས་པོ་བཟང་ཆེན་པོའི་སྐུ་སྐྱེ་
བཟུངས་པ་དང་དབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་ཁག་ནས་རིང་མིན་གྱིས་
ཕེབས་པ་ནང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གྲོམ།

ཕྱག་ཁྲུག་གི་གནས་ཚུལ།

བོད་གཞུང་གི་སྤྲོད་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཅུང་བདེ་མིན་ལ་
བདེན་གསལ་སྒྲུན་གྱི་ཐབས་ཤེས་གནང་ཐུག་མཆིས་གཤིས་
རིང་མིན་གྱི་སྐུན་གཞི་སེང་རྒྱངས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གཞིས་
ལྷུ་གནས་པའི་བོད་མི་དྲུག་ལྗོན་མི་དམངས་ཁོང་མས་དཀོན་
མཆོག་ལ་གསལ་འདེབས་གནད་སྤྲིན་གནང་ཐུས་སུ་མཆིས་
པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས། །

སྒྲུབ་དྲུག་གསལ་བཀོད་བཞིན་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་

ཉི་ལམ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་འཕུས་མིའི་སྒྲིལ་རྒྱས་ཤིག་
 ཚོར་ཏེ་སྤངས་ཕྱིན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཟུ་ཚོད་བཤེལ་དགོས་
 རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་འཕུན་ཐག་ཚོད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་མཚན་
 ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་སྒྲིལ་བྱུང་བའི་གནས་
 རྒྱལ་དང་། རི་སྒྲིང་དུ་ཉེ་སྤྱོད་གང་ཤིག་མང་པོ་འཛིན་
 བརྒྱུད་གིས་དེ་དམ་བུས་འདུག།



མང་ཉིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ།

ལོ་གསུམ་དྲུང་ཆོའི་རང་དབང་ལོན་ཀྱི་དུས་
སྐལ་དེ་ནི་མི་ལ་འདྲ་མཉམ་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཉི་
མི་ལ་མངོན་སྲུང་ལག་བརྒྱུ་བས་བྱུང་བ་མ་དེད་
དཔལ་བོའི་སྐལ་ལ་བརྒྱུ་བ་འགྱུར་འཆར་གཞིའི་
འབྲུལ་བཟོ་བ་ཆོས་དམིགས་ཡུལ་རི་མོར་བཀོད་
པ་དེ་དག་དེད་སྐབས་དངོས་སུ་བྱུང་བཞིན་ ཆུ་
རུ་ རྩོམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཆུ་མཛོད། བཟོ་འབྲུལ་
ཁང་དང་། རྩོམ་ཐོག་སྤྱི་བའི་ས་ཞིང་གྱི་ཁྱུ་
ཅིག་ལ་བརྒྱུར་བྱུང་བ་མ་དེད་དཔལ་ ང་ཆོའི་དུས་
འདི་ནི་སྐབས་དང་རི་འདྲན་ལ་བརྩོན་དགོས་
གཤིས། འཆར་གཞི་ལེགས་གཏན་པའ་བ་དང་།
ལས་དོན་ལག་དུ་ལེན་ཆེད་འབད་ཚུལ་དུག་པོར་
བརྩོན་དགོས། ང་ཆོའི་དཔལ་འབྱུང་འཆོ་ཆོས་
ཀྱང་རང་དབང་འབྱུང་བ་དང་། མི་རིགས་ཆོས་
ལུགས་མི་འདྲ་ཆོང་མར་རང་དབང་འཆོ་བའི་ར་
སྤྱན་ཐབས་དགོས་མཁོ་ནམས་འདོད་སོས་ལྟར་
ཡོང་གྱི་ཆེད་དུ་ང་ཆོས་འཆར་གཞི་གང་ལེགས་
བཟོས་ཡོད། ཁ་སང་རང་དབང་རང་བཙན་ལོན་

ཆེད་ཆོང་མས་སྒོ་ འུགས་ཆིག་སྒྲིལ་གྱིས་འབད་པར་བརྟེན་རང་བཙན་ལོན་བྱུང་ཅིང་། ད་ནི་ཀྱུ་གར་ཡོངས་
དང་ཉུག་བརྒྱལ་མཉམ་ཅུབ་ཀྱིས་རང་སྤྱོད་མིས་སྤོན་ཡོང་བའི་ཁང་བཟང་ཞིག་གསར་དུ་ཅིག་ཆེད་ཆོང་མས་
དཀར་ལ་བཟོད་སྤྱན་ངང་རིང་དང་བཅས་དུས་སུ་འབྲས་སྤོན་ཡོང་ངེས་པའི་ཡོད་ཆོས་གཏན་པོས་འབད་
ཚུལ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་སོ།

༡༥ - ༤ - ༡༩༡༧ ཉུག་དྲུལ་གཞུང་ནས་སྤྱུལ་དོ།

(ཨང་གསུམ་པའི་འབྲོས་འདི་ནས།)

འཛམ་གླིང་ཀྱུ་ཁུ་ཁང་མ་ དང་མཐུན་ལས་བྱེད་གྱི་
ཡིན། འོན་ཀྱང་གྲང་ཕུན་གྱི་ལས་ལུགས་རང་སྤྱོད་ས་
སུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་དར་བྱུང་བའི་ཡོང་བའི་དཔ་བཅའ་
བྱས་པ་ཡིན་བཞིན་སྤྱོད།

ཀམྱེར་གྱི་སྒོར་— དེང་སྐབས་པ་ཀིས་དན་ནས་བདེན་
མིན་གྱི་སྤྱད་ཆ་བརྒྱུ་མ་སང་པོ་བཤད་དང་ཤོད་ལུས་
གཤིས། ཉེ་སྤྱོད་བཞིན་གསལ་ཨུ་ཅུ་སུའི་གནས་གྲུ་
ཀམྱེར་དུ་བབས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་བརྒྱུན་
སྤྱོད་ནས་དེད་སྤྱོད་ཆེན་པོས་གསུངས་འདུག།
ཀྱུ་གར་སྤྱོད་སྤོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱི་ཆེན་བཅུ་པའི་ནང་
ཉིན་ཞིག་དགུ་ཅས་རིང་ཤར་གླིང་དུ་སྤྱུ་འབྱུག་ཅས་

ཆིབས་བརྒྱུར་གནང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས།

གནས་གྲུར་སྤོན་བྱས་འདུག།
སྤྱི་ཆེན་ ༤ ཆོས་ཉིན་ཀ་དེའི་གནས་གྲུ་ཐང་ཤར་ཤར་དུ་
དབྱིན་ཇེའི་ཏ་ཀོ་ཏ་ཞེས་པ་ཞིག་འབབ་དུས་སྤོན་བྱས་
ནས་མི་གསུམ་བཞི་འདས་པའི་གནས་ཚུལ།

དུལ་སྤོན་ཆོད་བཟ།
ཉེ་སྤྱོད་ ཨ་མི་རི་ཀ་ ནས་དུལ་སྤོན་ ཆོད་བཟ་ བྱས་
འདུག་པའི་ཆེ་ཆུང་སྤོན་རི་གླིང་དུ་འཕེན་པ་ལས་བྱེད་
ཅས་ལས་མེད་ཀྱང་དེའི་འུགས་སྤོབས་ནི་དེང་བར་
འཕེན་པའི་དུལ་སྤོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཆེ་བ་བྱུང་
འདུག་ཅེས་པའི་གསར་འགྱུར།

གཞན་ཡང་མེལ་ལེ་ ༡༡༠༠ མར་མི་མདེལ་ལས་དུལ་མཆོན་
འཕེན་བྱུང་པའི་ མཆོན་འབྲུལ་ དཔེ་གསར་གྱི་ལྷ་ཆོད་ཀྱང་
བརྒྱས་པའི་གནས་ཚུལ།

དེ་མཆུངས་ ཨུ་ཅུ་སུ་ནས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བའི་དུལ་མཆོན་
གྱི་བཟོ་ཆོད་ཐངས་ཁ་ཤས་ཉེ་སྤོན་སྤྱི་ཆེན་ ༤ པའི་ནང་བཟུས་
འདུག། དབྱིན་ཡུལ་དུ་ཀྱུ་ཁུ་ཁུ་ཁུ་གིས་དུལ་མཆོན་མེད་
ལ་དོད་མ་དང་བཟོ་ཆོད་བཀག་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་ཡུན་རིང་
ནས་གནང་ཅུང་དོན་དུ་སྤྱུ་མཁྱེད་ཀྱི་བང་ཁ་ཀྱུ་ལུ་འདུག།
སྤྱི་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་ཁུར་དོར་ལ་འཕྱོར་དཔེ་དང་མཆུངས་
རང་གིས་བཟོས་པའི་དུག་མཆོན་རང་ལ་འཕྱོགས་ངེས།

ཤིང་ང་ཅན་སྤོད་ མངའ་རིས་བར་ལས་གསར།
པེ་ཅིང་གི་གསར་གསལ་ལྟར། ཀྱུ་རི་བཟོ་འབྲུལ་པ་ཆོས་ཤིང་
ཅང་ནས་ཉུག་བོད་ཀྱི་ཤོང་ཁྱེར་ཆེ་བ་སྤྱར་དོག་བར་མེལ་ལེ་
ཆིག་སྤོད་ཐམས་པའི་ལས་གསར་བཟོས་བརྒྱུ་བས་གཤིས་སྤྱི་བ་
བཅུ་པའི་ནང་ལས་གསར་དེ་བཞིན་སྤྱི་ཆུ་ཡིན་ཞེས་པའི་
གནས་ཚུལ།

ཐའི་ལན་གྱི་ཀྱུ་ཁུ་སྤྱུ་དང་ བཅུན་མོ་དཔོན་འཁོར་སྤྱི་ཆུ་ཁ་
ཤས་རིང་ཀྱུ་གར་ཁུལ་དུ་གཞིགས་ཞིབ་ལ་ཆིབས་བརྒྱུར་
གནང་བའི་གནས་ཚུལ།

ཀྱུ་ནག་དང་སྤར་མའི་ ས་མཆོས་སྤོད་པན་ཆུན་བཀའ་མོལ་
གནང་སྤྱུ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་ད་ལྟ་ཐག་གཅོད་ཆོད་མི་འདུག།

ཨ་མི་རི་ཀའི་གསར་འགྱུར་པ་ མི་གྲངས་ཉེར་བཞི་ཀྱུ་ནག་དུ་
འགྲོ་གྱུ་བཅས་ཤིང་ ཀོང་དུ་ འབྱོར་མཆོས་སྤྱི་དམར་གཞུང་
ནས་ལས་ལིག་སྤྱད་མིན་འགྲོ་བྱུང་མི་འདུག། ཀྱུ་དམར་
གཞུང་གིས་བཞེད་གསལ། ཀྱུ་ནག་གི་གསར་འགྱུར་པའང་
ཨ་མི་རི་ཀར་འགྲོ་ཆོག་པའི་ ལག་འཁྱེར་སྤྱད་ན་ཨ་མི་ཀའི་
མི་ལའང་ལག་འཁྱེར་སྤོད་ཆོག་བཞེད་འདུག།

སྤྱི་ཆེན་དགུ་པའི་ནང་ཤར་ཤོ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཆིངས་བཞག་ཀྱུལ་
ཁབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆུན་ཀྱས་ཤིག་སྤྱི་བཅུ་པའི་ཆོས་ ༡༠ ནས་ཉིན་
གསུམ་རིང་སྤོང་གོག་དུ་འདྲུ་ཆོགས་གནང་གྱི་གནས་ཚུལ།

བྱང་ཁྱིད་ནས་གྱི་སྤྱི་ཁུ་ཉེ་སྤོན་ ཨུ་ཅུ་སུ་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་ཀྱུལ་
ཕུན་ཁག་དུ་ཕེབས་དེ་བེ་ཅིང་བརྒྱུད་ཕྱིར་ལོག་དང་། ཀྱུ་དམར་
སྤྱོད་སྤོན་ཅུ་ཨེན་ལའི་ནས། ཨ་མི་རི་ཀས་སྤོད་ཉིད་ནས་ལ་གོ་
མཆོན་འཕོར་ཆེན་སྤྱད་པ་ལག་པོ་མ་དེད་ཅེས་དང་། ཉོ་ཅི་མི་
ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།

དུལ་མཆོན་གྱི་རིག་པར་སཁས་པ་ཞིག་གིས་བཞེད་གསལ།
གལ་སྤྱད་དུལ་མཆོན་ཆོད་བཟ་མ་བཤལ་ན་ལོ་སྤྱུམ་ཅའི་
ནང་མི་གྲངས་འབྲས་སྤྱག་གི་ཆེ་ལ་སྤོན་བྱེད་ཀྱི་རིང་གསུངས་
འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།

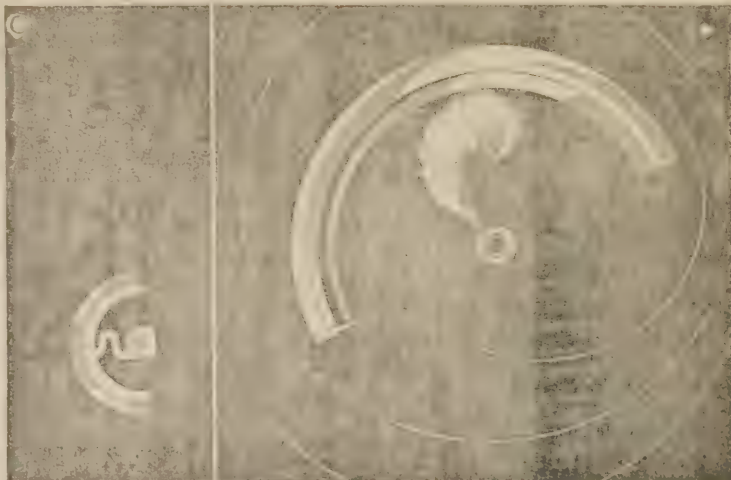
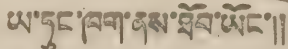
གདན་གྱི་གཙུག་

७७१

པཱཱ་ཨ་ཨྱཱཱ་ ॥

མྱེད་ལ་ཕན་པའི་གསར་བཞེད་ གནང་བྱ་འདྲ་ཡོད་ན་གསར་ཤོག་དང་ཡོད་ཚེ་གསར་བཅས།

ལེན་དོན་གྱི་ཆབ་དུ་བཟེས་བ་ཡིན།།



MOVADO

A complete series of official rating certificates with mention «results particularly good» show to what degree of precision the «431» can be regulated.

8, OLD COURT HOUSE STREET, CALCUTTA
CONNAUGHT PLACE, NEW DELHI

॥ १५२॥

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

གསལ་མང་དང་དོ་ལར་གློད་	...	109/50
དབུལ་དོ་ལ་བརྒྱ་ཐུག་པར་གློད་	179—31
གསལ་རམ་རེར་གློད་	...	71/25
སྒྲ་བལ་སྒྲུས་ལེགས་མོན་ལ་གློད་	...	170—75
རྩ་མ་དཀར་པོ་མོན་ལ་གློད་	...	600-700
རྩ་མ་ནག་པོ་མོན་ལ་གློད་	...	480-500
བོད་ཀྱི་པགས་སྒྲུ་ཤར་རེར་གློད་	...	22 - 23
སྒྲ་ཅི་པགས་མང་དོ་ལར་གློད་	80 - 90
སྒྲ་ཅི་པགས་ཡོད་དོ་ལར་གློད་	...	43 - 45
གསལ་པགས་སྒྲུས་ལེགས་ལ་	70 - 80
དབྱི་པགས་སྒྲུས་ལེགས་ལ་གློད་	...	40 - 50
ཨོ་དཀར་སྒྲུས་ལེགས་ལ་གློད་	...	50
ཤུ་པགས་སྒྲུས་ལེགས་ལ་གློད་	...	10
འབྱི་པགས་སྒྲུས་ལེགས་ལ་ཨ་ན་	...	12

མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ལས།

ཡང་ངས་ཁོང་གིས་ཕྱག་དམ་དུག་པ་གཅིག་པར་མཐོང་ནས། ས་གཡོ་
བ་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་། ཉི་མ་རེ་སྐར་ལྷ་མ་ལོ་དང་། རྒྱ་བ་ཆང་མ་ཁྲག་
ལྷ་བྱུང་བྱུང་། །ཡང་སྐར་མ་ཉི་མ་མཁའ་ལས་ས་ལ་རྒྱུང་། རྒྱུང་དྲག་
པོས་བསྐྱོད་པའི་སེ་ཡབ་ཤིང་ལས་ས་སྐར་པའི་འབྲས་བྱ་ནམས་རྒྱུང་བ་ལྷ་
རོ། །ཡང་ཤོག་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བ་དང་འདྲ་བར་ནས་མཁའ་ལས་སོང་། རི་དང་སྤྱིང་
ཕན་ཐམས་ཅད་རང་གི་གནས་ལས་སྤྱོད་བར་བྱུང་། །ཡང་སའི་རྒྱལ་པོ་དང་།
རྒྱལ་ཕན་དང་། དམག་དཔོན་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། དབང་ཅན་ནམས་དང་།
གཡོག་པོ་རི་དང་། རང་དབང་ཅན་ཡིན་པ་རེ་ས་དོང་དང་བྲག་ཕྱག་ནམས་ཡིབ་
པར་བྱས་པ་དང་། རི་དང་བྲག་ནམས་ལ་ངེད་ཀྱི་ཁར་འབྲེལ་ལ། རྒྱལ་ཁྲི་
ལ་བཞུགས་པའི་ཞལ་ངོ་དང་ལྷག་གྱུ་རྒྱུས་ཁྲི་བ་ལས་ངེད་ཁོབ་ཅིག །
ཁོང་ནམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཁྲི་བའི་ཉིན་མོ་ཆེན་པོ་འོངས་པས་སྤྱོད་པར་གནས་
པར་ནམ་ཞེས་སྤྱོད།

དེའི་རྗེས་སྤངས་པོ་ཉ་བཞི་ས་གཞིའི་བྱ་བཞིར་འབྱེད་ཏེ། རྒྱུང་གང་
ཡང་སའས། རྒྱ་མཚོའས། ཤིང་གང་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་
གིས་སའི་ཕྱོད་བཞིའི་རྒྱུང་བཟུང་བར་མཐོང་ངོ། །ཡང་ངས་པོ་ཉ་གཞིའི་
ཤར་ཕྱོགས་ནས་འབྱོར་པར་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསལ་བའི་ཕྱག་
དམ་ཡོད་པས། ས་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནོད་པའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱུང་པའི་པོ་
ཉ་བཞི་པོ་ལ་སྐར་ཆེན་པོས། ངེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་གཡོག་པོ་ནམས་ཀྱི་
དབུ་ལ་བ་ལ་ཕྱག་དམ་ས་བཏབ་པའི་བར་དུ། སའས། རྒྱ་མཚོའས། ཤིང་
ནམས་ལ་ས་གནོད་ཅིག་ཅེས་འབོད་བྲག་མོ། །ཡང་ངས་ཕྱག་དམ་བཏབ་
པར་བྱུང་པ་ནམས་ཀྱི་བྱངས་ནི་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་ཡོད་པར་
ཐོས་པ་དང་། ཡིས་ར་ཞེས་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལས་ཕྱག་དམ་བཏབ་
པར་བྱུང་པ་ནམས་འདི་ཉི་ཉེ།

X X X

ཡང་ཁོང་གིས་ཕྱག་དམ་བཏབ་པ་བཅག་པ་ལས། ནས་མཁའ་ན་ཆུ་ཚོད་
ཐུང་ཅམ་གྱི་བར་དུ་འཇམ་ཐིང་ངེ་འབྱུང་བར་བྱུང་། །ཡང་ངས་དཀོན་
མཆོག་གི་སྤྱན་རླུང་འབྱེད་པའི་པོ་ཉ་བཏུན་པོ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་དྲང་
བཏུན་གནང་བར་བྱུང་།

ཡང་པོ་ཉ་གཞིའི་བྱུང་ནས་གསེར་གྱི་སྤྱོད་པོར་འབྱུང་དེ་མཚོད་ཁྲིའི་
མཏུན་དུ་འབྱེད་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིའི་རྒྱུང་དུ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་མཚོད་ཁྲིའི་
ཁར་སྤྱོད་ལས་མི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ནམས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
ཕྱིར་དུ་དེ་ལ་བཏུག་སྤྱོད་མང་བོ་གནང་བར་བྱུང་། །ཡང་བཏུག་སྤྱོད་ཀྱི་
དྲུང་པ་མི་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ནམས་དང་བཅས་སྤྱོད་པོ་ཉའི་ཕྱག་ནས་

དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་རླུང་ལངས་སོ། །ཡང་པོ་ཉ་སྤྱོད་པོར་རྒྱངས་ནས་
མཚོད་ཁྲིའི་མེས་བཀའ་བ་དང་། ས་ལ་ཞུགས་ནས། འབྲུག་ནམས་དང་། རྒྱ་
ནམས་དང་། རྒྱུག་ནམས་དང་། ས་གཡོ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །ཡང་གང་ལ་
དྲང་བཏུན་ཡོད་པའི་པོ་ཉ་བཏུན་པོས་དྲང་འབྱུང་པར་ཆས་སོ།

ཡང་པོ་ཉ་དང་དྲང་འབྱུང་ནས། མེར་བ་དང་མེ་ཁྲག་དང་བསྐྱེས་པ་བྱུང་ནས་
ས་གཞིར་པཔ་པར་བྱུང་པས། ས་གཞིའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཆེག་ཏེ།
ཤིང་ནམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེས་ཆོག་པར་
བྱུང་།

ཡང་པོ་ཉ་གཞིའི་པས་དྲང་བྱས་ནས། རི་ཆེན་པོ་མེ་འབར་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གྱི་
མཚོར་བསྐྱར་བར་བྱུང་པས་རྒྱ་མཚོའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཁྲག་དུ་བྱུང་།

ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡོད་པའི་སེས་ཅན་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཏེ།
བྱ་ནམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱུང་།

ཡང་པོ་ཉ་གསུམ་པས་དྲང་བྱས་ནས། ནས་མཁའ་ལས་སྐར་མ་ཆེན་པོ་དཔལ་
འབར་ལྷ་བྱུང་འབར་བ་ཞིག་རྒྱུང་ཞིང་གཅང་པོ་དང་རྒྱ་མེག་ནམས་ཀྱི་གསུམ་
ཆ་གཅིག་དུ་རྒྱུང་ངོ། །སྐར་མ་དེའི་མིང་ཁས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་ནམས་
ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཁོ་པོར་བྱུང་ནས། རྒྱ་ནམས་ཁོ་བར་བྱུང་པས་མི་མང་
པོ་ཤིང་།

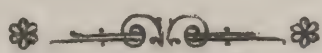
ཡང་པོ་ཉ་བཞི་པས་དྲང་བྱས་པས། ཉི་མའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་རྒྱ་བའི་
གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་སྐར་མའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལ་མཐུ་བཏབ་པར་བྱུང་པས།
དེ་དག་གི་གསུམ་ཆ་གཅིག་བསྐྱེབས་པར་བྱུང་ཅིང་ཉི་མའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་
དེ་དང་འདྲ་བར་མཚན་མོ་ཡང་མངོན་པར་སྤྱུང་། །ཡང་ངས་བཏུས་པ་ལས་
གོ་བོ་ཞིག་ནམས་ཁྲིའི་གཞུང་ལ་འབྱུང་ཞིང་སྐར་ཆེན་པོས། པོ་ཉ་གསུམ་གྱི་དྲང་
འབྱུང་པའི་ཕྱར་སྤྱོད་ཀྱི་གཞན་དུ་འོང་བ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་ས་གཞིའི་སྤྱོད་ན་གནས་
པ་ནམས་བྱ་མི་ཤིས། བྱ་མི་ཤིས། བྱ་མི་ཤིས་ཞེས་སྤྱོད་པོས་སོ།

ཡང་པོ་ཉ་ལྷ་པས་དྲང་བྱས་ནས། ངས་སྐར་མ་ཞིག་ནས་མཁའ་ནས་ས་
གཞི་ཅུ་རྒྱུང་བར་མཐོང་བ་དང་། སྐར་མ་དེ་ལ་དབུལ་བའི་དོང་གི་ལྷེ་མིག་ཕྱིར་
བར་བྱུང་། །དེས་ནི་དབུལ་བའི་དོང་ཕྱིས་པས་ཐབ་ཆེན་པོའི་དྲུང་ལ་རྒྱར་
དོང་ལས་དྲུང་པ་ཐོན་ནས། དོང་གི་དྲུང་པས་ཉི་མ་དང་རྒྱུང་བསྐྱེབས་པར་བྱུང་
། །ཡང་དྲུང་པ་ལས་ཆ་གཅིག་འབྱུང་ནམས་ས་ལ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུག་པ་ར་ཅན་
ས་ལ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་དབང་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བའི་དབང་དེ་དག་ལ་སྤྱིར་བར་
བྱུང་། །ཡང་དེ་དག་ལ་ས་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་སྤྱོད་ཆོད་དང་ཤིང་གང་ལ་
ཡང་ས་གནོད་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་དམ་དཔུལ་བ་ལ་མེད་པའི་མོ་ནམས་
གཅིག་ལྷ་ལ་གནོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་བར་བྱུང་པ་དང་། དེ་དག་ལ་མི་
ནམས་མི་གསོད་པར་རྒྱ་བ་ལྷའི་བར་དུ་སྤྱུག་བསྤུལ་གནོད་དུ་འཇམ་པའི་དབང་
བསྐྱར་བར་བྱུང་། །ཡང་དེ་དག་གི་སྤྱུག་བསྤུལ་ནི་སྤྱིག་པ་ར་ཅན་གྱིས་མི་ཞིག་

[illegible]

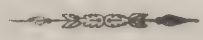
Edited Printed & Published by G. Tharchin, at the Tibet Mirror Press, Kalimpong.

བྱམས་པའི་སྒྲིང་།



གཤམ་ཏེ་ངས་མི་དང་པོ་ཉ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་ཡང་། བྱམས་པ་མེད་ན།
དྲིང་ཟེར་བའི་རག་དང་། འཁྲོལ་བའི་སྤྱུག་ཆོལ་དང་འདྲའོ། །གཤམ་ཏེ་
ང་མངོན་ཤེས་དང་ཐུན་ཞིང་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཏེ་རྟོགས་པ་ཀུན་དང་རི་
སྤྱོད་པ་ཅམ་དུ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་། བྱམས་པ་མེད་ན། ང་ཅི་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཤམ་ཏེ་ངས་རྒྱས་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དབྱུང་
འཕོངས་རྣམས་ལ་བྱིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་གསོན་བསྐྱེད་པར་བྱིན་ཀྱང་།
བྱམས་པ་མེད་ན། ང་ལ་ཅི་འདྲ་མི་པན་ནོ། །བྱམས་པ་ནི་ང་རིང་ཞིང་།
དྲིན་ཅན་ཡིན། བྱམས་པ་ནི་འགྲན་སེམས་མེད། བྱམས་པ་ནི་ཀྱུ་དང་
བྲལ་ཞིང་ཁ་ཆོ་ཆེ་བ་མ་ཡིན། སྤྱོད་ལམ་མི་འཕྲི་བར་མི་བྱེད། རང་དོན་
མི་བྱེད། ཆོག་པ་མི་ཟ། གནོད་སེམས་མི་བྱེད། མི་རིགས་པ་ལ་
མི་དགའི། བདེན་པ་ལ་དགའ། ཐམས་ཅད་ཐོག་ ཐམས་ཅད་ལ་
ཡོད་ཆེས། ཐམས་ཅད་རི། ཐམས་ཅད་བཟོད་དོ། བྱམས་པ་ནི་
ནམ་ཡང་ཟད་པར་མི་འགྱུར། ལུང་བསྟན་པ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། རྩེ་
རྣམས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། རྟོགས་པ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་དོ། རྟོགས་
པ་མ་ཆང་། ལུང་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཆང་གིས། སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དེ་
འོང་བའི་ཆོ། མ་ཆང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །ང་ནི་སྤྱུ་ག་
ཡོད་ཅ་ན། གཏམ་ནི་སྤྱུ་གའི་གཏམ། རྩོ་གྲོས་ནི་སྤྱུ་གའི་རྩོ་གྲོས།
བསམ་པ་ནི་སྤྱུ་གའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དཀོང་སྤྱོད་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་
བས་སྤྱུ་གའི་ཚུལ་དེ་བཞག་གོ། །ད་ལྟ་ང་ཅག་གིས་མེ་ཡོང་དུ་མི་གསལ་
བར་ལྟའི། སྤྱིས་གདོང་ནས་གདོང་དུ་ལྟ་བར་བྱ། ད་ལྟ་རྟོགས་པ་ནི་
མ་ཆང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱིས་དགོན་མཆོག་གིས་ང་འོང་སྤྱོད་པ་ལྟར་ངས་ཀྱང་
འོང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ད་དད་པ་དེ་བ་བྱམས་པ་གསུམ་པོ་གནས་སོ། །
དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཆོག་ནི་བྱམས་པ་འོ། (བཟུ་ལུས་སོ།)

བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ།



བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱིད་ཆོན་གསར་བ་སྤྱུག་ཏེར་གཏི་མིང་ཞེས་པ་སྤྱིད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧
པའི་ནང་གཞུང་ལ་འོ་ལོག་གིས་བོད་དུ་བྱོས་ཤོར་སོང་ཆེས་ཀྱི་མག་དུ་ལོ་ ༩ ཅམ་
བཞུགས་ཤིང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ནང་ཀྱ་ནག་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་བྱིར་ལོག་བཀྲིས་པ་
དེར་འདྲི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ ༧ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་བལ་ཡུལ་ཀྱུ་པ་པོས་བཀའ་དགོངས་བཞུགས་
དུ་སྤྱིད་ཆོན་གསར་བསྐྱོད་གནང་བྱང་། བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་དོན་
ཤོག་ཁག་སོ་སོ་དང་མཐུན་མིན་མ་ཟད། ཁོ་རང་གཞུང་གི་སྤྱིད་ཆོན་གནང་ནས་
གཞུང་གི་དཔོན་པོ་གསར་བསྐྱོད་དང་བཞེ་ཡིན་སྐབས་ཆང་མ་ཁོ་རང་རང་འཆོས་
ཀྱི་བྱས་སྤྱུ་གུ་པ་པོ་དང་མི་མེད་དཔོན་ཁག་རྣམས་དང་མཐུན་མིན་སྤྱུ་གས་

ཉི་ལམ་ཁོ་རང་ནས་དགོངས་ཀྱི་གནང་དོན་བཞུགས་པོ་ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་
བདང་ཞིང་དང་གཞུང་དོན་ཆང་མ་ཀྱུ་པ་པོ་རང་ནས་གནང་གི་ཡོད་པའི་གནས་
ཚུལ། །

བཀའ་དོན་ཞེས་པ་མཆོག་གི་སྤྱིད་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྒྲིང་།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠ པའི་ནང་ཀྱ་གར་སྤྱིད་ཆོན་པ་ལྷོ་ཉི་ལྟ་པ་མཆོག་མཁའ་ལམ་ཐོག་རི་
སྤྱིད་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས། དེ་གའི་གཞུང་ནས་ཕེབས་བསུ་ཏེ་ཅང་
ཟབ་ཀྱས་བཅས་གནང་བྱངས་འདུག ཉིན་ཞེས་བཅུ་ཅམ་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱིས་རི་
པན་ལ་གོང་མ་དང་སྤྱིད་ཆོན་ཁག་ལ་མཐུན་ལམ་གྱི་བཀའ་མོལ་གནང་སྤྱིན་མཛོད་
ཅིང་། སྤྱིད་སྤྱི་དུ་མ་ཆོན་བཟུ་ཆོད་བཤེལ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་འདུན་
ཐག་ཆོད་པ་བཞུགས་དུ་ལམ་མཆོན་ལྟ་བུའི་ཀྱུ་པ་ཁག་ལ་སྤྱིན་གསེང་ཞུས་
འདུག་ཀྱང་། གསལ་བཞེས་གནང་ཆོད་མི་འདུག །རི་སྤྱིད་ནས་བྱིར་ཕེབས་
སྐབས་ཉོང་གོང་དུ་ཉིན་བཞུགས་གཉིས་ཅམ་སྤྱི་བཞུགས་ཐོག་དེ་ནས་ཕེབས་སྐབས་
སྤྱིར་མཐུན་ཀྱུ་པ་མར་སྤྱི་འབྲུག་ཅམ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་དེ་གའི་སྤྱིད་ཆོན་དང་
མཛལ་འབྲུད་བཀའ་མོལ་གནང་ཞིང་རང་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩ པའི་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་
བའི་གནས་ཚུལ། །

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ཆོན་མཆོག་བོད་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་ལྷུ་པ་པོ་ལ་བ་
སྤྱིན་རྣམ་གཉིས་མཛལ་འབྲུད་དང་། ཀྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དག་ལ་
གཞིགས་ཞིབ་ཐོག་གནང་སྐབས་དང་། དཔལ་ལྷན་ལས་ཁུངས་དུ་འདྲང་གནས་
གཞིགས་སྤྱི་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ཕྱིད་གཉིས་ཅམ་བོད་དུ་སྤྱི་བཞུགས་ཐོག་
ཉི་ལྟ་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་ ༢༢ ཉིན་སྤྱི་ལོ་ཕྱིད་གཉིས་ལག་དུ་སྤྱི་བཟོར་
ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོས།

ཀྱ་གར་གྱི་གནས་ཚུལ།

ཉི་ལྟ་སྤྱི་ལོ་བཅུ་པའི་ནང་ཀྱ་གར་གྱི་འགྲུར་མངོན་དགའ་པོ་བྱང་ཆོན་པོ་རི་ར་
ནིས་ཉེ་བ་མཆོག་དང་འབྲུག་ཀྱུ་པ་བཅུན་པོ་མཆོག་དང་སྤྱི་ལོ་ཕྱིད་གཉིས་ལྟོན་
ཀྱས་རི་པན་སྤྱིད་དུ་སྤྱི་ལོ་ཕྱིད་ཅམ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོས།
པོ་བྱང་སྤྱི་ལོ་ཕྱིད་གཉིས་ལྟོན་ལྟོན་ཀྱས་སྤྱི་ལོ་ཕྱིད་ནས་སྤྱི་ལོ་ཕྱིད་སོང་དངས་ཐོག་
སྤྱི་བཟོར་སྤྱི་ལོ་ཕྱིད་གཉིས་ཅིང་བའི་གནས་ཚུལ། །

མཆོག་སྤྱི་ལོ་ཕྱིད་གཉིས་པོ་ཆེ་མཆོག་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ཕྱིད་དང་། དེར་སྤྱི་ལོ་ཕྱིད་
འགྲོ་དོན་ཀྱི་ཆོན་མཛོད་བཞུགས་ཉི་ལྟ་ལྟོན་འདི་ག་ཀྱ་གར་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ཏེ་
ལམ་གཞི་སྤྱི་ལོ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་
ལོ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་ལོ་ཕྱིད་

བཀའ་དབང་དང་བཀའ་ཚིག་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་
ཐོས། །

དཔལ་ལྷན་འབྲས་གཞུང་ཚོས་ཀྱལ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
བཅུན་མོ་མཆོག་ཀྱང་ཀ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཆེན་པོ་
བསྐྱུར་གྱིས་ཡབ་ཕུན་གཟིངས་ཤལ་དུ་སྤྱོད་བཀའ་གནང་
ཐུས་སུ་མཆོག་པའི་གནས་ཚུལ། །

ཐར་ཆོས་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་གསར་པ།

ད་ལས་སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་འབྲས་
སྤངས་ཆ་མ་ཆི་སྤྱལ་སྤྱོད་མཆོག་ལ་ཐར་ཆོས་དགོན་གྱི་
མཁན་པོར་བོད་གཞུང་གིས་བཀའ་བསྐྱོར་གནང་བ་
བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་གནང་སྐབས་འདི་ཁྲལ་གྱི་འབྲས་
མི་ཁག་གིས་ལེན་པ་བསྐྱུར་བ་ལྟར་བཅས་དགོན་པར་
གདན་དྲངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས། །

བར་ལས་ཐར་ཆོས་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་
མཁན་པོ་རྣམས་པའི་དབར་བར་ཆད་སྐབས་ཀྱིས་ཐུགས་
མཐུན་མིན་གྱི་ཁོར་མཆོད་ཀྱང་སྤངས་ཀྱང་། དེ་དག་
འདུན་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཕྱི་ལོ་དང་དུ་མཆོག་། ད་
ལས་མཁན་གསར་ཆེན་པོ་བསྐྱུར་གནང་བས་སྤོན་བཞིན་
མ་ཡིན་པར་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཡོང་བའི་
རེ་འདུན་ཆེ།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ།

སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བཅུ་དྲུག་ཉིན་ཅན་ཅན་གྱི་གར་དུ་
གསུངས་པ།

དེ་དང་སྐབས་འཛམ་གླིང་གི་ཕྱོད་པ་ཤིག་ལ་ཆེ་བ་གཉིས་
ཀྱིས་ཁ་དམག་གསར་བྱ་དམག་བརྒྱབ་ཐུས་སུ་འདུག་
པ་དེ་ནི་མ་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་རིང་ཕྱི་མ་ཉིན་
གཅིག་གྱང་དམག་དེ་ཆ་དམག་དུ་འགྱུར་ངེས། དེ་ལྟར་
ན་པར་ཆུན་གཉིས་ཀ་ཙམ་དུ་འགྱོད་ངེས། དེ་དུས་
གོ་མཆོན་དེ་གསར་མང་པོ་དར་བའི་དུས་ཤིག་ཡིན་
གཤིས། དེ་དག་ལག་ལེན་ཕྱི་མ་རང་མེད་མི་མེད་ཡོང་
ངེས། དེར་བརྟེན་ཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱལ་ཁབ་ནི་
ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་ལས་ཐོག་གྱང་དམག་དང་ཆ་
དམག་གི་མིང་ཅས་མེད་པར་ཆང་མ་ཐམས་ཅད་འཆོ་
མེད་ཞི་བདེར་གནས་ཐབས་ལ་འབད་ཐུས་སུ་ཡོད།
དེ་དང་འཛམ་གླིང་གི་མི་སྡེ་མང་བ་རྣམས་ཀྱང་དམག་ལ་
མི་དཀའ་བ་དང་ཆོས་ཤིག་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག་
པའི་གནས་ཚུལ། །

སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་རི་མོ་ཀྱལ་ས་དོ་ཀྱི་རྒྱུད་འཕྱོན་
ལས་ཁུངས་ནས་བརྗོད་གསལ།

ཡུ་ཅུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡུ་ཅུ་ལོར་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱལ་གསལ།

ཡུ་ཅུ་རི་ཀ་དང་དབྱིན་ཇི་གཉིས་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་
བདེར་གཏོར་བཤིང་བྱེད་པའི་དུལ་སྤོམ་ལྟ་ཆོད་མང་པོ་
བཙུས་ནས་འཛམ་གླིང་དུ་སྤྱོད་ཆེན་བཅུང་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་
དགོས་ཞེས་ལན་མང་བརྗོད་ཅུང་། དེ་ན་དམ་ཅུ་ཅུ་སྤོམ་
རང་ནས་ཡོ་ཤོས་སྤོམ་མང་པོ་བཅོས་ནས་ཕྱི་མོག་གི་
བྱང་མའི་བྱེད་པ་དང་ཡུ་ཅུ་སྤོམ་བྱང་མའི་མཆོར་ལྟ་
ཆོད་བཙུས་ནས་ཉ་མོར་མང་པོ་ཤི་བ་རྣམས་རི་མོ་གྱི་རྒྱ་
མཆོར་འཁུར་ཡོང་བས་རི་མོ་གྱི་མི་མང་པོ་ཤི་སྤོམ་
འགྲོ་གི་ཡོད་ལྟར་མི་གཞུང་ནས་ཡུ་ཅུ་སྤོམ་བྱང་མ་བཞི་
ཅས་ཡོ་ཤོས་སྤོམ་ཆོད་ལྟ་བུ་བཤོལ་དགོས་ཞེས་ལན་བརྗོད་
བཅུང་ཅུང་ཉན་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱིས་ཆོ་ཡུ་ཅུ་སྤོམ་
གཞུང་དང་། ཡུ་ཅུ་རི་ཀ་དབྱིན་ཇི་གཉིས་ནས་ཡོ་ཤོས་
སྤོམ་མང་པོ་བཅོས་ནས་ཆོད་ལྟ་བུ་བྱེད་ཅིང་མི་ལ་སྤོམ་ཆེན་
གཏོར་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཐབས་སྤྱི་ཆོར་ལ་སྤོམ་ལྟ་
ཕྱལ་གྱི་འདུག་ན་ད་ལྟར་རང་ཆོར་རང་ནས་ཡོ་ཤོས་སྤོམ་
མང་པོ་བཅོས་ནས་ཆོད་བཅུང་ནས་སྤོམ་ཆེན་བཅུང་བ་
དེར་སྤྱོད་བཀའ་དགོས་ཟེར་དགོས་གྱི་རེ། ཅེས་གསལ་
འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།

སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རི་མོ་ཀྱལ་ས་དོ་ཀྱི་ཁོར་རེ། དེ་
གའི་སྤོམ་ཆེན་ཀོ་ཤི་ནས་གསུང་བྱེད་དུ། ང་ཆོར་ཀྱལ་
ཁབ་ཀྱིས་ཤོར་མོ་མའི་གཞུང་གི་མིན་དང་ལ་རྒྱ་ནག་
གི་གཞུང་དོ་མ་ཡིན་པར་དོ་ལེན་བྱས་པ་ལྟར་ད་ལྟར་
དེ་ལྟར་དོ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། རྒྱ་ནག་གྱང་ཕྱི་མ་ཉིན་
གཞུང་གསར་པར་ད་ལྟར་ཆོར་དོ་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ། གང་
ལ་ཟེར་ན། ད་ལྟར་ཆོར་གཞུང་དེ་ལ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་
ཆོག་གསུངས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག། དེའི་རྒྱུ་
ནི་ཁོ་པའི་གཞུང་གིས་འཛམ་གླིང་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་དུ་
ཡོག་ཟེར་ཟེར་བྱེད་ཐབས་ཁོ་ན་ལས་ཞི་བདེ་མཐུན་ལས་
དུ་གནས་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སྤྱོད།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ།

རྒྱ་ནག་དུ་འབྲས་དང་ཕྱོལ་བ་དགོན་ཕུན་ཀྱང་གཞུང་
ནས་འང་ཉེའི་མི་དམངས་རྣམས་ལ་ཞོག་གོག་མངར་མོ་
ཟེད་གོས་རྒྱུའི་ཁྲིམས་གདན་འབེབས་བྱས་པའི་གནས་
ཚུལ།

གང་ཉེར་མི་གྲངས་བྱེད་བ་བདུན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་
རེར་འབྲས་ ཀཱི་ཤི་བྱེད་བཙུན་རེ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་
རེ། གལ་སྤྱིད་མི་རེ་རེས་འབྲས་ཆེ་ཀྱང་བྱེད་ཀཱི་རེ་ཉིན་
རེར་བསགས་ན། ཡོ་གཅིག་ལ་འབྲས་ ཀཱི་ཤི་ཞེས་པ་
༧༠,༠༠༠,༠༠༠ ཐམས་པ་བསགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བརྗོད་འདུག་
པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས། །

རྒྱ་ནག་དུ་དེ་སྤོམ་ཉ་ཅང་དགོན་པོ་ཡོད་པ་ཐོས།
མན་ཆུ་རི་ཡར་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་དབང་ཡོད་ཀྱིས་ལས་
བསྐྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག། ཡོ་གསུམ་དང་བྱེད་ཀཱི་

ནང་མི་གྲངས་ ༡༧,༣༠,༠༠༠ ཐམས་པར་བཅན་དབང་གིས་སྤྱོད་
མེད་ལས་བསྐྱུར་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས། །

སྤྱི་ཟླ་བཅུ་པའི་ནང་རྒྱ་ནག་གྱང་གཞུང་ནས་གྱང་དཔོན་
ཆེན་ཕྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ཐམས་པ་རྒྱ་ནག་ཞིང་ཆེན་ཁག་གི་
བསྐྱུར་བྱ་ཁག་དུ་དགེ་གན་གྱི་ལས་བྱེད་དུ་བཅུང་ནས་
བསྐྱུར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲད་པ་བརྗོད་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། བར་ལས་བསྐྱུར་བྱ་བ་མང་པོ་
གྱང་ཕྱན་ལ་དོ་ལོག་བྱས་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་རྒྱུན་ནི་སྤོམ་དུ་
གྱང་ཕྱན་གྱིས་བསྐྱུར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་གདམ་སྤོམ་བོས་
མགོ་བསྐྱོར་བཅུང་ཕུན་པ་བསྐྱུར་བྱ་བ་ཆང་མ་གྱང་བྱོར་
སྤྱོད་ནས་ཀོ་མིན་དང་ལ་དོ་ལོག་བྱས་པ་རེད། འན་
ཀྱང་། དེ་དང་སྐབས་གྱང་གཞུང་ནས་བསྐྱུར་བྱ་བ་རྣམས་
ལ་བཅན་དབང་ཤུགས་ཆེ་ཕུན་པ་གྱང་གཞུང་ལ་དོ་ལོག་
ཐུས་སུ་ཡོད་པར་བརྟེན་སྤྱོད་ལ་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་
བསྐྱུར་བྱ་བ་རྣམས་གྱང་གོག་དུ་གནས་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས།

མའོ་ཆོ་ཐུང་ལ་དོ་ལོག་ཐོག་གཞུང་གསར་འཛུགས་རྒྱུའི་
གནས་ཚུལ།

སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཡུན་ནན་ཉིན་རེའི་གསར་ཤོག་ནང་
གསལ། རྒྱ་ནག་དུ་གྱང་ཕྱན་ཤོག་ཁག་མ་ཡིན་པའི་མིང་
ཀཱི་ཤི་ཤོག་ཁག་ཅེས་པའི་དཔོན་པོ་ཀྱན་ཅོ་དུས་ཀྱི་ཤོག་
དུ་དཔོན་པོ་ཆེ་ཁག་ ༡༢༠ ཡོད་པ་དང་། གཞན་ལང་མིང་
མན་ཟེར་བའི་ཤོག་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཆུང་བུ་ཉན་ཞེས་
པའི་ཤོག་དུ་དཔོན་པོ་ཆེ་ཁག་ ༡༠༦ ཡོད་ཅིང་ཁོ་གཉིས་
མཐུན་འབྲེལ་ཐོག་ཡུ་ནན་ཡོངས་ཁོངས་སུ་གྱང་ཕྱན་དང་
གི་ཤོག་ཁག་ལ་དོ་ལོག་བྱེད་ཀྱི་འདུག། གྱང་ཕྱན་དང་གི་
ལས་ཁུངས་མང་པོ་ནང་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཤོག་ཁག་ཡིན་
པའི་མི་མང་པོ་གཙུག་ཡོད་པ་མ་ཟད། གྱང་ཕྱན་དང་གི་
ཤོག་ཁག་དཔོན་པོ་མང་པོ་ཡང་ཁོ་གཉིས་དང་ལག་
འབྲེལ་ཐོག་མའོ་ཆོ་ཐུང་ལ་དོ་ལོག་བྱེད་ཀྱི་ལས་རོན་
བརྩོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ནས་གྱང་ཕྱན་གྱི་དམག་
མིའི་ལག་ཆ་མང་པོ་འབྲེལ་ནས་སྤྱོད་མའི་ས་མཆོངས་
སུ་ཡོད་པའི་ཀོ་མིན་དང་གི་དམག་མི་དང་མཉམ་དུ་མཐུན་
འབྲེལ་གྱིས་ཡུ་ནན་ལ་གཞུང་གསར་པ་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུའི་
གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཆོས་ཡུ་ནན་ལེན་ཆར་
ན་དེ་རྗེས་འབྲི་ཆུའི་རྒྱུ་ཡོ་རྒྱུང་མང་པོ་གཞུང་ནས་རྒྱ་
གཞུང་གསར་པ་འཛུགས་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
རེད། ཤོག་ཁག་དེ་ནི་ཕྱོད་པ་ཤིག་ལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་མ་
ཟད། མའོ་ཆོ་ཐུང་གི་ཤོག་ལ་སྤྱིད་དོན་བྱེད་པའི་གྱང་
ཕྱན་གྱི་དཔོན་པོ་ལང་མང་པོ་ཡོད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཉི་སྤོམ་
འཛིན་གཞུང་དོ་དམ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་མའོར་
བསྐྱུས།

འདི་ལོའི་ནང་རྒྱ་དམར་མི་མེད་ཁྲི་ཆོ་བརྒྱད་ཅུ་ཉོང་གོང་
དུ་བྱོས་ནས་བསྐྱེད་འདུག།

སྤྱི་ལོ་ ༡༦༧༧ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ནིུ་དེ་ལ་
 ཡིའི་གསར་འགྱུར་མང་གསལ་གྱ་གར་སྤོང་སྤོང་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་ཁབ་ར་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱ་ད་མཆོག་ནས་འཛེམ་སྤྱིང་ཆོས་
 ལུགས་སྤྱིའི་ཆོགས་འདུར་གསུངས་གསལ།
 སྤོན་དུས་ཀྱི་མི་ནམས་ནི་འབྱུ་འབྱས་ལོ་ཐོག་གི་ས་བོན་
 ལ་འདེབས་འཁོལ་དཀར་ཆོགས་མང་པོ་བསྟེན་པའི་
 སྤྱིང་པོར་འཛིག་ཉན་དུ་ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་
 བས་བདེ་སྤྱིང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་།
 དེང་དུས་མི་ནམས་ཚང་མ་ནམ་མཁའ་དང་གཟུང་སྐར་
 ལ་དབང་བའི་སྤྱིང་འབྱུལ་འཁོར་ལོ་སྟོ་ཆོགས་དང་རུལ་
 སྤོམ་གྱི་ལམ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་དེའི་ས་བོན་མང་པོ་
 བསྟེན་པ་ལས་རང་གཞན་ཀུན་སྤྱང་གི་གཡུལ་འབྲུག་
 འབྱས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་མགོ་ཐོད་དུ་སྤྱོང་བ་ནི་གནོན་
 མི་ཟེ་ཡང་། རུལ་མཚན་ལ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་

སྤྱི་པ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ས་བོན་བདེ་བས་ནས་འབྲས་ཕྱི་
མི་སྤྱི་བར་འདོད་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ནས་ཡང་
འགོག་མི་ཐུབ། དེ་བས་འདི་ལས་ཐར་ཐར་དངོས་
སྤྱི་གང་ཕྱིན་དགོས་ཞེས། མི་རིགས་ཀྱང་གྱིས་
གཅིག་མགོ་གཅིག་གཞན་མི་ཕྱིན་པར་ཆང་མའི་
མགོ་ཐོད་དུ་དཀོན་མཆོག་ཡོད་པར་ཡོད་ཆེས་ཀྱིས་ལས་
འབྲས་ལ་བརྩིས་སྤྱི་ཕྱོག་མིས་རང་ལ་གཞན་དུང་དེར་
བཟོད་པ་སྒྲིམ་ནས་བསྐྱུད་ཅིང་དེར་ལན་མི་འཇུག་
དེ་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་འཇོག་སྤྱི་ཞི་བདེ་ཐོབ་ཐུབ་
པས་ཆང་མས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད་ཆེས་དད་གུས་ཐོག་
ལས་འབྲས་ལ་ངས་པར་ཅིས་འཇུག་པ་ཕྱིན་དགོས་ཞེས་
གསུངས་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།

རྒྱ་གར་དམར་པོའི་ཆོག་སྤྱི་
འདུ།

ཉེ་སྔར་རྒྱ་པ་ས་དེ་ལ་ཡོང་འཇོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་གར་
དམར་པོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཆོར་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆོར་
ཤིང་། ཆོར་འདུ་དེར་ཐོར་སྤྱི་ནས་ཀོ་མིན་དང་གི་སྤྱི་
ཆབ་དང་། བེ་ཅིང་ནས་རྒྱ་དམར་གྱི་སྤྱི་ཆབ་འབྱོར་འདུག་
ཐུབས། གཉིས་ཀར་ཆོར་འདུར་བཞག་འབྲས་མིན་
གྱི་བཀའ་མེད་གནང་སྐབས་མི་མཐུན་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་།
མང་ཉུང་འོས་ཐོ་ལེན་དགོས་བྱུང་འདུག། འོས་ཐོ་མང་
བཀོ་མིན་དང་ལ་ཐོབ་པས་གྱང་སྤྱི་འབྲས་མི་ཆོགས་
འདུ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་བྱས་འདུག། ཆོགས་འདུའི་སྤྱི་ཁྱབ་
ལྷ་ལྷ་ས་ལས་རི་དྭགས་ཡང་བཞུགས་ཤི་གཞན་ལ་ཅི་
སྤྱི་ཀྱིས་ཆུར་དུ་ཐོན་གནང་མཛད་འདུག་པའི་གནས་
ཚུལ། རྒྱ་གར་དམར་པོའི་ལས་ཁུངས་དེ་ནི་འཇོག་
སྤྱི་རྒྱ་ཁྱབ་ཡོངས་སྤྱི་ཡོད་པ་ནས་ས་གཅིག་མཐུན་
ཐོག་དམག་དུས་སྤྱི་ཤིང་དུས་ལ་སོགས་ཀྱིས་མི་དམངས་
ནམས་མནར་བའི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་གྱིས་པར་ཕྱིན་པའི་ལས་
ཁུངས་རེད། མདོར་ན་གཞན་དོན་ཕྱིན་པའི་ལས་ཁུངས་
རེད། དེར་རྒྱ་ཁྱབ་མི་རིགས་དྲུག་ཞན་མཐོ་དམའི་དེའི་
བཡོད་པ་མ་རེད། ཆང་མ་གཅིག་མཐུན་ཐོག་གཞན་ལ་
པན་དོན་བྱས་པ་རེད། དེའི་ཅ་བ་གནས་བྱུང་བ་རེད་
ཟེར་ན། སྤྱི་པ་སྤྱི་བས་མགོ་ཡོ་ཤུ་འཇོག་དོན་མི་རིགས་
ཡོངས་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པའི་སྤྱི་གསལ་དྲུག་པོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་རང་རྒྱ་གར་
ཁང་གྲོང་པ་རེད། དེ་ལ་དཔེར་བྱས་དེ་འཇོག་སྤྱི་དུ་
རྒྱ་གར་དམར་པོའི་ཅ་བ་ཆུགས་པ་རེད།

རྒྱ་གར་སྤྱི་ཐོན་མཆོག་རི་སྤྱི་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་
སྤྱི་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱིས་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༧ པའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༠ པའི་ནང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་
སྤྱི་ཐོན་པ་ཆེད་ཉེ་དུ་མཆོག་རི་པོན་དུ་ཞི་མཐུན་གཟུང་
སྤྱི་དུ་པེབས་པ་རེད། པེད་ཉེ་དུ་མཆོག་རི་པོན་དུ་ཞི་མཐུན་གཟུང་
སྤྱི་དུ་པེབས་པ་རེད།

“ རི་པོན་གྱི་མི་རིགས་ནི་ཡོང་མྱོང་ཕྱག་སྤྱི་ནས་ཤེས་
ཡོན་དཔེར་ཅུལ་ལྷན་པའི་མི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།
རི་པོན་གཞུང་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སྤྱི་
ནས་མཐུན་འབྲེལ་ཆེ་བ་དང་། རི་པོན་གཞུང་ནས་རྒྱ་གར་
ལ་ཡོད་ཆེས་ཀྱིས་ཤེས་ཆེ་བ་མ་ཟད། ང་ཆོ་རྒྱ་གར་
གཞུང་ནས་རྒྱ་དེ་པོན་གཞུང་ལ་ཡོད་ཆེས་ཤེས་ཆེ་བ་དེན་
པོར་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་རེད། ང་ཆོ་རྒྱ་ཁྱབ་པམ་
ཆུན་ནི་ཞི་བདེའི་ངང་ནས་གཅིག་མཐུན་གྲོགས་འགྱུར་ཕྱིན་
དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཁྱབ་སྤྱི་འབྲེལ་དང་
མཉམ་དུ་མི་དགའ་དག་ཟོན་གྱི་དྲོགས་ཉེན་སོགས་མེད་
ཅིང་ཆང་མར་ཞི་མཐུན་པར་སྤྱི་བས་ཀྱི་གྲོགས་འདུན་
གཅང་མར་ཕྱིན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་པན་
ཆུན་སྤྱི་ཐར་ནས་ནོར་འབྲུག་སྤྱི་ཐར་བྱུང་ཡང་བཟོད་སྤྱི་
ཆེ་བཞེས་ཕྱིན་པ་ལས་སྤྱི་བྱུར་མི་དཔེར་དགའ་ལྷང་གིས་
འཐབ་འབྲུག་གཞི་སྤྱི་ཕྱིན་པ་ནི་མི་ལགས་སྤྱི་བས་ང་
ཆོས་གཅིག་ནོར་གཅིག་པཟོད་ཕྱིན་དགོས་པ་དང་། དེང་
འཇིག་རྟེན་གནས་པའི་མི་རིགས་ཆང་མའི་མི་དམངས་
ཀྱི་འདོད་མོད་ཅ་བར་པན་ཆུན་ཆང་མ་ཞི་མཐུན་ངང་བག་
པེབས་སྤྱི་གནས་པར་དགའ་བ་ལས། གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་འཐབ་འབྲུག་སྤྱི་བའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་མ་
རེད། མི་ནམས་ཆང་མ་ཞི་བདེར་མོས་པ་གཞུག་ལས་
མེད་ན། ང་ཆོ་འཇོག་སྤྱི་དང་གནས་པའི་རྒྱ་ཁྱབ་ཆེ་
ཆུང་ཆང་མའི་མི་དམངས་ནམས་པན་ཆུན་གཅིག་
མཐུན་ཐོག་དང་ལ་མཁོ་པན་གལ་གནད་ཆེ་བའི་ཉེར་སྤྱི་
ནམས་ལ་འབད་ཅོལ་ཆེད་བསྐྱུར་གྱིས་ཞི་བདེར་གནས་
དགོས་པ་ལས། པན་ཆུན་དམག་འབྲུགས་རིགས་ཅ་བ་
ནས་ཕྱིན་མི་ཆོག། ང་ཆོ་འཇོག་སྤྱི་དང་ཡོད་པའི་མི་རི་
ཆང་མས་པན་ཆུན་ཞི་བདེར་གནས་འདོད་ཤི་སྤྱི་གཞི་
ན། མི་རིགས་སེམས་ཅན་དང་བཅས་པ་རྒྱ་གར་ཕྱིན་
པའི་རྒྱ་ཁྱབ་ལ་ལོ་སྤྱི་ཐོན་པའི་མི་རི་ཉེར་ལག་ལེན་
དུ་བསྐྱུར་གྱི་ཅི་ནས་རྒྱ་དེ་པོན་དགོས་པ་ཅི་ཞེས་འདོད་
ནི་འཇིག་རྟེན་ཆང་མ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཁྱབ་ལ་ལོ་སྤྱི་ཐོན་
འགོགས་ཐེབས་ངས་པར་ཕྱིན་དགོས་སོ། ལོ་རྒྱུ་གྱི་
ཆོར་བ་དེ་ནི་ཐོག་མར་རི་པོན་ནས་སྤྱི་བས་དེའི་ཕྱིར་ན་
ལོ་རྒྱུ་གྱི་ལག་ལེན་ཐར་ལ་ང་ཆོས་གཞུང་གྲགས་
གཅིག་སྤྱི་གིས་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱུར་
མི་ཆོག་པར་འགག་དགོས་པ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།
དེང་སང་མཛེས་སྤྱི་དང་ཡོད་པའི་རྒྱ་པ་པར་ཆེ་སྤྱི་ཆང་
མས་མི་དགའ་བའི་ཕྱོགས་གཞན་ལ་རྒྱ་པ་པ་མཐུར་
སྤྱི་དང་ཆོལ་འབྲུགས་སྤྱི་གསལ་བྱུར་པར་བཅུ་པས་པ་
རེད། ངས་རང་སྤྱི་ནས་མི་དགའ་གང་ཞེས་ན་དེ་ནི་ཞི་
བདེའི་མཐུན་ལས་མིན་པས་གཅིག་སྤྱི་བས་གཅིག་གཞན་
ལ་བཟོན་ཞི་བདེར་གནས་མི་སྤྱི་དོ། ང་ཆོ་ཕྱོགས་སྤྱི་
དེ་གཉིས་ཀར་མི་གཞོགས་པས་འཇོག་སྤྱི་དང་རང་
དབང་རང་བཟུང་གིས་ཆང་མ་ཞི་བདེའི་ངང་ཁོ་ནར་

གནས་ཐེབས་སྤྱི་བཅུ་པས་པའི་ཤོག་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་པས།
ཤོག་སྤྱི་དེ་ཉིད་ལ་ཆང་མས་ཡོད་མོས་ཀྱིས་སྤྱི་བས་ཤུར་
ཆེ་བར་གནས་ཐུབ་ན་དྲུག་པོའི་དམག་མི་མཆོད་པ་དག་
བསད་ཐུབ་ཅིང་གཅིག་མཐུན་ཞི་བདེའི་གྲུ་ཆར་ལས་
འཇིག་རྟེན་ན་རང་དབང་བདེ་སྤྱི་ཀྱི་ལོ་འབྲས་དུས་སྤྱི་
སྤྱི་བཞེས་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ན་
དེར་ཆང་མས་ཡོད་འཇུགས་ཐོག་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་
དག་ལོ་རྒྱུ་གྱི་ལག་ལེན་ཐེབས་དང་། ཞི་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་
བ་དམ་པོར་གཏོང་ཐེབས་ལ་ཅི་ནས་རྒྱ་དང་འབད་པར་བྱ།
ཞེས་གསུགས་ཤིང་རི་པོན་གྱི་གོང་མ་དང་ཞི་དྲག་དཔོན་
པོ་ནམས་དང་མི་དམངས་ཆང་མས་ཁོང་གིས་གསུངས་
པའི་ལོགས་འཆར་ལ་ཡོད་མོས་ཆེ་ཐོག་ཁོང་ལ་གསུ་
བཀའ་ཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཤིང་། རྒྱ་གར་དང་རི་པོན་གཉིས་
ཀྱི་དབར་སྤྱི་ལས་སྤྱི་གཞི་པའི་མཐུན་ལས་བཟོན་པོ་ཞིག་
གསར་དུ་ཆུགས་གནང་མཛད་འདུག་པ་དང་། ད་ལས་
རི་པོན་གཞུང་དང་མི་སེར་ནམས་ནས་ཁོང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
དགའ་སྤྱི་དང་གསུ་བཀའ་ཆང་མེད་ལྟོ་དོན་གང་ལགས་
ཞེས། པེད་ཉེ་དུ་ཉེ་དུ་མཆོག་རི་པོན་དེའི་རྒྱུ་འབྲས་
ཤིག་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་འཇོག་སྤྱི་ཆང་མར་དམག་
འབྲུགས་བཀའ་ཐེབས་དང་ཞི་མཐུན་མཛད་ཐེབས་སྤྱི་དོ་
འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་མཁན་མ་ཟད་མི་རིགས་ཆང་མའི་
པ་མ་ལྟ་བུར་བཟོན་པས་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་རེད།

རྒྱ་གར་གི་གནས་ཚུལ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༦ པའི་རྒྱ་དམར་གྱི་སྤྱི་ཐར་ལ་གོ་མིན་དང་
ནས་མཐར་སྤྱི་ཀྱིས་ཁམས་གན་ཅེ་བར་དུ་བྱོས་ཡོང་བ་
དང་། གན་ཅེ་ནས་ཀོ་མིན་དང་གི་དམག་མིས་སྤྱི་ལང་
མཐར་སྤྱི་བདེ་ཕྱི་ཐོན་གྱི་ས་མཆོས་གནང་བ་
ཞེས་པའི་འབྲོག་སར་བྱོས་དེ་འབྲོ་སྤྱི་བས་དམག་རྒྱགས་
སོགས་ཆང་དེ་རྒྱ་ལར་འབྱོར་སྤྱི་བས་ཟུགས་གཉིས་
མེད་ཀྱིས་སྤྱི་པོར་སོང་མཆོས་ས་གནས་དེ་གའི་
འབྲོག་ཕུགས་ནམས་བཅན་འབྲོགས་ཀྱིས་ཟུགས་
འབྲོག་མཉམ་ཅུབ་ཀྱིས་རྒྱ་དམར་གྱི་དམག་མི་ནམས་
བསད་ནས་མཐར་སྤྱི་བདེ་བར་དེན་བྱོས་ས་མེད་
ཐུབས་ཐུན་ཤིང་ལས་ནན་ལྷང་པར་བྱོས་ནས་བསྐྱུར་པ་
དང་། དེ་རྒྱུ་ཁོ་པར་སྤྱི་བས་སྤྱི་བུའི་བཟོད་ནས་སྤྱི་
ལོ་ ༡༩༡༦ ལ་བད་ཅིང་དུ་གཞུང་བཅུ་གིས་སྤྱི་བས་
བཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་དམར་འགོ་དཔོན་
ནས་བཟོད་གསལ། ཀྱང་ལ་དང་གནར་བའི་འབྲོག་པ་
ནམས་ནི་མི་ས་ཡིན་པས་ང་ཆོར་སྤྱི་དུ་གནད་ཆེན་བསྐྱུར་
བར་བཟོན་པས་དྲུག་པོ་ཐོན་གྱི་དམག་སྤྱི་ལུ་
བད་ཀྱིན་ལ་བཀའ་གནང་ནས་ས་གནས་དེར་གནས་པའི་
མི་ནམས་ལུགས་སྤྱི་མ་ཤེས་པའི་མི་དུད་འགོ་ལྟ་བུར་
བཟོན་པས་ང་ཆོར་སྤྱི་དུ་སྤྱི་བཅོས་བདེ་བ་དེ་དག་

ནམས་མཐར་སྐྱོད་གཙང་བཅོས་དགོས་ཡུགས་བཞེད་
པར་བཞེད་གྲུང་བྱུང་དམག་མིས་འབྲོག་ཡུལ་དེ་གཉིས་
ཀྱི་མི་ལ་བཅན་བཅོས་ཐོག་མི་ཞོར་གྱི་ཐོག་ཚང་མ་འབྲོད་
བཅོས་དང་། སྤྱི་ལྷ་ནམས་ལ་བཅན་ཡུགས་ཀྱི་
འདྲོད་ལོག་སྤྱོད་པ་སོགས་ལོ་ལྷར་མི་མང་བཅོན་
འབྲུག་དང་བཅས་ཁྲིམས་བཅན་སྤྲོ་ཆོགས་བཅད་ནམས་མི་
ཁྲི་ལྷག་ཙམ་བྱོས་ས་མེད་ལྷ་བས་བསད་བཅོས་དང་།
མི་གཞིན་ནམས་ཟེ་ཁྲིན་དུ་བཅད་ནམས་ད་བར་པན་ཚུན་
ཚོད་རིམ་ཀྱིས་བཅན་བཅད་མང་པོ་བྱེད་བཞིན་པ་རེད།
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༧ ལྷ་ ༡༡ ལང་ལ་ཟེ་ཁྲིན་ས་མཚན་ས་གནས་
བ་དང་མཛོད་གཤེད་ཤར་པ་སོགས་གྲུང་ཡུགས་ལ་མི་
དགའ་བས་མི་དམངས་འདྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་གྲོས་སྒྲིལ་ཐོག་
གྲུང་དམར་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྒྱུ་གྲུང་དམག་ནམས་
ས་གནས་དེར་ཡོད་མི་མེད་པོ་སོ་སོ་གན་གཞིན་བྱིས་པ་
ཡན་ཆད་ལ་བཅན་གཞིན་བཅད་ས་བསད་བཅད་བར་བཞེད་
པས་ཡུལ་དམག་ནམས་འཕམ་ཤིང་གྲུང་དམག་ནམས་
ཀྱུལ་བ་རེད། །དེ་རྒྱུ་གྲུང་བྱུང་འགོ་དཔོན་ནམས་
བཅད་གསལ། དགོན་པ་མིག་གིས་མཐོང་ཆད་ལ་སྤྱོད་
འཕང་དགོས་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་གྲུང་པ་མཐོང་ཆད་བསད་
དགོས་ཅི་ཞེས་ན་དེ་ཆོས་མི་དམངས་འགོ་འཁྲིད་ཀྱིས་
ང་ཆོར་ངོ་ལོག་བྱེད་པ་རེད་ཅེས་བཞེད་དེ་དགོན་པ་ཆེ་
ཆུང་གྲུང་ས་མང་ལ་སྤྱོད་འཕང་ནམས་གཏོར་ལྷགས་བཅད་
སོང་བ་དང་། མི་མེད་ནམས་ཀྱི་གྲུང་དུལ་སྤྱོད་ཕྱགས་
ཆང་མ་འབྲོགས་བཅོས་བྱས་ནམས་མི་མེད་སྤྱང་པོར་
བཅད་། ལྷ་གྲུང་དམག་མིས་བསད། དགོན་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་
གཏོར་ནམས་ས་སྤྱང་ལ་སྤོད་ས་ཆར་པའི་ཕྱག་མཚན་བཅན་
གཞིན་བྱས་པས་མི་ཆད། གན་ཅིའི་རྒྱུ་བྱང་དུ་ཡོད་པ་
རྒྱུ་ས་ཆེན་དགོན་ཆེན་ལ་སྤོད་འཕང་ནམས་གཏོར། རྒྱུ་གས་
ཆེན་དུ་ཐོག་ཕྱ་གྲུང་དམར་ནམས་འཛིན་གཞུང་གིས་དགྲོང་ས་
པ་སོགས་བཅུན་པ་དང་འགྲོ་བར་ས་སྤྱང་མ་གྲགས་པའི་
བཅོས་བསད་བཅད་བ་སོགས་བྱང་བ་རེད།གཞན་ཡང་
ཁམས་ཀྱི་བོད་རིགས་ནམས་ལ་གྲུང་དམར་ནམས་ས་ཆ་ཆང་
མའི་མཐའ་སྤོར་མི་སྤྱོད་ས་དང་མི་མདས་སྤོར་ནམས་
བསད་པ་དང་། ཁམས་པ་དང་གྲུང་པ་མི་གཅིག་མཐོང་
ཡང་རྒྱུ་པར་རི་དྲགས་ཆེད་པ་ལྷ་བྱས་སྤོག་མངོན་གང་
ས་ནམས་བསད་བཅོས་བྱེད་པ་དང་། གང་ལྷར་ཁམས་
ཁལ་དུ་བྱག་མས་བྱག་པ་བཞིན་དུ་བྱག་གཞིན་གང་
གཙང་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་
གོ་ཐོས་བྱང་གསལ་ལྷར་རོ།

ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༦ པའི་སྤྱི་ལྷ་ ༡༠ པའི་ཆོས་ ༡ ཉིན་ཁྲིམས་
གན་ཅིའི་བྱང་ས་རྒྱ་ཁམས་ཡོད་པའི་འབྲི་ལོག་ལྷ་མ་
ཞེས་པ་འདྲི་ཉིད་གྲུང་བྱུང་ནམས་བཅན་དབང་གིས་པད་ཅིན་
དུ་ལྷ་སྤོར་ཆོགས་པར་འཁྲིད་པ་རེད། པད་ཅིན་དུ་འབྲོད་
ནམས་གྲུང་བྱུང་གཞུང་ཆོགས་ཀྱི་བཅུ་པའི་ཆོས་ ༡ ཉིན་དེན་

འབྲེལ་དགའ་སྤོར་བྱེད་པར་འཁྲིད་ཆོས་རྒྱ་ཁམས་འབྲོད་
ནམས་ས་གནས་དེར་ཡོད་པའི་གྲུང་ཆོང་དཔོན་ནམས་
བཅན་བསྐལ་ཐོག་མི་དམངས་འབྲོད་ཆོགས་ཐོག་གྲུང་གི་
གྲུང་གཞུང་ནི་མི་དམངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་དང་
མི་རིགས་ཆང་མར་རིམ་མེད་པན་རྒྱུད་ས་བྱེད་མི་ཡིན་
ཡུགས་དང་། རྒྱུ་གྲུང་མ་རིམ་བྱེད་ནམས་མི་མེད་ཐོག་
གཉའ་གཞིན་བྱུང་གཞིན་བྱེད་མི་ཡིན་ཡུགས་སོགས་ཀྱི་
སྤོར་ལོགས་འཆར་ཤོད་བཅུག་སྐབས་སྤྱི་ལོ་འགྲོ་གྲུང་
ས་ནམས་སྐབས་དེར་མི་དམངས་ལ་གསུངས་གསལ།
ངོས་རང་གྲུང་དམར་ནམས་བཅན་འཁྲིད་བྱེད་ནམས་པད་ཅིན་
དུ་འཁྲིད་པ་མ་ཟད། ད་རིང་ཁོ་ཆོང་འདྲོད་མོས་ལྷར་
བཅན་བསྐལ་ལོགས་སྤྱར་ཤོད་དགོས་བཞེད་བྱང་བས་
དེས་ན་གྲུང་བྱུང་ཞེས་པ་འདྲི་ཉིད་ནི་བཅུན་པ་དང་ཆབ་
སྤྱོད་སྤྱོད་དགའ་ཡིན་པ་དང་། མའོ་ཅོ་དུང་ཞེས་པ་འདྲི་ཉི་
མི་དམངས་ཀྱི་ས་ཞིང་གྲུང་དངོས་ཆང་མ་ཁལ་འཇམ་ལག་
ཐོག་ནམས་འབྲོགས་པ་དང་། ལྷ་དཔོན་མི་དྲག་ཕྱག་པོ་
ནམས་ཀྱང་གྲུང་དངོས་སྤོག་འབྲོག་གི་གཞིན་མའམ་ཇག་
དཔོན་དང་འདྲུ་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྷ་གྲུང་གྲུང་བོད་སོར་
མི་དམངས་ནམས་ལ་རང་གྲུར་རང་སྤོད་ཀྱི་རང་དབང་
མེད་པར་ཁོ་པས་བཅུས་བཅུགས་བཅན་གཞིན་བྱེད་པས་
ད་ལྷ་མའོ་ཅོ་དུང་ནི་མི་ཕྱགས་ཤིས་དང་ཤ་གྲག་ཤིས་
ཤིག་དུ་འགྲུར་བ་རེད། ད་ཆ་མའོ་ཅོ་དུང་གིས་སྤོན་ཆར་
ནམས་ཡང་མ་གྲགས་པའི་ལམ་ངན་ཁྲིམས་བཅན་ལས་མི་
ཕྱགས་མེད་ལ་དམལ་བ་ཡང་གསེས་ལྷར་སྤྱོད་བཅོར་
བཅད་དང་གཏོར་བཞིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅུན་
པ་མིང་མེད་དུ་བསྐྱུ་བ་པ་སོགས་བྱེད་པས། ང་ཆོས་ཁོ་
མགོ་ལ་བཞག་ནམས་ཉིན་གཅིག་ས་སྤོད་དུ་འཆོ་སྤོད་
དཀའ་བས་ཁོང་མཆོར་རྒྱུ་འབྲུང་ལོག་འདྲིན་གྲུང་དམར་
ནམས་མཐར་སྐྱོད་གཏོར་དགོས་སོ། །སྤོན་གྱི་གོང་ས་
ནམས་ནམས་མི་མེད་ལ་གཉའ་གཞིན་བཅན་པོ་བྱེད་ཚུལ་
བཞེད་དུང་། མི་མེད་ལ་རང་བདག་ཡོད་པའི་ས་ཁང་གྲུང་
ཞོར་ནམས་རང་དབང་བེད་སྤོད་ཆོག་པ་ལས་བཅན་འབྲེལ་
ད་ལྷ་མང་བཞིན་མི་བྱེད། ཟ་འདྲུག་ཉལ་གསུམ་ག་རེ་
བྱས་ཀྱང་རང་དབང་ཡོད། ད་གྲུང་བྱུང་འགོ་ཆུད་ནམས་
དེ་ནམས་ལ་རང་དབང་མེད་ཚུལ་སོགས་བཞེད་སྐབས།
གཡམས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་གྲུང་དཔོན་ནམས་མི་འདྲོད་
ཁོང་ཁོ་ཡང་ནམས་དུང་གྲུང་བྱེད་སྐབས། ཡམས་བག་
ནམས་མི་མེད་པ་བཞིན་དེ་གྲུང་དཔོན་གཙོ་བོ་གསུམ་ཙམ་
སྤོག་ཐོག་དུ་བཅད་ནམས་རྒྱ་ཁམས་ནམས་གསལ་དུ་བྱོས་
ཕྱིན་པ་རེད། གྲུང་བྱུང་ནམས་རྒྱ་ཁམས་གྲུང་དམག་ཁྲི་
གསུམ་དང་། སྤྱི་གྲུང་ནམས་ཁྲི་གཅིག་ཁམས་ཅེ་མའོ་ནམས་
ཁྲི་གཉིས་བཅས་ས་འདས་དང་མེད་མའོ་ཆུ་བར་སྤོར་
འཛིངས་པ་རེད། དེ་རྒྱུ་འབྲི་ལོག་ལྷ་མས་རང་འགོ་
མི་མེད་ཁྲི་དྲུག་ལྷག་དམག་མི་བཅོས་ནམས་གྲུང་བྱུང་ལ་
ངོ་ལོག་གིས་གྲུང་དམག་ཁྲི་གསུམ་ཙམ་བསད། ཡུལ་

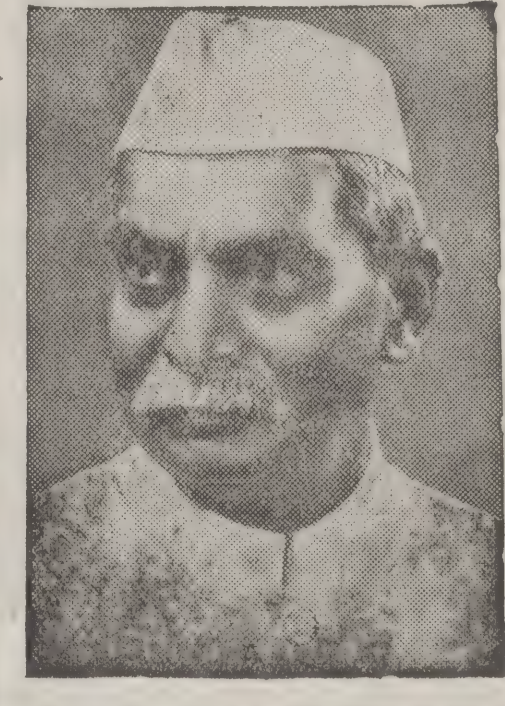
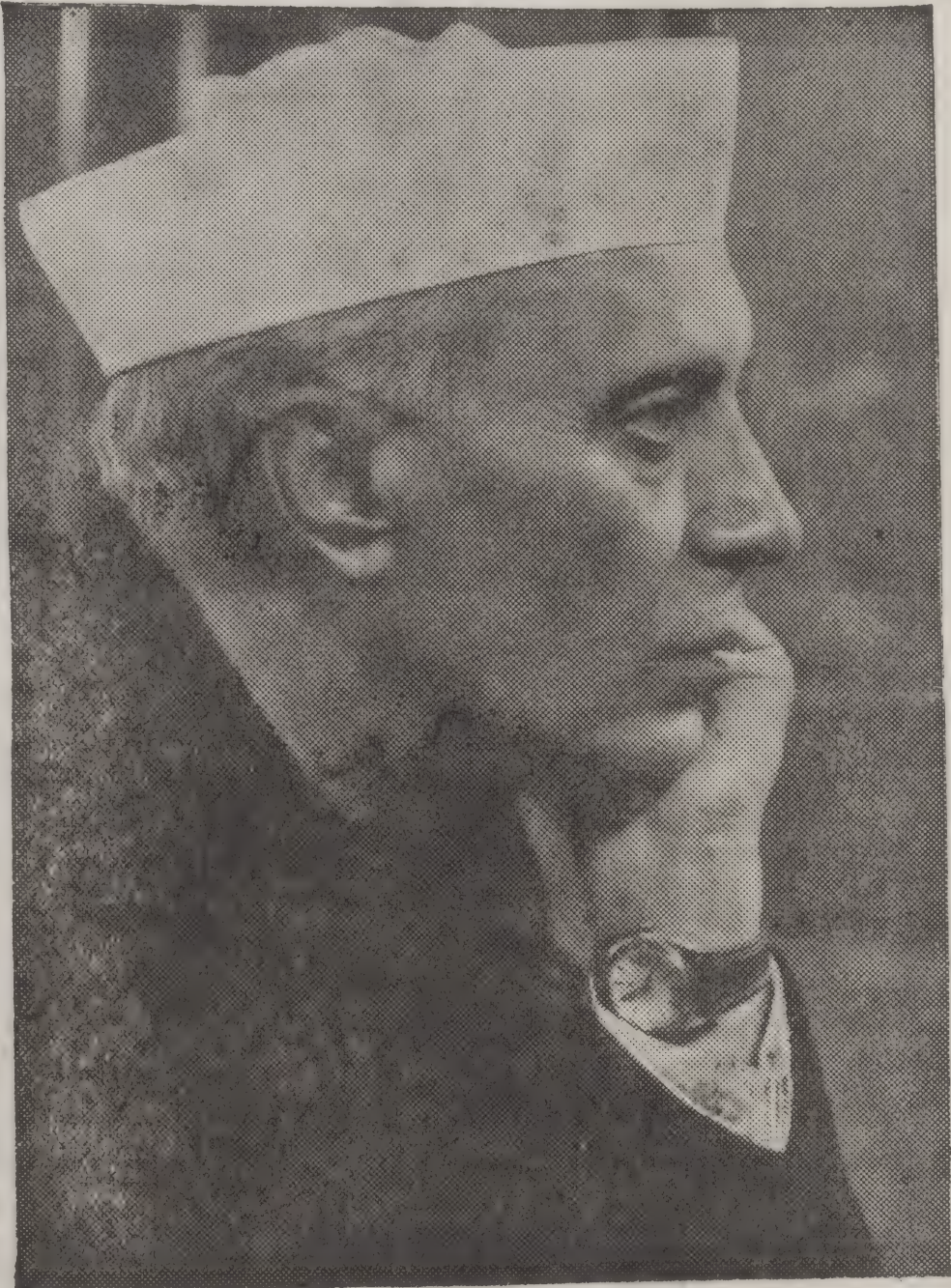
དམག་ཁྲི་གཅིག་ཙམ་བསད། དེ་རྒྱུ་གྲུང་དམར་ནམས་
གནས་གྲུང་ཐོག་ནམས་མི་སྤོས་འཕང་སྤོར་ནམས་གསལ་
མིས་ཆོག་ནམས་བོད་མི་མང་པོ་ཤི་བ་རེད། འབྲི་ལོག་ལྷ་
མས་དེ་དམག་ཁྲི་གསུམ་འཁྲིད་ནམས་ལི་ཐང་གི་ཤར་ས་
སྤོ་སྤོའི་བྱག་གསལ་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་རྒྱུ་གྲུང་བྱུང་
ནམས་བཞེད་གསལ། ཁྲི་ཆོང་དང་ཆོང་འཕར་ལ་འབྲུར་
འཛིངས་བྱས་ན་མི་འབྲིགས་པས་ད་ཕྱིན་ང་ཆོང་འབྲུགས་
འཛིངས་བྱེད་མི་དགོས། རང་ཆོང་ཆང་མ་ནི་མས་པོའི་
ཁྲིམ་ཆང་ཆེན་པོའི་བྱ་སྤོན་ཡིན་ན་པན་ཚུན་ཞི་མཐུན་ཐོག་
སྤོད་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཆོས་ཁྲི་དང་ལ་ལྷར་ཡོད་
དབང་དང་ས་ཞིང་གྲུང་ཞོར་ཆང་མ་པར་སྤོད་ཐོག་ཁྲི་དང་
རང་དབང་རང་སྤོད་བྱེད་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་སྤོད་ཀྱི་ཡིན།
ད་ཕྱིན་ང་ཆོང་གྲུང་མིའི་མི་པར་འགྲོ་ཆུར་ཡོང་བྱེད་མི་ནམས་
ལ་ཁྲི་ཆོང་དབང་གཞིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་སོགས་
བཅས་སྤོན་མང་པོ་བཞེད་སྐབས། འབྲི་ལོག་ལྷ་མ་ནམས་
བཞེད་པར། ཁྲི་ཆོང་ཁྲི་གསལ་ནི་སྤྱང་ཅི་དྲུགས་པའི་
སྤྱི་གྲུང་ཆང་བཞིན་རེད། གྲུང་གྲུང་ ཡམ་མའོ་སོགས་
ས་ཁལ་དུ་ཁྲི་ཆོང་ཐོག་མར་སྤོར་ཆ་སྤོར་པོ་བཅད་ནམས་
མི་ནམས་མགོ་སྤོར་རྒྱུ་ཁྲི་ཆོང་གོ་ལག་གྲུང་ཐོག་སྤོ་
ཕྱགས་མི་སྤོག་དང་བཅས་པ་སྤོག་བསད་བཅད་བ་དང་།
མི་དྲག་གནད་ཡོད་འགའ་ལ་འཇམ་དྲུག་དང་དྲུག་ཁབ་
གཙུག་ནམས་བསད་པ་དང་། མི་མའོ་ན་དོང་བསེས་གཏོར་
བ་སོགས་གང་བྱས་ང་ཆོས་ཤིག་ཤིག་ལྷར་ཡིན་ན། ང་
ཆོང་ཁྲི་ཆོང་བསྐྱུ་གསལ་ལ་ཉན་འཇམ་ཡིད་དེན་བྱ་གི་མིན་
གང་ལྷར་ང་ཆོང་མི་གཅིག་ལས་མི་ལྷག་དུང་ངོ་ཞོལ་བྱེད་
ཀྱི་ཡིན་བཞེད་པ་རེད་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་གསལ་
ལྷར་བཀོད་པ་རོ།

སྤྱི་ལྷ་ ༡༡ པའི་ཆོས་ ༢༡ ཉིན་ལྷ་ཤིང་རོ།།
ཡམ་མི་རི་ཀའི་སྤྱང་སྤོབས་སྤོན་ཆེན་མག་པར་ལན་ནམས་
བཞེད་གསལ། ཡམ་མི་རི་ཀའི་འཕུར་སྤོས་མང་པོ་རིང་
མིན་ཡུ་དམར་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱུལ་ཁབ་ནམས་ཀྱི་
མཐའ་སྤོར་དུ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱུལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་སོ་
སོར་འདྲོད་ཀྱིས་སྤྱང་སྤོབས་དུ་བཞིག་གི་ཡིན་ཞེས་
བཞེད་འདྲུག །ལོག་སྤོད་ཡུ་ཅུ་སྤྱང་དམར་པོའི་རྒྱུ་
འབྲུངས་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་མིད་པ་ལྷ་བྱུ་འགོག་
པའི་ཆེད་དུ་མཐའ་སྤོར་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱུལ་ཁབ་ནམས་
ནམས་བཀག་པའི་ཆེད་དུ་བཅན་རགས་ཀྱུལ་ཁབ་ན། དེ་
ནམས་ཡུ་དམར་གྱི་བགྱིད་དབང་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཐབས་
བྱལ་བས་འཛམ་གླིང་ཆང་མར་ཞི་བདེ་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།
ཡུ་ཅུ་སྤྱང་དམར་པོ་ནམས་འཇམ་དེན་ཁམས་ལ་མི་ཞིད་
ཀྱང་། ཡམ་མི་རི་ཀའི་དྲུག་མཆོན་སྤོབས་ཡུགས་ལ་
ཞིད་ཐབས་དེའི་ཁ་གཞིན་དེ་ལྷར་བྱེད་དགོས་འདྲུག་
ཅེས་གསུང་པའི་གནས་ཚུལ།

[illegible]

སྐད་ཡིག་དང་མཉམ་
དུ་རང་རང་སོ་སོའི་
སྐད་ཡིག་བོད་ཡིག་
དང་། མཉམ་ཡིག་ཀྱང་
སྤྱི་བསྐྱོངས་ཕྱད་དགོས་
ཤིང་། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་
སྤྱི་བསྐྱོངས་མཐོང་བའི་
གནས་ཚུལ་མདོར་
བསྟུན། སྐབས་དེར་
ཕྱིན་གསལ་འགྲུལ་
ཕྱད་པོ་འདྲ་གྱི་རྒྱ་ ༡༡
ཚེས་ ༡ ཚེས་ ༡༩
བར་དུ་ཕྱོང་གསལ་
པམ་ཚུན་དུ་ཁོང་
ནས་པ་ལྟར་ཀྱས་དང་
མཉམ་དུ་བཅར་དགོས་
བྱུང་བས་སྐུ་པ་པ་བཅར་
པོ་བྱུང་ཞིང་ཁྱད་པར་
དུ་ཁོ་ཁོ་མི་མི་ཁོ་ཁོ་སྐུ་
ངོ་བཅས་འཛིན་དབང་
འདུ་མཆོག་ནས་རང་
ལག་བོད་རིགས་དང་
མཉམ་རིགས་ནས་པ་
ཐུགས་པམ་ཆེན་པོ་
གསོ་བཞིན་མཆིས་པ་
ནི་བཀའ་དྲིན་མེ།

འཁྲུངས་སྐར་ ཉིན་འབྲེལ་ དགའ་ཕྱོན།



ཉི་ཤེན་གྱི་རྒྱ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྤྱི་བསྐྱོངས་
ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༩༤ ལ་
ཐེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་གར་ཡོངས་
བཀའ་སྐུ་ལམ་དང་། སྐབས་དེར་གྱི་
གར་གྱི་བྱ་དང་ བུ་མོ་སྤྱོད་ལྷན་མང་པོ་
ཡུལ་སྤྱོངས་སོ་སོའི་འདུ་ཆོགས་ཀྱིས་
དགའ་ཕྱོན་ཆེན་པོ་བཅས་སྤྱི་བསྐྱོངས་
པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བཅུ་ལྷན་བར་དུ་

འཛིན་བཅུགས་ཀྱི་སྐོར་འདུན་ལྷན་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། ཡང་གྱི་རྒྱ་ ༡༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་སྤྱི་བསྐྱོངས་ཆེན་པོ་
མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༧༢ ཐེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་དགའ་ཕྱོན་ཐེབས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ།
སྤྱི་བསྐྱོངས་ཆེན་པོ་དོར་སྤྱོད་དུ་སྐུ་འཁྲུག་ཙམ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱར་གྱི་— གྱི་རྒྱ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ཉིན་བཞི་ཉིན་ལྷ་ཙམ་
པ་འཛིན་སྤྱོད་ཞི་བདེའི་དོར་དཔོན་སྤྱི་བསྐྱོངས་ཆེན་པོ་ཉིན་འབྲེལ་གསལ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་དོར་ཞིང་དུ་ཆེབས་
བསྐྱར་བསྐྱར་གྱི་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག།
གྲོག་ཀྱགས་ཀྱི་རིམ་ལི་— གྱི་རྒྱ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ཀྱང་ཉིན་འབྲེལ་གསལ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་དོར་ཞིང་དུ་ཆེབས་
བཅུ་བཞིའི་ས་ན་ཡོད་པའི་བར་དུ་གྲོག་རིམ་ཐོག་ས་གཏོང་གནང་འགོ་ཚུགས་འདུག།

གསལ་གྱི་རྒྱ་མ་ལས་
སྤྱི་བསྐྱོངས་ཆེན་པོ་
ཀྱང་འདུ་ཆོགས་
གནང་གྱི་དོར་ཙམ་
དང་། གྱི་དམངས་
གཞུང་ནས་གདི་འདུའི་
ཆོགས་པ་འདུ་འཛིན་
སྐབས་སུ་ཟང་ཟིང་
འདུ་མི་འདུང་བའི་
ངེས་མེད་དགོངས་
སྤྱོད། གང་ལ་ཟེར་ན།
བོད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་
སུ་གྱི་མིར་ངོ་ཆོལ་
བྱས་སྐད་མ་ཟད་ཆོས་
ཆོགས་ཆོགས་པ་འདི་
བཞིན་སྤྱི་བསྐྱོངས་
པར་འགྲུལ་མི་ཡོང་
ངེས་ཞེས་པའི་
འཇིགས་སྐར་ཡོད་
པ་ཞེས་གསལ་
བཀའ་འདུག་པ་ནས་
ཉི་ཅང་རགས་བསྐྱར་
གྱིས་འདིར་བཀོད་
པ་ཡིན་ནོ།

ཁམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།

དོར་སྐབས་པའི་ཐང་

༧ ཡོང་ས་ཆེན་པོར་གདན་ས་ཁྲི་ལོ་དགེ་ལྡན་སྐུ་
ནས་སྐུ་གསལ་ཐོག་ཏུ་པོ་བོད་དུ་པའི་ཉིན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་
པ་གདན་ཞུ་དང་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱང་པའི་ཀྱུ་ཁབ་ནས་
ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་ཤིག་བོད་དུ་འདུས་འཛིན་སྐུ་གདན་གྱི་
འཆར་གཞི་ཞིག་ལྷན་འདུག་ཙམ་པའི་གནས་ཚུལ།
བལ་ཡུལ་ཀྱུ་པ་ས་ཀྱང་མན་ཏུ་ནས་གྱི་རྒྱ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡
ཉིན་ཀྱང་ཉིན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་གསལ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་མན་ཏུ་
བཀོད་གསལ་པ་ལས་རགས་བསྐྱར།
ཉི་ཤེན་གྱི་སྤྱི་བསྐྱོངས་ཆེན་པོ་མཆོག་ས་ཁྲི་ལོ་དགེ་ལྡན་སྐུ་
ལྷན་ཐོག་ཏུ་པོ་བོད་དུ་པའི་ཉིན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་
གྱིས་སྐུ་གདན་ནས་། གྱི་ཡོ་བལ་ཡུལ་དང་གྱི་ནག་
གཉིས་དང་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོད་ཀྱང་པའི་ཀྱུ་ཁབ་ཁྲི་
གི་འཕུས་མི་རྣམས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བོད་དུ་ཆོས་ཆོར་རྒྱན་
ཀྱས་ཤིག་འདུ་འཛིན་སྐུ་གདན་གྱི་འཕུས་ཐོག་ཆོད་
ཅིང་། དེའི་སྐོར་ཉིན་དུ་༧ ཡོང་ས་ཐོག་མས་ཅན་མཁུན་པ་
མཆོག་ལ་སྐུ་གསལ་ཞུ་གྱི་ཆེད་དུ་ཆོགས་འདུ་ལྷན་

ཀྱས་ནས་འཕུས་མི་ཁྲི་ལྷན་དུ་ཆེད་བསྐོས་གནང་
འདུག་པ་ནས་༧ ཀྱུ་པའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་
དགེ་ལྡན་ཆོགས་པ་ནས་ཀྱིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་པར་
བཀུ་བསྐོས་དང་། འདིའི་སྐོར་གྱི་དཔོན་ཁྲི་ལྷན་
བཀའ་མེལ་ཐོག་འདི་ལྷན་ཆོག་མིན་དགོངས་ལེན་ས་
བཞེས་ཆོ་ཕྱི་ཀྱུ་ཁབ་གི་འཕུས་མི་རྣམས་བོད་ཀྱི་བཅན་
སྤྱོད་ཀྱང་ཐེབས་པར་དགའ་བ་མ་ཟད་གྱི་དོར་སྤྱོད་
ཉིན་འབྲེལ་པ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཁོང་ནས་ཆོས་ཆོགས་
པ་བཀའ་མེལ་ལྷན་ཐུགས་ཐག་ཀྱི་གནང་བྱ་རྒྱུ་
ཆོ་བ་ཞུ་ཞེས་གསལ་པ་བཅད་པར་༧ ཡོང་ས་མཆོག་ནས་
དོར་སྤྱོད་པའི་ཐེབས་ཤིང་གསལ་གྱི་ཞུ་བཞེས་ཐོག་
སྤྱོད། གཞན་ཡང་གཅིང་པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་
དགོངས་བཞེས་སྐུ་འཕུས་པས་སྐབས་དེར་གྱི་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཅེ་ཅེན་ལའི་མཆོག་ལའང་རྣམས་གདན་ཞུ་གནང་
དགོས་གསུངས་སྤྱོད། དེ་ལྷན་ཆོས་ཆོར་འདུ་འཛིན་སྐུ་
འཕུང་ན་དེ་ཉི་ལྷན་བོད་དུ་ནས་ཡང་ས་གྲགས་པའི་ཆོར་
འདུ་ཞིག་རེད། སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེ་ཁྲི་

འབར་ཐང་ དགེ་ལྡན་ ཆ་ཤིན་ སྤྱོད་ཁབ་ཆེད་ ཆེ་
འདུག་པའི་མི་དམངས་ཆོང་མ་ཆེག་སྤྱི་བསྐྱོངས་ཀྱི་
དམངས་ལ་ངོ་ཆོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་དུ་ གྱི་
སྤྱོད་ཞེས་པའི་མི་རིགས་སུ་སྤྱོད་ཙམ་ནས་ཀྱང་
ངོ་ཆོལ་འཐབ་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་སྤྱོད།
དར་གྱིས་དགོན་པ།
དར་དགོན་གྱི་ཕྱོགས་མཐའ་བཞིན་གྱི་དམངས་ཀྱིས་དམག་
སྐར་བཅན་པོ་བཅོས་སྐབས་ལྷན་ཐུག་གིས་མགོ་གྱུར་ཐོག་
གོ་མཆོན་ཅི་ཡོད་ཀྱི་དམངས་ལ་ཅིས་སྤྱོད་མི་བྱེད་ཀྱི་མེད་
བྱུང་འདུག། དེ་ཞེས་མང་པོར་བཅོས་འཇུག་ཐོག་སྐར་ཆ་
མང་པོ་དེ་ས་ཞིབ་ཀྱིས་དགོན་པའི་ཆོང་པ་སོགས་རྣམས་
ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མེ་མདའ་འདི་ཙམ་ཡོད་ཤིང་དགོས་བྱུང་
འདུག། དེ་ནས་དེ་ཆོང་ཡི་གེ་འབྲིར་བཅུག་སྤྱོད། ལྷ་སར་
ཡོད་པའི་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱི་སར་མེ་མདའ་དང་མདུན་ཆེ་
ཡོད་ཀྱི་མིར་ཅིས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི། དེ་མིན་ང་ཆོད་སྤྱོད་
འགྲོ་ཀྱི། ཅིས་སྤྱོད་བྱས་ན་རང་རེ་ཆོང་མང་ངེས་སྤྱོད་མི་
འདུག་ཅེས་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ལྷན་སྐུ་མང་ཡོད་པ་ཆོས་ཀྱང་

ཡུལ་ཕྱོགས་སོ་སོ་འཛིན་པ་ལྟར་ མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨ་ ༢༠
 ལང་ ༩-༡༠

YULCHOG SOSOI SARGYUR MELONG

[Tibet Mirror]

Vol. XXIV

FIRST PUBLISHED, IN
 OCTOBER 1925.

བོད་རབ་ལོ་ ༡༣༡ མེ་བྱ་ཆེ་ བཞུག་ བཞུག་ཉི་མ།

1st Jan. Feb. 1958

No 9-10

མི་མཐུན་ནག་པོ་ལྷགས་

ཀྱི་ཕོ་ལྷ་མ་གྱིས།

བདེ་བའི་ཕྱོག་ཅ་མང་

ནས་འཛིན་པ་པར་

བྱེད།



མཐུན་ན་ལག་རྩེ་

རི་བོ་བྱ།

གོ་རིམ་བདེ་བའི་

དགལ་ལ་སྤྱོད་འདི་

མཛེས།



༡༡། | ཕྱོད་ཅོག་གི་མཛེས་དགའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། | གོང་སྒྲིབ་ལ་
 མོགས་སྒྲིབ་ཆགས་དཔལ་བཞིས། | བསྐྱེད་པའི་གཞི་སྤྱང་གཅིག་མཐུན་
 པར་ཡོན་ལས། | ཡུལ་ཁབ་ས་གིས་ཤིང་ཀུན་ལ་པན་བདེ་བྱས། |
 དྲིང་སང་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པ་གཞི་བྱེད་བསྐྱེད་ནས། | ཕྱོགས་སྤྱོད་སང་ཡུལ་མི་
 མཐུན་ཅོད་འབྲུགས་སྤྱོད། | ཀྱུལ་ཁབ་ས་ཀུན་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཅོགས་
 སྤྱོད། | དཔལ་བ་གཞིས་པ་ལྷ་བྱེད་ཅུལ་ལ་སྤྱོད། |
 སྤྱོད་ཅོགས་བཞིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་གཞི་ཡིགས་བསྐྱེད་པས་པའི། | པན་ཡོན་
 ལས་ནི་འཛིན་དེ་པན་བདེ་བཞུག། | རང་ཅག་སྤྱོད་པས་དོན་གོ་མི་
 ཡིན་ཕྱིར། | བསྐྱེད་པ་གཞི་སྤྱང་པ་ཅི་ཕྱིར་མི་འབད་དས། |
 ཅོས་ཞེས་བཞེད་པ་རིགས་ཀྱི་ཁྲོད་ཅོས་མིན། | བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་ཅོགས་
 ལེན་ཅུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད། | དེས་ན་རང་ཅག་ཅོས་ཀྱི་ཅེས་འབད་ས་
 ཕྱིར། | བསྐྱེད་པ་གཞི་སྤྱང་ནས་གཅིག་མཐུན་ལ་འབད་འཆལ། |
 ལྷ་ཅོས་དགེ་བ་བཞུག་ལྷོན་ཅོ་བདེན། | མི་ཅོས་གཅོང་ས་བཞུག་ལ་
 འབད་བྱས། | མཐོ་རིམ་ཡོན་དཔལ་བྱེད་ཀྱི་འབྲུག་བཟང་ཕྱག། |
 འཛེས་སྤྱོད་ཁྲོད་ཅོས་དགའི་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་པས་བཟང་ལ། |

ལེགས་པར་བསྐྱེད་ན་དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་བསྐྱེད། | འཛིན་དེན་ཀུན་ལ་
 ཞི་བདེ་རྒྱང་བས་བྱེད། | ལོག་སྤྱོད་གལ་ས་ལ་ལྷ་ཅུལ་བསྐྱེད་ས་
 ཤིང་། | ཐམས་ཅད་གཅིག་མཐུན་བསྐྱེད་པ་གཞི་ཡིགས་སྤྱང་མཛོད། |
 འདོན་ཀུན་པན་འབྱོན་པའི་བྱ་ཆར་དེ། | བོད་སྤྱོད་མི་དཔངས་ཞིང་སར་
 ཡིགས་སྤྱོད་ཀྱང་། | ཕྱོགས་རིམ་ཅན་གྱིས་ཡིད་ལྷོགས་ཅིང་ཅུང་འགས།
 ཆགས་སྤྱོད་གྱིས་འགོག་ཅུལ་བསྐྱེད་ཅོད་རི་བྱ། |
 ཀུན་གྱི་ཡོན་གསར་འབྱུང་ལ་བསྐྱེད་པའི། | རྒྱ་རྒྱུག་པའི་མིག་ལྷང་
 གིས་བསྐྱེད་དག། | སྤྱོད་དེན་ཁོག་དུ་གཞུག་པའི་ནས་འབྱུང་དེས། |
 དཀར་ནག་སྤྱང་སྤྱོད་གཞིས་ལ་ལྷང་བྱེད། |
 འགའ་ཞིག་རང་གི་གྲགས་འདོད་བྱ་དགའི་ཅོད། | གཞན་པན་སྤྱོད་བདེ་
 མོག་སྤྱོད་འཆང་གིས། | སེར་སྤྱོད་གཅིག་མཐུན་མདུད་ཀྱང་དཀྱོལ་བྱེད་
 པའི། | རྒྱ་བ་གཞན་ཡོད་ཅུལ་འཛིན་ནས་ལ་ཅི། |
 ས་ཁྱི་གཞན་ལོ་གསར་བཞུག་འདོད་ནང་དུ། | ས་གཞན་སྤྱོད་པོ་
 ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པས་གཞིར། | ས་གཞི་ཡིགས་པར་སྤྱོད་པའི་ཅོས་སྤྱོད་ཅུང་། |
 ས་སྤྱོད་ཅི་ལྷ་བཞིན་དུ་ཀུལ་པར་ཤོག། ||

རྩམ་ཕྱིན་ལྷན་ཞིག་ནས།

གནང་གསལ།



༡༩༡༧ | འཛམ་གླིང་འདིར་ཆོས་དང་ཁྲིམས་སྲིལ་
 མོགས་པ་དང་པའི་མི་རིགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཅུང་།
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཀྱལ་ཁབ་ཁྲིམས་སྲིལ་སོར་
 ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བྱེད་བྱས་དང་། གཞན་འོག་དུ་ཤིང་
 བ་ནས་སྤྱད་ཀྱང་རང་བཙན་ལོན་ཐུབ་ལ་གཅིག་དུ་བཙོན་
 པའི་སྐབས་འདིར། རང་རེའི་བོད་དུ་མི་འགའ་ཤམ་
 ནས་སྤྱི་མིའི་བཙན་བཟོན་ལ་ཆོག་ཤིང་དང་བསྐྱབས་
 བཅོལ་བྱེད་པ་ནི་རང་གཅིག་གི་འཕྲི་ཟུང་མེད་ཅེས་གྱིས་བོན་
 ཁྲིག་བཅུག་ཡིན་པ་མངོན་གསུངས་ར་འབྱོར་ལ། དགྲ་
 གཉིན་སྤྱད་བཟུང་ཅུང་སྤྱད་གྲོ་ལྡང་བའི་གནས་དང་།
 ལར་རང་བཙན་གྱི་དུས་སུ་ཆོས་སྤྱི་དུ་བྱ་བ་གང་
 ལའང་དོ་འཁྲར་དང་ཆབ་འབངས་ལ་བྱམས་པ་ནི་ལ་
 འབྲུ་ཅས་ས་སྤྱད་པར། ད་ཆ་རྒྱ་ནག་པོའི་བཙན་བཟོན་
 འོག་དུ་མི་གསར་གྱི་བདེ་སྤྱད་དང་སྤྱི་དོན་ལ་བཙོན་
 ཁལ་གྱི་ཆོག་གཏས་དང་སྤོང་རྒྱལ་གྱི་དེལ་ཟིང་ཟིང་
 བྱེད་པ་འདི། སྤྱང་པོ་མི་ལག་ལ་ཏུར། ཞེས་པའི་དཔེ་
 དོན་གྱི་དུ་འཁལ་བའི་ཤིང་ལྷན་སྤྱད་བཟུང་ཅུང་ལ་
 ང་བ་སྤྱིང་ཁྱེད་ལྡང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བར། ད་ཆ་རང་
 སྤྱིན་ལ་བདག་སྤྱད་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འཛེས་
 ཤིང་གྱི་དུན་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ན་ད་དུང་ཕྱིས་ས་དག་པར།
 དེ་དོན་དུན་བཟུང་ཅེས་དུ་བོད་རིགས་སྤྱི་དོན་མིང་ཅན་
 བས་ལྷག་བསམ་དུང་པོས་ མེ་བྱ་ཆུ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༠ ལ་
 སྤྱོད་པ་དགོ།

||

ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་གསར་འགྱུར་ནི།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༧ པའི་ནང་རྒྱ་ནག་གོང་དུང་སུ་ཟེར་བའི་
 བོད་གསེབ་གཅིག་དང་། ཡང་ཅང་སྤྱད་སུ་གྱི་བོད་
 གསེབ་དུ་མི་ཆང་གཅིག་ནང་བྱ་མོ་ཞིག་གིས་སྤོང་
 ཆོན་པོ་ཞིག་བཏང་བའི་ནང་ནས་སྤོང་ཆུང་དུ་ཞིག་
 ཀྱང་ཐོན་འདུག་པ་མ་ཟད། ཉི་ལམ་ཕྱི་ཆུ་ ༡༡
 ཆོས་ ༢༥ ཉིན་རྒྱུ་གསར་ཤོག་ཅིག་ནང་
 གསལ། མིང་ཏུང་སུ་གྱི་ཉི་ཀྱང་ཆོང་ཁོངས་
 བོད་གསེབ་མིའི་ཡིང་ནང་ཐའི་གུའུ་ཞེས་པར་ཨ་མ་དོ་
 བ་སྤྱད་བཅོལ་ནས་གྱི་ནང་དུ་བྱ་མོ་ཞིང་ལ་ཤིང་
 གཉིས་དང་ཐུང་ཀ་བྱས་པ་ཞིག་གིས་ངང་པའི་སྤོང་
 ལས་ལྷག་གིས་ཆེ་བའི་སྤོང་ཞིག་བཏང་འདུག་ཅིང་།
 སྤོང་དེ་བཅག་པའི་ཆེས་སུ་ཡང་སྤོང་དུས་རྒྱུ་གྱི་ཆར་
 དང་མཉམ་པ་ཞིག་འཕྲོན་འདུག་པ་དེའི་ཕྱི་ཀོག་ནི་
 མཁེག་པོ་མ་ཡིན་པར་ཆོན་པ་དེའི་ཁ་དོག་ཀྱང་དམར་
 ཤིང་ཆེ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་གཅིག་བཏང་འདུག་ཅེས་པའི་
 གནས་ཚུལ།

རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཚུལ།



ཉི་ཤེས་ཕྱི་ཆུ་དང་པོའི་ཆོས་ཉིན་དུག་ཉིན་རྒྱ་གར་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ས་དེལ་ཡིར་རང་དབང་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་
 ཚུགས་དེ་ཡོང་བདུན་སོང་བའི་དོན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ཟེར་བ་རྒྱས་གནང་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་སོ་སོ་ནས་
 མི་དམངས་འབྲས་ལྷག་དུ་མ་འདུ་ཆོགས་དང་། རང་དབང་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་དམག་ས་དམག་
 རྩ་དམག་སྤོང་ལྷག་དུ་མ་རིས་བཞིན་ཅུ་སྤྱིག་ཐོག་སྤྱི་དཔེ་ཆོན་པོ་ཆེ་བས་བསྐྱངས་གཏང་མ་ཐག་དུ་མི་
 ཚྱོགས་ ༢༡ འཕེན་པའི་འུར་སྤྱོད་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་དུ་སྤྱི་མིང་བ་ཏུར་དང་། མཁའ་ཐོག་ནས་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་
 པས་མི་དོག་གི་ཆར་པ་དང་བཅས་གཏན་དུངས་ཆེས་སུ་དག་པོ་དཔུང་དམག་ནས་གྱིས་གྲུས་བཀྱར་དང་
 ཡུག་འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གཞན་རེལ་དཔུངས་སུ་ཡིན་དེ་ཐོག་མའི་དོན་འབྲེལ་
 མཛེད་སྤོང་བསྐྱབས་ཆེས་ཀྱང་དམག་ནས་གྱི་དམག་ཅེད་དང་། མཁའ་དམག་ནས་ཤིན་དུ་མཐོ་བའི་མཁའ་
 དཔུངས་ནས་ལྷན་གྱིས་འཕུར་ཅུལ་དང་། ག་གཞིན་བྱ་དང་བྱ་མོ་བསྐྱབ་བྱ་བ་ནས་ནས་ཅུ་སྤྱིག་
 ཅེད་འཛོལ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཡོངས་སོ་སོ་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུགས་གྱི་སྤྱོད་ཞུས་གར་འབྲེལ་ལ་
 མོགས་གྱི་དགའ་སྟོན་དེ་ཉིན་ཅས་གྱི་མི་ཆད་ཉིན་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་
 རྒྱལ་ས་ཀ་ལི་ཀ་དའི་ཐང་དཔུངས་སུ་འདམག་ཅེད་ཅུ་སྤྱིག་སོགས་གྱིས་དོན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་དང་།
 སྐབས་དེར་དོར་སྤོང་ ཀ་སྤྱད་དང་ འབྲས་སྤོངས་ཁལ་ དུ་འད་དོན་འབྲེལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ཟེར་བ་ཅིང་རྒྱས་པ་
 གནང་བའི་མི་ཆད་ཆོས་ལུགས་མི་འདུ་བའི་འབྲས་མི་ཁག་གིས་རང་རང་སོ་སོའི་དད་སྟོན་བཞིན་དུ་དཀོན་
 མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཏང་རག་དང་གསོལ་འདེབས་གནད་སྤྱོད་གནང་སོང་བའི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྟུས།



བས་གང་བ་ཞིག་སྤེམ་
 འདྲུག་ཅིང་། རྩུག་འདི་
 ཉིན་རེ་ནས་གཟུགས་
 ཚད་ལྗོངས་ཤུགས་ཆེར་
 ཡོན་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་གི་
 རྩིས་སྤྲོ་གཟུགས་ན་
 ཅང་ཆེན་པོ་ཆར་ནས་དེ་
 རྩིས་ནང་ནས་ཕྱིར་ཁྲིམ་
 དེ་ལས་ཁང་མི་ཐུག་
 ཚད་ལ་སོ་གྲུབ་ནས་

ཕྱ་གར་མི་མེད་ཕྱུལ་ཁབ་རྩུང་ནས་པོ་ངོ་བདུན་མེད་
བའི་དེན་འཁྲེལ་དགར་ཕྱོན།

[illegible]

བཞུགས་ནས་ཀྱིས་མི་སྤྱིར་བྱས་སྤྱོད་པ་དང་ མི་སྤྱི་
ནས་ནས་རང་གཞུང་གི་ཞབས་འདེད་ལ་སྒྲག་བསམ་
ནས་དག་ཞུས་པ་ལས་ཁྲིམས་འགལ་དང་ལས་འབྲས་
ལ་མ་ཅིས་པའི་བྱ་བ་སོགས་ནས་ཡང་བྱེད་ཆོག་གི་མ་
རེད། དེ་ལྟར་ན་རང་གཞུང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤོངས་ཤུགས་
ཆེ་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་རང་སྤྱིད་མིས་སྤོང་ཡོང་གི་རེད། འ
དང་མང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཆེ་དཔོན་སྤྱིར་འཛིན་
སྤྱིར་སྤོན་དང་དཔོན་རིཊ་ཆེ་ཁག་ནས་ཀྱིས་རང་སྤྱིད་རང་
རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་བརྒྱབ་དུ་སྤྱད་ནས་རང་སྤྱོད་པ་དང་
རང་མི་ནས་སྤྱི་མི་བཅན་དབང་གི་འོག་ནས་རང་དབང་
འོན་ཐབས་སུ་རལ་བ་དང་ཁྲུང་དང་བཅས་ཡོ་མང་འབད་
པས་མཐུས་རང་བཅང་འོན་ཐུབ་པ་འདི་ནི་ཨ་མ་མཚན།
དེ་མཚུངས་དང་དུས་བཅན་དབང་གི་འོག་དུ་ཚུད་པའི་
ཆེ་དཔོན་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་དོན་བརྒྱབ་སྤྱད་ཐོག་རང་
སྤྱོད་པ་རང་དབང་ཐོབ་ཆེད་འབད་ན་ཅིས་མ་ཡིགས།

(ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གསར་འགྱུར་འབྲེལ་)

ཡང་མུང་ཤིང་སྐན་གྱི་སྤྱུ་ཀར་རྩོང་ཁོངས་ཤིང་སྤྱུ་
 ཤང་ཟེར་བའི་གྲོང་གསེབ་དུ། མིའུ་ཕྱིན་མན་ཟེར་བའི་
 རང་དུ་ཕག་མོ་ཞིག་ལ་ཕག་ཕྱག་བཅུ་ལྷག་སྟེས་འདུག།
 ཕག་ཕྱག་གཅིག་གི་མུའུ་མའི་རྒྱབ་ནས་ཀྱང་པ་ཐང་
 ཐང་གཉིས་སྟེས་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ།
 ཡང་ད་སྐད་ཤང་ཟེར་བའི་གྲོང་གསེབ་དུ་སྟེ་དམན་ཏུ་
 ཚན་ཞེའུ་རང་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་པ་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེས་འདུག་
 རྒྱབ་ཀྱི་ཀྱང་པ་གཉིས་སར་འཛུགས་བྱུང་གྱི་མི་འདུག་པ་
 དང་། ཡང་འདི་ལོ་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་རང་སྐད་ཤིང་
 སྐད་དུ་རྩེ་རྩེ་ཟེར་བའི་གྲོང་གསེབ་པ་མེར་བ་
 ཁ་ཞེང་ལ་མི་དེ་གསུམ་དང་མཐོ་དམའ་ལ་མི་དེ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ཞིག་ནས་མཁར་ནས་བབས་འདུག་པའི་བྱུང་
 ས་དོང་མི་དེ་གང་ཅམ་མར་རྒྱབ་འདུག་པ་དང་།
 ཡང་གསར་འགྱུར་ངོ་མཚར་ཤིན་དུ་ནས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ།
 འདི་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་བཞི་པའི་རང་ལ་མའོ་ཅེ་དུང་གི་སྟེས་ལྷ་པ་
 ཉེའུ་ནན་སིང་ཟེར་བའི་གྲོང་གསེབ་ཞིག་གི་སྟེ་དམན་ཀྱང་
 ཤིའུ་ཟེར་བ་གཅིག་ལ་ཕྱ་གྲུ་ཞིག་སྟེས་འདུག །ཕྱ་གྲུ་
 འདིའི་གཞུང་པོའི་བ་སྟེ་ཆང་ས་ཁྲག་ལྷར་དམར་ལ་རིང་

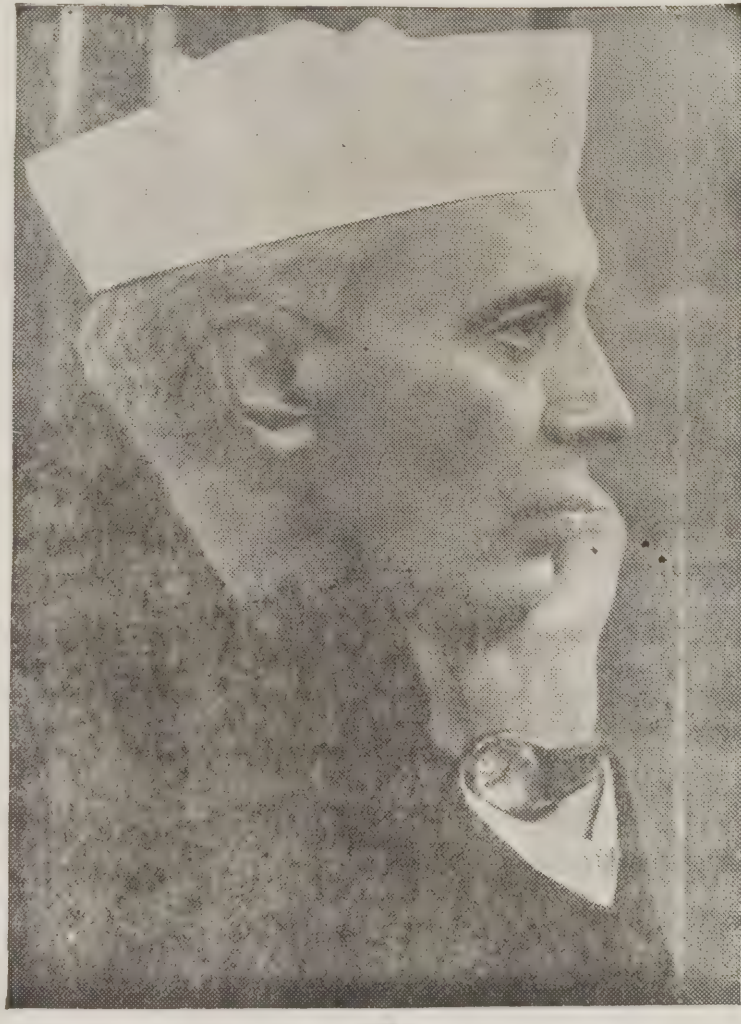
བསད་དེ་ཟླ་གི་ཡོད་ལྟ་བུ་ས་མཚན་མོང་ས་གནས་ག་
ས་ག་ལ་སྤྱོད་ནས་མི་མེད་མང་པོ་བསད་ནས་ཟས་པར་
བཞེན་མི་མང་རུབ་ནས་སྤྱིན་བྱ་དེར་མི་མདའ་བྱུབ་ནས་
གསོད་ཐབས་བྱས་ཀྱང་རྒྱག་གཏན་ནས་འཁྲིལ་གྱི་མེད་
སྟེང་།

ཡང་འདི་པོ་སྤྱོད་ཆེ་ འཕར་ནང་སོག་སྤྱོད་ བྱ་ཟེར་པའི་གོང་
གསེབ་དུ་སོག་པོ་དབང་ཕྱུག་དབང་ལྷན་དགེ་ལེགས་
ཟེར་པའི་ནང་དུ་བྱི་མོ་ཞིག་ལ་བྱི་ཕྱུག་སྤྱང་ཀི་དམར་པོ་
དམར་ཀྱང་ཞིག་སྤྱོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཆེན་པོས་ནས་
ཆེར་སོན་ནས་མི་དང་དུ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ཚང་མ་བསད་
ནས་ཟ་གི་ཡོད་ལྟ་བུས་སོག་པོ་མང་པོ་ནས་བསད་ཐབས་
བྱས་ཀྱང་གསོད་ཐབས་ཀྱི་མེད་སྤྱད། ॥

གང་གསལ་དམིགས་ལྟ་བུ་དང་པེ་གནས་ཚུལ་ནས་ས་
ལ་བདག་ས་ན། འདི་ནས་མི་ལོ་སྟོང་ལྷག་ལྔ་ཅས་ཀྱི་གོང་
དུ་གོང་ས་རིས་བའི་རྒྱལ་ས་སྟོང་འགྲོ་བ་དང་། གོང་
མའི་ཆེ་སྟོག་ལ་བར་ཆད་དན་བདེ་ལོ་སྟོན་དུ་རྒྱུ་ལ་
གནས་ཁག་ལ་དམིགས་ལྟ་བུ་དང་ན་བ་དེ་ལྟར་ཤར་སྟོལ་
ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་དམར་གྲང་ཕྱན་ནས་རྒྱུ་ལ་ས་གནས་
དབང་བ་ནས་བརྒྱུང་ད་བར་དགོན་མཆོག་ཀྱི་མཚན་དམས་
དམ་པའི་ཆོས་སྐུ་བ་རང་གི་མི་རིགས་འབྲས་ལྷག་མང་
པོ་བསལ་བ་དང་གངས་མང་གསོན་པོར་དྲར་ཁྱང་དུ་
བཅུག་པའི་རོ་རྩི་དང་ཁྲག་རྩིས་རྒྱང་ནས་ས་བཅོག་ས་
བར་བཅོས་པ་དང་། དམ་པའི་གནས་རྩ་ཁང་དང་དགོན་
པ་དང་དེན་ནས་ས་བཅོམ་པ་དང་། ཁྲ་མ་དང་དགེ་འདུན་
ནས་ས་བསལ་བས་མཚོན་མི་མེད་ཉམ་ཐག་ནས་ས་དབྱལ་
བ་ཡང་གསོད་ཀྱི་སྐྱག་བཟུལ་མི་ལྷུ་ལྟ་དངོས་སུ་སྟོང་
གཅུག་པ་རེད། དེར་བདེན་པས་ལས་འབྲས་ཁྱད་སྤང་
ལྟ་བུ་ལོག་པའི་མཚས་མ་མེད་སྟོག་པའི་ལས་ཤ་ལྟག་
བསུ་ཤིང་སྐྱན་པར་བཅང་བས་དགོན་མཆོག་གི་གྲུ་པོ་ས་
ཤིང་དགར་སྟོགས་སྟོང་བའི་རྩ་ཁྲ་ནས་མི་དགར་བ་
དང་། ནག་སྟོགས་སྟོང་བའི་བདུད་ནས་ས་དགར་ཞིང་
གོད་པ་ལས་ལྷུ་མ་ཆང་མར་དམིགས་ལྟ་བུ་དང་ན་བ་
འདི་འདྲ་ཤར་བ་རེད། དེ་ནི་རྒྱ་དམར་འགྲོ་བའི་དང་
གཞུང་དང་བཅས་པ་མི་རིང་ཅ་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱ་ལྟ་
དང་ན་བ་བཟུན་པ་མིན་ནས་༥

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༧ སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་དེའི་
 རྒྱུང་འབྱོར་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་གསལ་གནས་
 གྱིལ་སྤྱགས་ནང་གསལ།
 * ——— *

ནི་འདྲི་མེད་ཀྱི་ཕ་སྤྱི་ཚོར་འདྲ་ཀྱས་འཛོམས་
 ཐོག་ཀྱི་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚོན་པའི་ཉེན་ཅི་
 ནས་གསུངས་གསལ། ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ལོ་
 ལུ་འཆར་གཞི་ ༢ པར་སྤྱད་འབྲས་ཡག་པོ་
 ཐོན་ཅུང་ས་ཐོན་ཅུང་གཞན་དྲིང་ལ་ས་བརྩོས་
 པར་ང་སྤྱི་འཕེར་ནས་གནས་ཐུབ་ཀྱི་རེད།
 ལྷན་གྱི་ལས་ལྗོངས་འཛིན་དུ་པན་ཚུན་གང་
 ལའང་ས་བརྩོན་པར་སྤྱི་བདེན་འབྱུང་མེད་
 ངང་གནས་པ་ལས་སྤྱི་ཀྱི་གཞན་གྱི་བཅན་
 དབང་འོག་དུ་ནི་ཡང་གནས་ཀྱི་ས་རེད། ཀྱུལ་
 ཁབ་སྤྱི་འདྲ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་བཅན་པོས་ཚུར་
 གྲོལ་བཞིན་ན། དེ་ལ་དེ་ལན་བྱེད་པ་ལས་ཁོ་
 ཚོར་འཛིགས་སྤང་དཔའ་ཁྲུང་ས་ཁྲུང་ས་
 སྤྱི་མི་ཐུབ། མི་འགའ་ཤས་ནས་ང་ཚོ་ཀྱི་



ཆགས་ནས་སྤྱགས་ཆད་པ་ལྟར་ང་ཚོ་
 རྒྱགས་འགྲོ་གི་ས་རེད། ང་ཚོ་ཀྱི་གར་
 གཞུང་ཕྱོད་ས་ནི་གཞན་དྲིང་ས་བརྩོས་པར་
 གང་ས་ནས་ངང་གྱུང་འཕེར་ཐུབ་པའི་ཕྱོད་ས་
 འུགས་ཡོད། ཅིས་གསུངས་འདུག་པའི་
 གནས་ཚུལ། །

དབྱིན་གཞུང་སྤྱི་ཚོན་མེག་མི་ལིན་མཚོག་ཉི་
 སྤྱི་ཀྱི་གར་ཀྱུལ་ས་དེའི་ཆིབས་པ་སྤྱི་
 གནང་སྤྱད་ཀྱི་གར་སྤྱི་འཛོན་སྤྱི་ཚོན་
 དག་གིས་གཅིས་ནང་སྤྱི་ཁབ་དང་མི་སྤྱི་
 ནས་ས་ནས་དགའ་སྤྱི་ཆོན་པོ་དང་བཅས་ཁྲིང་
 ལ་ཕེབས་བསུ་ལྷན་འདུག །ཉིན་ཤས་
 ཀྱི་གར་དུ་སྤྱི་བཞུགས་ཐོག་པ་གིས་ཉན་དང་
 དེ་ནས་རིང་ག་ལ་ས་ལ་ལ་ རིའུ་ཟེ་ལེན་
 དང་ ལ་སེ་གྲོ་ལི་ཡའི་སྤྱི་འཕེར་དབྱིན་སྤྱི་
 མཐུན་ཀྱུལ་ཀྱུལ་ཁབ་ཁབ་དུ་ཆིབས་བསྤྱད་
 གནང་ཞིང་རིང་མིན་རང་སྤྱི་ཀྱུལ་ཁབ་དུ་
 ཐུར་ཕེབས་གནང་གྱུ།

གར་གཞུང་ནས་སྤྱི་ཀྱུལ་ཁབ་ཆང་ས་དང་མཐུན་འབྲེལ་
 བྱེད་པ་འདྲི་ང་ཚོའི་གཞུང་ཕྱོད་ས་དམན་པས་ཁོ་ཚོར་
 མཐུན་འབྲེལ་བྱས་པར་བསམ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ས་ལིན་
 ཞིང་། ང་ཚོའི་གཞུང་སྤྱི་ཀྱུལ་ཁབ་སྤྱི་འཛོན་དང་
 མཉམ་དུ་པར་གྲོལ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། ཚུར་གྲོལ་བྱེད་
 མཁན་འབྱུང་ན་མཐར་སྤྱི་བྱེད་ཐུབ། ང་ཚོའི་བསམ་
 འཆར་ལྟར་ན། ཀྱུལ་ཁབ་ཆང་ས་དང་འཁོར་མེད་ཞི་
 མཐུན་གྱིས་གནས་ཐུབ་པོ་ནི་བྱེད་པ་འདྲི་ནི་རྒྱུ་
 བར་ནས་སྤྱད་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་རེད། ལིན་མིན་ཆང་ས་
 དྲོགས་ཐུབ་པས་ཆེས་སྤྱི་འཛོན་ཞི་མཐུན་སྤྱི་ཆེས་ལྟར་
 གཞན་ནས་ཀྱུང་མཆོད་ན་འཛོམས་སྤྱི་འཛོམས་བཅོམ་
 འཛགས་སྤྱི་གནས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་ནི་སྤྱི་གར་
 མཁན་ལྟར་ཀྱུལ་ཁབ་ཆང་སའི་བར་སྤྱི་ནང་མི་མཚུངས་
 པའི་ནས་འབྱུར་སྤྱི་པའི་རང་དོན་སྤྱི་ཆེས་གྲུ་དུ་
 སྤྱད་མཁན་ཞིག་ས་རེད།

དེང་སང་འཛོམས་སྤྱི་འཛོམས་དུ་སྤྱི་འཛོམས་ལས་
 གཉིས་ཡོད་ཅིང་། གཅིག་ནི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ངང་དབང་
 ཞི་བདེ་ཐོབ་པའི་ལས་བཟང་དུ་འཛུགས་པ་ཞིག་དང་།
 གཅིག་ནི་མི་ཐམས་ཅད་ལྱང་ཞིང་སྤྱི་གསལ་པར་བྱེད་པའི་
 གཞན་དབང་དུ་འཛིན་པའི་ལས་ཆེན་གཉིས་ཡོད་པ་རེད།
 དེའི་ཕྱིར་ངང་ངང་སོ་སོས་ལས་གཉིས་ལ་འདོམས་ཀ་
 བྱེད་དགོས། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆེས་དོ་གཤམ་ཆེ་བ་བསུས་ནི་
 འཛོམས་སྤྱི་འཛོམས་དུ་གྲུགས་པའི་བདམ་འཆལ་དང་
 ཀྱུང་ཁབ་ལ་བརྩོན་གྱིས་དམས་པའི་བདམ་སྤྱི་གས་
 མཁན་ནས་ལ་འཕྱོག་པ་དང་། མི་སྤྱི་འཛོམས་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱི་མཚོན་ཆའི་རིགས་པ་ཚོ་དེ་དྲུང་དགའ་
 ཐུབ་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཞིག་ནས་ཀྱུལ་ཁབ་པན་ཚུན་

བར་སྤྱད་སྤྱི་འཛོམས་སྤྱི་བྱེད་མཁན་ནས་ལ་བཀའ་
 ཐུབ་དང་ངོ་གྲོལ་བྱེད་པ་འདྲི་ནི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆེན་གལ་
 ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་བསམ་སྤྱད་མཐོང་པ་ནི་སྤྱི་
 ལས་ངན་ལས་ཁྲུང་སྤྱི་ཆེས་ཕྱི་ལས་བཟང་པོར་བརྩོན་
 ཐུབ་ཀྱི་རེད། མི་འགའ་ཤས་ཀྱི་བསམ་པར་ཀྱི་གར་
 གཞུང་ཕྱོད་ས་དམན་ཐུབ་ཀྱུལ་ཁབ་ཆང་སར་སྤྱད་ས་
 བཅོམ་ཐུན་ཆུང་སྤྱི་པ་ལྟ་བུར་བསམ་པ་དང་། ཡང་
 འགའ་ཤས་ནས་ ཀྱི་གར་གཞུང་གི་ངང་ཕྱོད་ས་གཅིག་
 རྒྱུ་རང་བཅན་ཀྱང་པ་བཅུག་ནས་སྤྱི་ཐུབ་མིན་ལྟར་
 བསམ་མོད། འོན་ཀྱང་བསམ་སྤྱད་མཐོང་པ་ནས་
 ནས་བསམ་ན། ང་ཚོས་གཞན་དྲིང་ལ་ས་བརྩོས་པར་
 གནས་ཐུབ་པའི་ཀྱུལ་ཁབ་ཅིག་ལིན་པར་དྲོགས་ཐུབ་ཀྱི་
 རེད། ང་ཚོ་ཀྱི་གར་གཞུང་ནས་གཞན་ལ་དམག་གྲོལ་
 བྱེད་པའི་དམག་སྤྱི་དང་མཉམ་དུ་ལག་འབྲེལ་གྱིས་
 རིགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་མོད། ཀྱི་གར་གྱི་མི་སེར་སྤྱི་ཀྱུལ་
 གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཆང་སས་མི་སམ་དགས་བསུ་བ་བྱེད་
 པ་དང་། ངོས་རང་སྤྱི་ཀྱུལ་ལ་ས་རི་ཀྱང་ ལྷ་ཅུ་སྤྱི་
 རི་ཕིན་ ཀྱི་དམར་སྤྱི་གས་ས་གནས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་དེ་
 བའི་གཞུང་དང་འབངས་ཆང་སས་དགའ་བསུ་བ་བྱེད་
 མཉམ་པོར་མཆོད་ཀྱི་འདུག་པ་དེ་ནི་ཀྱི་གར་གཞུང་གི་ཆེ་
 བ་དང་། ངའི་གོ་གནས་ཆོ་བས་ལ་བསམ་ནས་དེ་ལྟར་
 མཆོད་པ་ས་རེད། གང་ལིན་ཟེར་ན། ངས་འཛོམས་སྤྱི་
 ཀྱུལ་ཁབ་ཆང་སའི་ནང་རིས་མེད་ཀྱིས་ཞི་བདེའི་མཐུན་
 ལས་ཚུགས་ཐུབ་དང་། རང་གཞན་ཆང་སར་སྤྱི་
 ཐོག་པ་ནས་པམ་ཐུབ་དུས་དྲུང་སའི་ཆེ་ར་ཆང་སས་
 དྲོ་སོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དགའ་བསུ་གནང་བ་རེད། སྤྱི་ཀྱུལ་
 ཁབ་ནས་རིགས་རམ་ས་དུས་ཀྱང་། རྒྱུང་མེད་ན་སྤྱི་ག

ཡང་ཉི་ཤུ་ལ་ས་རི་ཀྱང་དམག་སྤྱི་ཆེན་པོ་འཛུགས་
 ཅིས་ཀྱི་གར་དུ་ཆིབས་བསྤྱད་གནང་འདུག །ལ་སེ་
 ཀྱི་གཞུང་ནས་ཀྱི་གར་གྱི་ལོ་ལུ་འཆར་གཞི་གཉིས་
 པ་བསྤྱད་ཆེད་དུ་དོ་ལར་ཞེས་པ་དུང་ལྷན་ཁ་ཤས་སྤྱད་
 ཡང་སྤྱི་གལ་གནང་འདུག །

རི་ཕིན་གཞུང་གིས་ཀྱི་གར་གཞུང་ལ་ལོ་ལུ་འཆར་
 གཞི་ཆེད་དུ་རི་ཕིན་གྱི་དབུ་ལ་ལེན་ཞེས་པ་དུང་ལྷན་
 བཀྱ་དང་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལ་ ཡང་ན་དབྱིན་དབུ་པའོན་
 ཞེས་པ་དུང་ལྷན་གཉིས་དང་བྱེད་པ་བཞེ་ཐམས་པ་གནང་
 གནང་འཁེལ་འདུག །དབྱིན་དབུ་པའོན་གཅིག་ལ་ཀྱི་
 གར་གྱི་སྤྱི་མོ་ ༡༢ དང་ལ་ན་ ༨ ལྷག་ཅིས་རེད།

ལོན་དོན་དུ་ལ་སེ་རི་ཀྱང་གསལ་རྒྱུ་དེའི་སྤྱགས་ཁང་
 ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་བཟུང་གསལ།
 གསལ་རྒྱུ་འདྲི་ཐོས་ནས་དབྱིན་ལུ་གྱི་མི་ཆང་ས་
 དགའ་སྤྱི་དཔག་མེད་སྤྱི་འདུག །ག་མེད་དོན་ལ་ཟེར་
 ན་དབྱིན་ཆེན་མཆོན་རིག་གསལ་འཛོམས་དྲོགས་ཞིབ་བྱེད་
 མི་ནམས་ནས་བཅོམ་མའི་ཉི་མ་ཞིག་བཟོས་འདུག །
 དེའི་འུགས་ཕྱོད་ས་ནི་ལྷ་ཅུ་སྤྱི་འཛོམས་མའི་སྤྱི་བ་དང་
 སྤྱི་མ་འཛུགས་ཀྱི་འཕྱོད་ལས་ཀྱི་འཕྱོད་ཀྱི་འུགས་ལས་ཡོད་
 པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་འུགས་ལས་ལ་ལས་བསྤྱད་པའི་
 ལྷན་གྱི་འཕྱོད་ལས་ཀྱི་འཕྱོད་ལས་ཀྱི་འཕྱོད་ལས་
 ཅུ་ལྷན་ཀྱི་འཕྱོད་ལས་ཀྱི་འཕྱོད་ལས་ཀྱི་འཕྱོད་ལས་
 ཡོན་ཉན་དང་ལྷན་པར་ལོ་ལུ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལ་
 བཏང་བཟུང་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ཐུབ་པ་ས་རེད། ལྷན་
 བཟུང་ཐུབ་པའི་ལྷན་ཕྱོད་ས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 བཟོ་འཕྱུང་འཁོར་ལོ་ཆང་སར་སྤྱི་གསལ་ལས་སྤྱད་

གཅིག་མཐུན་བདེན་པའི་ལས་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་
སྐབས་དུལ་ཕུན་མཛོན་རིགས་གསལ་འཛོལ་གྱི་རིག་
གནས་ལ་ལག་ལེན་བཟུང་གིས་རུང་ང་ཚོའི་རྒྱུས་
ལུགས་ཀྱི་ལ་གནོད་འཚོ་སྤང་དགོས་པས་མི་ནམས་
སྤང་བའི་ལས་ཀར་ད་ལྟ་པར་བཞུགས་པ་འོངས་དུས་
སྤང་ལག་ལེན་བཟུང་གི་མ་དེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་
པའི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྟུན།

༥ རྒྱལ་གོ་གནས་ཚུལ།

གྲང་བུན་མི་སྒྲིག་མཁུ་དཔེ་ཆེན་པོ་དཔེ་ཕྱོད་དུ་
བྱོས་ནས་བསྐྱབས་འདུག།

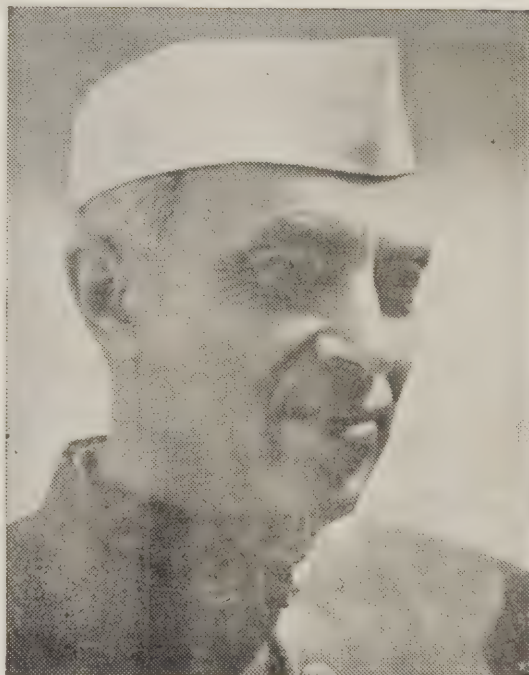
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ པའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཉིང་ཀོང་གི་མིའི་
གསལ་ཤོག་ནང་གསལ་ལ། ལོ་ ༢༠ མང་བའི་གྲང་བུན་གྱི་
རིང་ལུགས་གཙང་མར་འཛིན་པའི་མི་སྒྲིག་མཁུ་ཆེན་པོའི་
དམག་དཔོན་ཀྱང་ཆེན་ཕུན་ཟེར་བ་ལུ་ཀྱུ་ཤར་གྱི་
མཚོའི་མཐུང་སྤང་དམག་མི་ཆེན་མོ་ཞི་ལྷ་གཙུག་ཅེས་གྱི་འགོ་
དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དང་རིགས་པ་དམག་དཔོན་དུག་
བཅས་ནས་རང་རང་གི་པ་ས་སྤྱོད་དམག་ཕྱོད་ཀྱི་ཚང་མ་
སྤོས་བཏང་ནས་སྤུ་ཀྱུ་ཀྱི་མི་དཔོན་ཟེར་བ་ དཔེ་
ཕྱོད་གྱི་སྤྱིང་ལག་ཅིག་དུ་གྱུ་ཆུང་བཟུང་ནས་བྱོས་ཕྱིན་པ་
དེ་ཉིད་དཔེ་ཕྱོད་དུ་འབྱོར་ནས་དེ་གའི་གཞུང་གི་སྤང་
སྒྲིབས་ལས་ཁང་གི་དཔོན་པོ་དང་མཚོ་དམག་མཁུ་
དམག་ཀྱང་དམག་བཅས་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེ་ཁག་ཚང་
མ་སྤོས་ཆོག་པོ་དག་དམག་ཕྱོད་ཟུང་བུས་བཏང་འདུག་
པ་དང་། དེ་ཅེས་དཔེ་ཕྱོད་གཞུང་ནས་གྲང་བུན་མི་སྒྲིག་མཁུ་
ཆེན་པོའི་དམག་དཔོན་འདི་ཉིད་ལ་དཔེ་ཕྱོད་གཞུང་གི་
མི་སྒྲིག་མཁུ་ཆེན་པོའི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོར་བསྐོ་བཞག་
གནང་འདུག། སྤོན་གྲང་བུན་རང་གི་དཔུང་དགས་
མེར་བོ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤང་དུ་ཀོ་མིན་དང་ནམ་ད་དུང་
དཔུང་དགས་མེར་བོ་གཅིག་གནང་ནས་མིང་ཡང་བཅེས་
ནས་ཀྱང་སྤོན་མཉམ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་གསལ་རས་
སྤྱོད་ལས་ཞེས་པའི་སྤོན་མི་སྤྱོད་ ༧༠༠༠ གནང་འདུག་
པའི་གནས་ཚུལ།

ཡང་པེ་ཅིང་གསལ་འགྲུལ།

སྤྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༦ ཉིན་བཅའ་གསལ་ལ། སྤྱ་ཀོན་ཞིང་ཆེན་
གྱི་མཚོ་འབྲས་དུ་ཀོ་མིན་དང་གི་གནས་ལྷ་གཅིག་ཅ་
གཏོར་དང་གསུམ་ལ་སྤོས་སྤོན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་
གསལ་འགྲུལ་ཉིང་ཀོང་གི་གསལ་ཤོག་ནས་བྱོས་པ་ལྟར་
བཀོད་འདུག།

ཀོ་མིན་དང་གི་གནས་ལྷ་མང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གྱུར་
ས་གནས་ཞིང་ཆེན་ཁག་དུ་འཕུར་ནས་ཡོ་གེ་མང་པོ་
དུག་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ་བྱོས།

ཨ་ཏུ་སྤྱ་དང་སི་ཏུ་ལའི་གཞུང་གཉིས་དབར་ཚོང་དོན་སྤོར་
ཆད་དོན་གཅིག་བཞག་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།



སྤྱི་ལོ་ ༢༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཕྱོད་པ་སྤྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་
བཟུམས་ནས་ཡོང་ ༡༩༧༧ ཚམས་མང་བའི་ཉིན་ རྒྱ་གར་
སྤྱི་ཚོན་ཆེན་པོ་པ་དྲེ་ཆེན་ཅུ་འཛམ་སྤྱིང་ཞི་བདེར་འཁོ་
པར་བུགས་འཁྲུང་ཅི་ཅི་བཞེས་གནང་ཆེད་པོ་མཚོག་
ཉུང་བྲལ་སྤོངས་ཀྱི་དབྱར་གྱི་གདན་ས་དེ་ཅི་སྤྱིང་དུ་
སྤྱི་འབྲུག་ཅེས་ཆིངས་བཟུང་གི་དེ་གའི་གདན་ས་རིང་
འཛམ་སྤྱིང་བསྐྱབ་གྲུ་གསལ་རྩིག་གི་སྤོངས་ཉིན་
འབྲལ་ཟུང་བུས་དང་བཅས་བྱས་གནང་ཆེད། ཚེས་
ཉིད་དུག་ཉིན་དེར་སྤྱིང་པོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ཉི་འགྲུལ་ཐང་
དབྱིངས་སྤྱི་མི་ཚོགས་སྤོངས་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་མཚན་ནམས་ལ་
བཀའ་སྤྱོད་བཟང་པོའི་གསུང་སྤྱིང་གནང་ཞིང་རྒྱ་གར་གྱི་
ཡུལ་སྤོངས་འདི་ཉི་དཔེར་ན་མི་ཉི་ལོ་མི་འདྲ་སྤོངས་ཀྱིས་
གང་བའི་ལྷ་ས་ར་ཞིག་དང་མཚུངས་གཤིས་མི་ཉི་ལོ་
རང་རང་སོ་སོའི་མཛེས་ཀྱན་མཛོད་པར་བྱེད་ཀྱང་ལྷ་ས་ར་
གཅིག་རང་ཡིན་པ་ལྟར་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་མི་རིགས་སྤོང་
རིགས་ཆོས་ལུགས་དང་གྲོན་ཆས་ལ་སོགས་མི་འདྲ་སྤོང་
ཆོག་མཚན་ཡོད་ཅུང་ཚང་མ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ས་ར་གཅིག་གི་མི་
ཉི་ལོ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་གཅིག་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་
གྱི་འབད་རྩི་ཆེན་པོ་ལ་བཟུང་པས་བཅན་དབང་ནས་རང་
དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་རང་དབང་གི་རྒྱལ་ཁབ་
རེད། འོན་ཀྱང་ད་དུང་ལྷང་བའི་ནང་དབྱེ་ཞིང་པོངས་
པ་མང་པོ་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཡལ་ལྷན་
བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་པར་བཞག་གིས་རིགས་རས་
ལ་བཟུང་དགོས་སམ།? དེ་ལྟར་བཟུང་མི་དགོས། ང་
ཚོས་རང་གི་འབད་རྩི་ལ་བཟུང་དགོས། སྤོན་དུང་ཚོ་
དབྱིན་ཇིའི་དཔོན་རིགས་ནམས་ལ་སྤོངས་པེ་ལྷོས་དུས་
པ་ཡིན། ད་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། ད་ནི་རང་གིས་རང་ལ་
བཟུང་དགོས། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ད་ནི་མི་སྤྱིའི་སྤྱིང་གཞུང་
རེད། མི་རིང་རང་དབང་ཡོད། གཞུང་གི་ཅི་དཔོན་
ནམས་ཀྱང་མི་དམངས་ཀྱི་འདམས་བསྐྱོས་བྱས་པའི་
གཞུང་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉམ་ཅུང་ཐོག་
རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡོངས་སྤོངས་དང་འཚོ་བ་ཤོང་འཕལ་
པ་འབད་དགོས། ང་ཚོས་རང་དབང་ལེན་ནས་ཡོ་བཅུའི་
ནང་བར་ཆད་ཆེན་པོ་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་ཡོ་ལུའི་འཆར་

གཞི་དང་པོ་གང་ལེགས་བསྐྱབས་ཅིན། དེང་ཡོ་ལུའི་
འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་མང་གཞི་སྤྱི་བཟུང་བཏོང་དང་
གདིང་ལུས་སྤྱི་ཡོད། དེ་ནམས་གང་ལེགས་བསྐྱབ་པར་
ང་ཚོའི་མདུན་དུ་གངས་རི་མགོ་པོ་འཛམ་སྤྱིང་ལ་
ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱིང་ནས་ཡོད་ན་ཡང་། ཚང་མ་གཅིག་
སྤྱི་ལ་གིས་འབད་རྩི་ལ་བཟུང་ན་ངས་པར་དུ་ཅིར་འཛམ་སྤྱིང་
ནས་རོན་ཆེན་བསྐྱབ་པར་འགྲུལ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ནམས་
ནང་ཚང་མི་མཐུན་འབྲུག་ཅིང་བྱས་ན་ཡལ་བཟུང་འདུང་
དཀའ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ལྟ་ལས་ཡོང་ ༢༧༠༠ ཐམས་པའི་སྤོན་
དུང་ཚོའི་ཚོང་པ་ནམས་ཤར་སྤྱིང་གི་ཡུལ་སྤོངས་ཐག་
རིང་པོར་བྱིན། དེ་ཅུངས་ང་ཚོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་
ནམས་ཀྱང་ཡུལ་ཐག་རིང་དུ་ཕེབས་དེ་དམ་ཚོས་ཀྱི་
ཁྱབ་སྤྱི་ཐབས་གནང་འདུག། འོན་ཀྱང་རིས་གིས་
རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱི་འབྲངས་ཤིང་དེ་ལྟར་འགྲོ་བྱེད་བཤོལ་
པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་། ད་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། ཚང་མ་མི་རིང་
གཅིག་མཐུན་ཐོག་རང་སྤོངས་གོང་འཕལ་ལ་སྤྱོད་ཅུས་
བྱེད་དགོས། རང་སྤྱིང་ཐུབ་པ་བཞག་ལ་པར་ཐབས་ཐུབ་
པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེང་འཛམ་སྤྱིང་དུ་གིས་རིག་པོ་
མཚར་ཅན་མང་པོ་དར་བཞེན་པས། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་
དབར་ས་མཚམས་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་པོ་དེ་ལ་ཆ་འཛིན་
བཟུང་ན་འཛམ་སྤྱིང་ནང་དུ་ཞི་བདེ་ཡོང་སྤོངས་ དེ་ལ་ཆ་
གནས་ས་བྱས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གྲོལ་འཛིན་བྱས་ན་
པན་ཚུན་ཚང་མ་ཅ་མེད་འགྲོ་བྱེད་ལས་ང་རྒྱལ་ཁོང་པམ་
ཞེས་ཡོང་བུ་བྱིས་རེད། དེར་བཟུང་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱིས་
འཚོ་བ་སྤངས་ཤིང་སྤོན་པ་གྲུ་ཐུབ་པ་དང་ཁོང་གི་རྒྱུ་
འཛུགས་ཀྱིས་ལྷ་གཉིས་མེད་དེ་ང་ཚོའི་མིས་པོ་མདུན་
ས་གན་དུས་བསྐྱབ་སྤོན་བཟུང་པའི་རྒྱུ་ཚང་མས་
འབྲངས་ན་འཛམ་སྤྱིང་དུ་བདེ་བ་འབྱུང་ངས་སོ་ཞེས་
སོར་བསྐྱབ་སྤོན་བཟང་པོ་མང་པོ་གནང་བ་ལས་ཆུ་ཐིམ་
ཅེས་དུ་འདོར་བཀོད་པ་ཡིན།

༥ འབྲས་སྤོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།

རྒྱ་གར་སྤྱི་ཚོན་ཆེན་པོ་མི་ཅི་པ་དྲེ་ཆེན་ཅུ་མཚོག་སྤྱི་ཟླ་ ༡༢
ཚེས་ ༢༤ རིས་གཟུང་སྤོན་པའི་ཉིན་དེར་སྤྱིང་ནས་སྤྱི་
འབྲུག་ཅེས་འབྲས་སྤོངས་རྒྱལ་ས་སྤྱིང་ཉི་ལྷ་དུ་ཆིབས་
བཟུང་གནང་མོང་། འབྲས་གཞུང་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་དེ་
གའི་མི་མེར་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་ཚང་མས་ལས་བར་
ཁག་སོར་མི་ཉི་ལོ་གི་རྒྱལ་སྤོངས་དཔེ་ཕྱོད་དུ་གིས་བཅོད་
དུ་སྤྱིང་སྤོན་ཆེན་ཅུ་སྤོན་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་པར་ཤོག།
སྤྱིང་སྤོན་ཆེན་ཅུ་བྱོན་པ་ལེགས་སོ་ལ་སོགས་འཁོར་
འདུག། རྒྱ་གར་དང་འབྲས་སྤོངས་ས་མཚམས་རིང་
ཕུ་བར་དུ་འབྲས་སྤོངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཚོག་དང་དབལ་
ལུན་མི་ཅི་འབྲས་སྤོན་ཆེན་དཔོན་འཁོར་ནམས་པེར་ས་
བསྐྱར་བཅར་ཉི་མཁུན་དུངས། སྤྱིང་ཉི་ལྷ་དུ་ཆིབས་བཟུང་

Edited Printed & Published by G. Tharchin, at the Tibet Mirror Press, Kalimpong.

ཨ་མི་རི་ཀ་དང་དབྱིན་ཱི་གཉིས་ཀྱི་གྲོས་མཐུན།
 ཨ་མི་རི་ཀས་དབྱིན་ཡུལ་དུ་རྒྱུང་རིང་འཕེན་མཚམས་རི་
 ཀའི་ཞེས་པ་འཛིག་གྱུ་དང་། དབྱིན་ཱིས་དེ་ལྟར་འཛིག་
 གནས་བཟེ་གྱུར་བདན་འཁེལ་གྱི་གྲོས་མཐུན་ལ་མིང་དྭ་
 འཁོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས། རི་མཚུངས་རང་དབང་
 ལ་དགའ་པའི་མཐུན་ཕྱོད་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དུའང་དེ་ལྟར་
 འཛིག་གྱུའི་ལྷ་བོན་ཕྱེད་ངང་དུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ། །

Edited Printed & Published by G. Tharchin, at the Tibet Mirror Press, Kalimpong.

[illegible]

ཀའ་ཉེ་རན་དང་ལྷ་མོན་མན་བཟེང་ཆོ་གཉིས་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་ཀའ་ཉེ་རན་ནས་བཞེད་གསལ་ངའི་ལྷང་པ་ནི་མཆོ་
 སྤོན་ཞིང་ཆེན་ནས་ཡིན། མིང་ལ་ཀའ་ཉེ་རན་ཟེར་གྱི་
 ཡོད། ལོ་ ༣༩ ཡིན། ཆོས་བསྐྱབས་ནི་ཨི་ཤི་ལམ་སྤྱི་ཡིན།
 ང་རང་གི་ལས་དོན་ནི་བྱ་གཞུང་ངོ་མ་ཀོ་མིན་དང་གི་དུས་
 སྤྱི་ཨི་ཤི་ལམ་ཡུའི་མགོ་རིམ་སྟོབ་གཞི་བྱུགས་འཕྲོད་
 ཟེན་པ་དང་། ཡི་ཀའི་ཨི་ཤི་ལམ་སྤྱི་ཆོས་གཞི་ཁ་
 ཆའི་ཆོས་སྟོབ་མི་དང་། ཡང་ཉི་ལན་མགོ་རིམ་སྟོབ་
 གཞི་དག་གོན་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་མི་ཡིན། ད་ལྟ་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱ་གཞུང་ཕན་དང་གི་སྐབས་གོང་ལྷ་ཡོན་ཟེར་
 བའི་ཞི་བའི་ལས་ཁང་སྤྱི་གསར་འགྱུར་དྲིལ་སྐྱབས་
 བྱ་མི་དང་། ཁ་ཆའི་ཆོས་ཆོགས་པའི་སྤྱི་བྱེད་ལས་དོན་
 བྱེད་མི་ཞིག་ཡིན། ངའི་པའི་ལས་དོན་སྐོར་ནི་སྟོན་དུ་ཨི་
 ཤི་ལམ་སྤྱི་མགོ་རིམ་སྟོབ་གཞི་འཆོ་འཕྲོད་བྱེད་མི་དང་།
 མིང་ལ་ཀའ་ཉེ་ཆན་ཆན་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅིང་དའི་བྱ་ཡིན།
 དུ་ཉེ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱ་མ་ཁྱ་ཞེན་ཀྱང་གི་སྟོབ་པ་
 ཡིན། ང་རང་གི་ད་ལྟའི་ལས་དོན་གཙོ་ཆོ་བ་ནི་བྱ་གཞུང་
 གནས་པའི་མི་རིགས་ཁ་འཕྲོད་ནས་ཀྱང་བུན་རིང་
 ལུགས་སྤྱི་བཀའ་འཕྲོད་བྱེད་པའི་གཡོ་སྐོར་སྤྱི་ལུས་
 སྤྱི་ལམ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དོན་དམ་ང་རང་མི་ཞིག་ཡིན་
 སྐབས་མི་ཡི་ཕྱོད་སྐལ་དུ་འོས་པའི་རང་དབང་མངོན་
 འདོད་ལ་བརྟེན་པས་གུང་བུན་འོག་དུ་ལོ་འགའ་ལས་
 དོན་བྱས་བྱང་རང་དབང་སྐྱ་གཅིག་མེད་སྐབས་རང་
 དབང་ལྡན་པའི་ཡུལ་ཤང་ཀང་དུ་བྱས་ཡོང་ནས་སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༥༧ པའི་སྤྱི་ཁྱབ་བཟུ་པའི་ཆོས་དག་ཉིན་ཤང་ཀང་ནས་

བཟུན་ལ་དང་པོ་རྒྱུ་འབྲས་མང་པ་ཆང་མས་དེ་ལ་
དེ་འཇམ་ཞིག་དཔྱགས་སྟོན་མ་ཆད་པའི་གོ་དུངས་
པར་འཇམ་དགོས་འདུག།

ཡང་ཁྲམས་ཁུལ་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱེད་གསལ།

གུང་བྱམ་ཇག་སྟེ་ནས་བཅན་དབང་དུག་པོས་བོད་ཞི་བདེར
གནས་པའི་ཡུལ་དེར་བཅན་དབང་དུག་པོས་མི་ནམས་
ཀྱང་སྟོན་མེད་དངོས་ཆས་ལྟར་དང་། དུང་འགྲོ་ལྟར་
བཅན་མནར་བཀོལ་སྟེ་དུག་པོར་གཏོང་བའི་གུང་བྱམ་
ཇག་སྟེ་ནས་བོད་ཀྱི་དགོན་གོང་མེར་སྐྱ་ཆང་མར་དམག་
འཐབས་བཅོན་དུངས་བཀྲིས་པའི་སྟུག་བསྟུག་ནམས་
མི་བཟོད་པས་གསར་བཟོད་གནས་ལྷགས་ངན་པ་འདི་
ལྟ་ནི་ཉན་འཇོགས་ཀྱི་དེ་མི་ཐུག། དེས་ན་རང་ཅག་ཁྲམས་
ཕྱོགས་བོད་རིགས་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ པའི་ཟླ་ ༤
པའི་ནང་མི་དམངས་དང་ཡངས་དམག་མི་ ༢༠༠༠ ལྷག་
ནས་ཀྱང་མཐར་དང་དམག་འཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་དམག་གུངས་
མང་བསལ་བ་དང་། བོད་དམག་ཀྱང་མང་ཆས་ཞིག་
བསལ་འདུག། སྟེ་དགོན་ནས་འོ་མ་ཆང་འཆི་མེད་ནས་
ཀྱུ་ཀྱི་འགོ་འདྲིན་གྱིས་ཡུལ་དམག་ ༣༠༠༠ ལྷག་ནས་
ལོ་བྱེད་བར་ཀྱང་དམག་དང་འཐབ་འཇོགས་བྱས། འབའ་
ཐང་ནས་ཀྱང་ནག་ཆང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་འདྲིན་ཕྱོག་དང་
བོ་ཡུལ་དམག་ ༡༠༠༠ ལས་མེད་ཀྱང་དེང་མང་ ༤༠༠༠
ལྷག་ཅམ་ཡོད། ཆ་ཕྱིང་དགོན་པའི་སྐྱ་གྲ་ ༧༧༠༠ ཅམ་དང་
ཡུལ་དམག་འགའ་ཤས་ནས་གུང་བྱམ་གྱིས་ཀྱུལ་བཟུན་
གཏོར་བཤུ་གཏོར་འཆོའི་བསྟེན་ལ་མི་བཟོད་པས་དམག་
འཐབས་དང་། ཀྱུ་ཀྱང་པའི་དབའ་བོ་དབའ་ལྟན་གིས་
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་དམག་འཐབས་ལན་མང་བྱས། མི་ནག་
རིང་གི་ཡུལ་དེ་ལ་ཟེར་བའི་ས་ཆར་ཁྲམས་དགོན་པའི་བམ་
བདན་སྐྱ་མ་ནས་བོད་ཕྱོངས་བཟུན་སྤྱང་དམག་སྐར་ཟེར་
བ་གསར་འཇུག་གིས་དམག་མི་ ༧༠༠༠ ལྷག་ཅམ་ཡོད།
སྤྱང་ཁྲམས་ནས་དམག་ཕྱིངས་གཅིག་ཀྱུ་སྐབས་ཚུར་
མི་གཉིས་མ་གཏོགས་མ་ཤི་ཞིང་། པར་ཕྱོང་གཅིག་
བསལ་འཇོགས་སྐབས་སྟོན་མེད་འོ་ཕྱོགས་ཀྱུ་ནས་བར་
འདུས་བྱས་སྐར་དང་། ཆབ་མདོ་འགོ་ཇོ་གྲ་ཡག་
གསུམ་མཉམ་དུ་བཀྲིས་ཀྱི་སྤྱོགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་།
དམག་འཐབ་སྐབས་སྤྱི་ལོ་འགའ་ཤས་ནི་རྒྱ་གཅིག་ཅམ་
ལས་བདན་མ་ཐུག། འགའ་ཤས་ནི་རྒྱ་གསུམ་ཅམ་ལས་
རང་ཕྱོགས་བདན་མ་ཐུག་པའི་དོན་ནི་ཀྱུ་བྱེད་རོགས་
མགོན་ལས་ཕྱོན་མོགས་མེད་པ་དང་། གོ་མཚོན་མེད་
ཕྱོགས་བསམ་ཕྱགས་འཕེན་ཕྱོག་དུ་བའི་མཐའ་མོ་དེ་
ཅམ་བཟུན་ཐུག་པ་ཞིག་མ་ཕྱིང་ཡང་དུང་ཁྲམས་ལོན་
རྒྱུ་དེར་མེད་པས་འཐབ་འཇོགས་བྱས་དང་བྱེད་སྟུག་
ལོན་ན་རང་དབང་མངོན་འདོད་ཀྱི་ཀྱུ་ཁབ་ནམས་ནས་
རོགས་མགོན་གནང་ལྷགས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་
སྟེ་དགོ་མར་ཀྱུ་བྱེད་ཡུལ་ཀྱུ་ཀྱང་ཀྱི་ཁྲམས་རིགས་

མེར་སྐྱ་དཔྱག་ཕྱག་མེད་ལ་བཅན་མནར་སྟུག་བཅོས་
དང་། ཆོས་སྟེ་ཁྲམས་གི་སྐྱ་གྲ་ཆེ་ཁྲམས་གོང་ལས་
ཁྲམས་གི་ཕྱག་དེར་བ་དང་ཞིང་ལས་དང་ཡུལ་ལས་མེད་
ལུ་ཆོལ་དུག་པའི་ལས་བསྟུག་ཕྱོག་བཀོངས་བ་གུངས་
ལས་འདས། རང་ཅག་ནམས་མི་ཡི་འགྲོ་བ་ཞིག་ལོན་
ཕྱིན་ཆད་བཟུང་འདུག་འགྲོ་གསུམ་དང་། ལྟ་བུའི་ཉན་
གསུམ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པས་དེ་དག་མེད་ན་མི་ལྷས་
སྤངས་ཀྱང་དོན་གོ་ཆང་བ་ཞིག་མེད་ཕྱོགས་བཟུན་སྟེད་
ཀྱི་དུག་བོ་མི་སྟེའི་གཤེད་མ་དངོས་ཟློག་ཆ་མེད་གཏོང་
བའི་བྱི་ལ་ལྟ་བུའི་གུང་དམག་ནམས་མཐུར་སྟེད་གཏོང་
བའི་ཆེད་དུ་བོད་རི་རྒྱུ་མ་གཅིག་མཐུན་ལག་འབྲེལ་
བྱེད་དགོས་པ་གནད་ཆེ། ཞེས་པའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་ར་
བསྟུས་ཤིག་པན་ཚུན་ནས་ཐོས་པ་ལྟར་འདིར་བཀོད་པ་
ལགས་སོ། །

ཡང་ཁྲམས་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ།

ལི་ཐང་ འབའ་ཐང་ ཀྱུ་ཀྱང་ ཆ་ཕྱིན་ དུ་ལུ་ སྟེ་
དགོ་ མོགས་ཁྲམས་ཁུལ་གྱི་དབའ་བོ་ནམས་ཀྱིས་
བཟུན་དོན་དང་རང་དབང་ཆེད་དུ་རང་སྟོན་སྐོས་བདེ་
སྟེ་ཀྱང་མཐར་དང་འཐབ་འཇོགས་བྱས་པ་ཆང་མས་ཤེས་
གསལ་ལྟར་དེང་ཡང་ཡང་དབའ་བོ་དབའ་ལོ་ནམས་
རི་དང་ནགས་སྤྱི་བཅན་སྤྱི་བཟུང་ཕྱོག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
ཀྱང་མཐར་དང་འཐབ་འཇོགས་བྱེད་སྟུག་པའི་གནས་
ཚུལ་ཐོས།

ཡང་གོ་ཐོས་སྟེ་— ཀྱང་མཐར་ནས་ཁྱོད་ཆོར་ཆ་མེད་
གཏོང་ཐབས་སྤྱི་དང་སྐབས་དེ་ཁྲམས་མོ་ཤར་གྱི་ལས་ཆེན་
བཟོས་དེ་ལི་ཐང་བར་དུ་བཟོས་ཆར་སྐར། ཉེ་སྟེན་བཟུན་
སྤྱང་དམག་མི་དབའ་བོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱུ་དེ་གོ་མཚོན་མང་
བོ་འབྲོག་སྐར། གཞན་ཡང་ཀྱང་མཐར་གྱིས་ལི་ཐང་ནས་
མར་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཕྱོངས་ཁྲམས་དུ་མོང་སྟེ་ལོ་གསུམ་
གྱི་འབྲུ་ཁྲམས་བསྟུས་དེ་འདྲིན་སྐབས། དབའ་དམག་
ནམས་ཀྱིས་ཤེས་དེ་ལས་བར་སྤྱི་བྱེད་འཐབ་སྟེ་ཀྱང་
དམག་གུངས་མང་ཆ་མེད་ཕྱོག་འབྲུ་ཁྲམས་བསྟུས་པ་ཆང་
མ་འབྲོག་ཐུག་བྱེད་སྐར། །

ཀྱང་མཐར་ནས་སྤྱི་འབྲེད་ཕུལ་བ་ནི།

འདི་ལོ་ལྟ་ལྟན་སྟེན་ལས་ཆེན་མོར་ཀྱང་མཐར་ནས་དགོ་
འདྲན་རེད་ཕུག་དུ་སྤྱི་འབྲེད་དེ་ལོན་རེ་དང་། བཅན་ཀྱུ་
རིང་ལྷགས་པ་དང་ཁྲམས་རིང་ལྷགས་ལ་ངོ་ཤོལ་
དང་། ཆུ་མེན་མེད་སྟེད་ལ་བཀག་ཐབས་དང་། སྤྱི་
ཆོགས་རིང་ལྷགས་དང་དམངས་གཙོའི་རིང་ལྷགས་
བཅས་པར་གྲས་བཀུར་ཞུ་དགོས་མོགས་འཁོད་པའི་
ཤིག་ཕྱི་དུག་རེ་ཕུལ་འདུག་པ་ལས་འདིའི་ནང་དགོ་
འདྲན་པ་ནམས་ཕྱགས་མཐུན་འཆད་ཉན་གོང་འཕེལ་
ཡོང་བ་མོགས་བཟུན་དོན་ལ་པན་པའི་ཆོག་ནི་གཅིག་

ཀྱང་འཁོད་མི་འདུག་པས་བཟུན་ལ་དང་ནས་སྤྱི་འབྲེད་
ཕུལ་བ་མ་རེད། དེ་བོད་མངོ་གཡག་ལ་ཆུ་ཆག་གིས་
སྟེན་དུ་གསོ་ཅག་བྱས་དུང་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷགས་བདེ་
སྟུག་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་གསལ་ལྟར་ལགས་ན་དེར་
ཆང་མས་ཟབ་དགོས། སྤྱི་ལོ་ཡང་སྤྱི་འབྲེད་ཕུལ་བའི་
སྤྱོད་ཐོར་ཀྱང་དབྱང་མི་དམངས་ནམས་ནས་ཟ་མཁས་
འབྲུང་མཁས་ཕྱོག་ནས་ད་ལས་དགོ་འདྲན་རེར་སྤྱི་འབྲེད་
དེ་ལོན་རེ་ཕུལ་ཡོད་ཅེས་བཟོད་ཚུལ་འདུག་པས་མི་
དགའ་བཙུས་འདོགས་ཇི་བྱས་ནས་མཐུར་ཕྱག་གནས་
ལྷགས་ཇི་འདུར་འགྱུར་མི་ནང་ཆོས་དོགས་ཐུབ་བོ། །
ཀྱང་མཐར་ནས་བོད་རང་བཅན་ཀྱུ་ཁབ་ཀྱི་དུལ་དང་
ལོར་མོགས་བསྟུས་དེ་ཀྱུ་ལོར་སྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་
གང་དུག་བཙུས་དུང་དབར་ཀྱུ་ལོར་འགྲོ་ཐབས་བྱུ་
བའི་ཁབ་བོད་དུལ་དང་བོད་ལོར་སྟེན་ལས་མང་བ་ཀྱུ་
ནས་སྟེན་འགྲོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།
ད་ལྟ་ཀྱང་མཐར་ལོག་དུ་གནས་པའི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བཅོན་གཙོ་
དུག་གིས་མཚོན་ཆོང་ཆོགས་པ་ཁྲམས་གི་འགོ་བྱེད་ནམས་
གནས་སྐབས་རིང་མགོན་ཁང་ཁྲམས་གཅན་གཅིགས་ཀྱི་
གསོ་བ་ལྟར་ཕྱིར་འདྲེ་ཆག་བོ་འདྲེ་སྟེན་ཀྱང་། ཆང་དུ་
མོག་མ་དང་ཆ་སྤྱོགས་ཟང་ཟེང་གིས་གང་བ་ལྟར།
ེ་མས་ནང་དངངས་སྤྱི་ དང་འཇི་རྒྱུ་ཆེན་པོས་གནས་
དགོས་པ་དང་། ཡང་བོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཁྲམས་དང་
སྤྱི་བཅོན་གཙོ་དུག་ནམས་ལ་རང་དབང་མེད་པས་དཔེར་
ན་དེ་ཆོན་སྐར་པར་བན་ཅོད་མཚུངས་པས་བན་ཅོད་རང་
ཉིད་ཀྱང་པར་སྐར་འདོན་པའི་ནམས་ཕྱོགས་ཕུལ་ཞིང་
དབང་ཆ་ཆང་མ་སྐར་པར་གཏོང་མིའི་ལག་དུ་ཡོད་པ་
བཞིན་དུ་གུང་བྱམ་ལག་འོག་དུ་ཡོད་པས་ཕྱིར་བོད་
མི་དམངས་མེར་སྐྱ་ཐབས་ཅད་ལ་བསྟུ་གཏམ་སྟུན་བོ་
མི་ཤོད་ཀྱི་མེད་ལོན་འདུག་པས་དེ་ཆོར་ང་ཆོས་མི་
དགའ་བཙུས་འདོགས་ཀྱང་བྱེད་མི་དགོས། ཡང་དེ་
ཆོན་གཏམ་ལ་ཆ་འཇོགས་ཡོད་དོན་ཀྱང་བྱེད་མི་དགོས་
པ་འཚལ། །

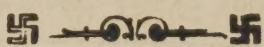
ལྟེ་འབྲུག་གི་གནས་ཚུལ།

ལྟེ་འབྲུག་གི་མཁྱེན་ལུན་ཞིག་གིས་གསར་འགོད་བྱ་གྱི་
ཕྱག་བྱིས་གནང་འབྱེད་ལས་རགས་ཅམ་བཀོད་པ།
ཁ་སྤོན་སྤྱི་དང་བོད་གསར་ཤོག་གུངས་གཉིས་པ་ནང་
གསལ། དེང་འཇོགས་སྤྱི་གང་དུ་འདྲན་ལས་མས་དམག་
འཁྲུག་དང་། རང་དབང་ལ་དགའ་བའི་ཀྱུ་ཁབ་ལ་
གཞན་གྱིས་དབང་བཅོན་བསྟུར་བཅོས་ཀྱིས་མནར་བཞིན་
པ་དང་། རང་འག་མི་མེར་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་ཤོལ་
མོགས་མང་བའི་ཀྱེན་ནི་དགོན་མཚོག་ལ་ཡོད་ཆོས་དོན་
མེད་པའི་དུས་ངན་ཤར་བ་འདྲེ་ཞེས་བཀོད་འདུག་པ་
ཕྱགས་བདེན་དགོངས་དག་ཞུ་བ་ལགས། རང་ཡུལ་སྤྱི་

འབྲུག་དེ་བཞིན་ས་ཡུལ་རྒྱུ་བས་ལན་པ་ཡིན་ནས་གང་
ཡིན་ས་ཤེས། ཡུལ་ཕྱོངས་གཞན་དག་དུ་བསོད་སྟོན་
སྤྱོད་མི་མང་བོ་ཞིག་འདྲུག་ཀྱང་། རང་ཅག་འབྲུག་པ་
ཚོ་ནི་ན་ནིང་ནིའུ་དེ་ཡིན་ནང་པའི་དུས་མཚན་ཚོས་ཚོགས་
འདྲེ་འཛིན་སྐབས་སུ་ཕོ་བྲང་མཉུ་ར་ནི་མཚོག་ནས་
ལེགས་འཆར་གསུངས་དོན་ལྟར། འདིར་ཀ་སྤྱུག་ཕྱོགས་
སུ་འབྲུག་པ་ཉམ་རྒྱུ་མང་བོ་འདོད་ནས་ཕྱོ་སྤྱོད་མི་གཅིག་
ཀྱང་མི་འདྲུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ཕན་རང་དེ་
སྟོན་ལོ་༣༠ ཅམ་གྱི་གོང་དུ་ཀ་སྤྱུག་དུ་ཡོངས་སྐབས་སྤྱོད་
གྲུང་༣༠ ཅམ་ལས་མི་འདྲུག་ཀྱང་། ད་ལས་ཉ་ལས་སྤྱོད་
གྲུང་༣༠ ཅམ་འདྲུག་། དེའི་སྟོན་ནི་གང་ཡིན་ས་ཤེས།
བོད་དུ་ཀྱང་མཐར་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་མེད་ཞིང་། ཉམ་
རྒྱུ་ཚུ་ཚུས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཡར་ལྷུས་གཏོང་གི་ཡོད་སྟེ།
ཀྱང་། སྤྱོད་པོ་ནི་མེད་དུ་སྤྱོད་འདྲུག་། རང་ཅག་
འབྲུག་པ་ནི་དེ་སྤྱུག་ཀྱུ་དང་བོད་དང་གཉིས་པའི་
གནད་ས་འབྲུག་གཞུང་རང་དུ་མིན་པར་རྒྱུ་བཞགས་
ཤིག་ལ་བཞགས་པར་བཞེད་འབྲུག་གཞུང་གི་ཚོང་གཞིས་
གཉིས་ཀྱང་ཉམས་ཆག་ཕན་བྱ་ཡོད་རྒྱུ་དེ་མིས་འབྲུག་
ཀྱུ་གསུམ་པ་གནད་དུ་འབྲུག་གཞུང་རང་ལ་ཕེབས་པ་
ལས། ཕོ་བྲང་ར་ནི་མཚོག་ཀྱང་དེ་ཕེབས་པས་ཚོང་
གཞིས་ཚོ་ལ་སྤྱོད་གཞིགས་གནད་ནས། ༧མི་དབང་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་སྟོན་སྟོན་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་དང་མི་འདྲུག་བོད་
ཁྱེད་ལག་པོ་གནད་ཕྱི་གསར་བཅོས་ཁར་དེ་ལ་ཚོན་
ཁ་ཚོ་ཡང་སྤྱུ་ལྟར་ས་ཚོན་ས་ཡིན་པར་བཟང་ཚོན་བྱུ་
པའི་ཁར། དབྱ་ཅི་ཚོན་པོ་རྒྱ་ཕེབས་འདོན་དུག་གྱུ་
བཞི་ལ་གསེར་ཉི་ལ་༡༠༠ བམ་པའི་སྤྱོད་འདྲུག་ཁར། དེ་
སྟོན་འབྲུག་གཞུང་གི་དགོ་འདུན་པ་༡༠༠༠ དང་། ཚོང་
ཁག་དུག་གི་རབ་སྟེ་ ༥༠༠ བཅས་དགོ་འདུན་དེ་ལ་ཕྱིར་
གཞན་དེ་དང་ཕྱིར་ཤེས་དེ་བཅས་སྤྱུ་བས་དེ་སྤྱུག་
བདེ་སྤྱོད་ ༡༢ པ་ཚོས་ཀྱུ་ཤེས་རབ་དབང་སྤྱུག་སྐབས་
གནད་སྤྱོད་ཕྱིར་ཤེས་དེ་ལ་ཞུ་གྲངས་དེར་ཁྱེད་ཀྱི་གཉིས་
དེ་སྤྱུ་བ་དང་། ཕྱིར་སྤྱུ་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་མེད་
ཞེས་ནས་ཕྱིར་ནང་གསལ་འདྲུག་། དེ་མིས་ཕྱིར་གཞན་
དང་ཕྱིར་ཤེས་ལ་ཉིན་སྟོན་སྤྱུ་ཅེས་གནས་པ་ཡིན་
ནོ། །འདིར་ཀྱང་གནད་གསལ་མཇུག་ན་དོན་ལྟར་དང་། ས་
ར་ན་ཤ། དུ་གོད་ཕྱང་དེ་བཅས་ལ་ནང་པའི་གཞུག་ལག་
ཁང་མེད་ན་ས་གཏོགས་ཡོད་སར་དམག་མིའི་སྤྱོད་
སྤྱོད་ས་དང་། མགོན་ཁང་། མི་དོག་གི་ལྷུས་ར་མཇུག་
པ་སོགས་སྤྱུ་དང་མི་འདྲུག་པར་འབྲུན་ཞུ་བ་སོགས་
བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་ཀྱུ་ཁག་དེ་
ཚོ་ལ་འབྲུགས་ཚོང་གཞི་ཡང་ནས་ཡང་བྱང་མི་སྤྱོད་
ཅིང་། གང་ལ་ཞེ་ན་དམར་ལྷགས་ལྟ་བུ་དཀོན་
མཚོག་མེད་པ་ནི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཕན་ཅམ་བདེ་
སྤྱུག་བྱང་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོད་དེ་གསལ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཕྱོན་པའི་
ནང་ཚོན་དུ་ཉི་ཤུ་ལྷགས་ཀྱུ་ཕྱོན་ནས་ལོ་ ༣༣

ཇེས་སུ་ལོ་ ༤༩ བཞུགས་ ས་སུ་དེ་གསལ་ལྟར་མི་ཡི་སེང་
ག་ལོ་འཁྱུ་དང་། འདི་ནས་ནས་ཀྱུ་ལྱི་ལོ་བཞག། དེ་
ནས་དེ་གསལ་ལྟར་བོད་ལོ་ ༧༠ ཤེས་པ་ལ་རང་དུ་
བཞུགས་ནས་ལོ་ལྔ་བཅའི་ཕྱོག་འཛིན་སྤྱོད་དུ་ཕྱོན་ཀྱང་
གངས་ན་ལོ་ ༣༡ ཅམ་ལྷག་ལྷུས་མེད་པར་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་
ཚོགས་ཤར་བ་མང་བ་ནི་དེ་གསལ་ལྟར་འཛིན་སྤྱོད་དུ་
བསྟོན་པར་ཕྱོན་པའི་སྤྱུ་ལིན་ཞེས་གསལ་ཁམས་དོ་
ཇེ་འཆར་དབང་རིན་པོ་ཆེས་འབྲུག་ཕྱང་སྤྱོད་པའི་དུ་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལི་དམ་ལྟེ་དུངས་སྤྱོད་དུ་མཇུག་དེ་
ལྱང་བཞུན་གསུངས་ཚུལ་གྱི་ཐོན་ཕྱིན་ནས་བཤའ་དོ།
བསྟོན་དུ་ཞུ་བ། རང་གི་བསམ་ཚོད་ལ་སྟོན་པ་ལྱི་
དང་དབང་སྤྱུག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཤུག་ཕྱུ་བ་
དང་། ཡང་ན་འཕུལ་མཚོག་སྤྱོད་རས་གཞིགས་ཀྱི་འགོ་
བའི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདྲུག་གྱི་སྤྱུ་པ་པར་ཕྱོན་པ་མིན་
ནས་སྤྱོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་ནང་ཚོས་ཕྱིར་མི་དང་
ཡི་ཤུ་ཕྱིར་མི་གང་ནས་ཡིན་རྒྱུ་འབྲུས་ཤིང་། ཡིན་ན་
ཡིན་པ་དང་མིན་ན་མིན་པའི་འགག་ལན་ཞིག་སྤྱོད་
གནད་ཡོད་པའི་ལྷགས་ལན་ཇེས་སུ་གནད་བཞག། ད་
དེས་རགས་བསྤུས་ཅམ་ལས་ཀྱི་ཕྱུ་བ་བྱང་བས་ཇེས་
སྤྱུ་ཞུས་ཚོག་པ་བཅས།

བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ།



ཉི་ལམ་ཁམས་སྤྱུ་ཀྱི་མེད་ཡོད་པའི་བོད་དེ་གསལ་ཚོང་
པ་ཁག་ལ་སྟོ་ཁྱུ་ཉ་ཅང་ཕྱི་བ་བཀལ་ཞིང་ཚོང་བ་
ནམས་ལ་དོད་དམ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཉ་ཡང་གི་ཁོག་
མིར་རེར་རིན་གནས་དེ་ཡན་ ༢ གནས་ཚོད་ལ་སྟོ་ཁྱུ་
དེ་ཡན་ ༢ རེ་ཀྱུ་བ་པ་ཟེད་ ཡར་འཚོང་བསྟུར་བྱེད་
སྐབས་སྤྱོད་རིན་དེ་ཡན་ ༣ ལས་ལེན་མི་ཚོག་ཅེས་
བཞེད་དེ་ས་གནས་བཅུ་ལ་མཁེ་མ་ཟེན་
སྟེ། །

ལྷ་སའི་གནས་ཚུལ།

ལྷ་སར་སྟོན་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱིས་གནས་པའི་ཀྱི་ས་
བོད་ནམས་དང་། ཀྱི་དེ་གསལ་མི་མེད་ཚོང་བ་སོགས་
གངས་སང་ཀྱི་ནག་ནས་ཡོང་བ་དེ་དག་ལ་གང་དམག་
གོ་མཚོན་ལྟར་པ་མང་བོ་མེད་བཀལ་གིས་བཅན་བཟུང་
ཕྱོག་ཉིན་གཅིག་ལ་མོ་ཁྱེ་ནང་གཞུག་ནས་ཀྱི་ནག་དུ་ཆེད་
བཞེད་ས་བྱས་ཡོད་སྟེ། འདིའི་དོན་གནས་ནི་
ཇེ་ཡིན་ཅུང་མ་ཚོད། གཉིས་པར་ཟེ་ཡིང་པ་འགའ་
ཤེས་ལའང་དེ་མཚུངས་བཤའ་སྟེ། ཡང་ཤར་གསེང་
དུ་ཡོད་པའི་ཀྱི་ས་བོད་དང་། ཀྱི་ནག་ནས་ཡོང་པའི་ཚོང་
ཚུང་བ་ནམས་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་གིས་གཏོང་གི་ཡོད་པར་
གྲགས་ཕྱོག་བྱང་བ་དག་མིན་ཆ་ས་གཏོགས། །
ཡང་ཕན་ཚུན་ནས་གོ་ཕྱོག་སྤྱུ་ བར་ལས་ཞིག་ཀྱི་མིས་

སྤྱོད་གྱི་མོ་ཁྱེ་ནས་ས་གཞི་ཕྱོ་གཏོང་མི་ཚོག་པ་གིས་
འདྲུག་ཀྱང་དེང་སང་གཏོང་ཚོག་པ་བྱང་སྟེ། །

ཀ་སྤྱུག་གི་གནས་ཚུལ།

ཀ་སྤྱུག་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེད་
ཀྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་ཚོས་ནང་གནས་ཚུལ་འགྲེམ་
སྤེལ་ཀྱིས་པའི་ཇེས་མཐུད་སྟོན་སྟོན་ཀྱི་ཀྱང་། ཉི་ཚར་སྟེ་
ལོ་ ༡༩༥༤ ལོ་ ༣ ཚོས་ ༣༡ དང་བོད་སྤྱི་ལོ་ ༣ ཚོས་ ༡
ཉིན་དག་བ་ནས་བཟུང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ལྷ་ཁང་
བཞེད་སྤྱོད་དེ་ཅེ་འདྲུར་པེན་ར་ཞེས་པར་མོ་ཁྱེ་ཆེ་
རྒྱུ་ཚོང་ས་མ་འགོ་ཕྱུ་བ་པའི་ལས་བཟོ་སྤྱུ་ལ་དུང་སྤྱོད་
རིགས་རྒྱ་མཐུན་མི་གྲངས་ ༥༠ ནས་ ༥༠༠ བར་ཉིན་
བསྟུར་ཡོང་སྤྱུ་དང་། ལས་དེའི་མིང་ལ་ཟངས་མདོག་
དཔལ་རིའི་ཕེབས་ལས་ ཞེས་མིང་འདོགས་ཀྱི་འབྲུས་
ཚོག་པ་ས་གནས་ཁམས་ཁང་ནས་བཀའ་འབྲེལ་བྱང་བ་
བཞིན་སྤྱོད་ཕེབས་ལས་དེའི་མཚན་ཟངས་མདོག་དཔལ་
རིའི་ཕེབས་ལས་ཞེས་པ་ཡིན། ལོ་ལྟེ་ལོ་ ༥ ཚོས་ ༡༢
དང་བོད་སྤྱི་ལོ་ ༣ ཚོས་ ༡༥ ཉིན་བཤའ་ཅག་གི་སྟོན་པ་
སངས་ཀྱིས་ཀྱི་འདས་ལོ་ ༣༥༠༠ མཇུག་དང་། ལོ་ ༣༥༠༡
གསར་པའི་དུན་གསེའི་དེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་དང་བསྟུན་
ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་བཞེད་སྤྱུ་ལྱུ་ལྱི་དཔུས་སྤྱུ་བས་
ཇེ་བཤུད་འཛིན་སྤྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ཅིགས་སངས་སྤྱོད་
གཏོང་གྱི་བྱས་པ་བཟང་བོ་སྤྱོད་མཇུག་མཇུག་ཟེན་པ་དང་།
འདི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ ༥ ཚོས་ ༣ དང་བོད་སྤྱི་ལོ་ ༣ ཚོས་ ༡༥ ཉིན་
འདས་ལོ་ ༣༥༠༢ གསར་དུ་ཚོས་པའི་དེན་འབྲེལ་
དགའ་སྟོན་ཕྱོག་དངོས་གཞིས་ལས་ལས་དཔུ་འཇུག་ཀྱི་
ཀྱི་ཕྱགས་གཏན་འཁེལ་ཟེན་པ་དང་། ལྷ་ཁང་བཞེད་སྤྱོད་
ཀྱི་འགོ་གྱོན་སྟེ་ ༡༣༥༠༠༠ ལྷག་ཅམ་འགོ་ཅེས་ལ་ད་
བར་ཞུ་འདེབས་གསལ་རས་ལག་བྱང་དང་ཞུ་བཞེས་
གནད་བཅས་གཤམ་གསལ། ༧ གོང་ས་སྤྱུ་བས་མགོན་
དཔལ་རིའི་ལྷ་ས་མཚོག་ནས་སྤྱུ་པར་དམ་སྤྱུར་དང་ བཀའ་
འབྲུར་ཆ་ཚང་ དཔུལ་ཀྱང་བཅས་བསྟོས་སྟེ་ ༡༥༥༠༠
བཤུད་འཛིན་སྤྱུ་པའི་ཚོང་གསལ་ལྷུ་མཚོག་ནས་ཞུ་
འདེབས་ཞུ་བཞེས་སྟེ་ ༡༠༠༠༠ །མཚོ་པུར་བཞུགས་
པ་སྤྱོད་སྤྱུ་པའི་ཚོང་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས་ཞུ་
འདེབས་ཞུ་བཞེས་སྟེ་ ༡༠༠༠༠ །ཚོས་བཅའི་མཚན་
གྲོགས་ཁོངས་ནས་ཞུ་འདེབས་སྟེ་ ༡༠༠༠༠ ། ཀ་སྤྱུག་
དོ་སོ་སོ་ལི་གྲོགས་མོའི་སྤྱོད་སྤྱུ་ལྱུ་ལྱི་ལྱི་ ༣༡༧༧
བཤུད་འཛིན་སྤྱུ་ལྱུ་པའི་མ་ཀྱན་གྱི་ལྱི་བཤུད་ཀོང་
པོ་ནས་ཞུ་འདེབས་སྟེ་ ༡༤༣༤—༣༥ ། དོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཁྱུ་པེ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ཤར་ནས་སྟེ་ ༡༠༠༠ ། ལུ་
ཕྱོགས་འབྲང་གལ་སྟོན་ཚོན་སྤྱུ་ཀྱང་འབྲི་མི་རིའི་ནས་
སྟེ་ ༥༥༠ ། ༧ མི་དབང་སྤྱོད་རྒྱུ་བཤའ་བ་མཚོག་
ནས་སྟེ་ ༣༠༠ ། མི་དབང་བཀའ་ཚབ་གལ་སྤྱོད་མཚོག་

ནས་སྒྲོར་ ༣༠༠ ། མི་ཇེ་མཁན་དུང་སྒྲོ་གཞིན་མཆོག་ནས་
 སྒྲོར་ ༣༠༠ ། མི་ཇེ་ཡབ་གཞིས་ལྷ་ག་འཛེར་བའི་ལྷ་སྤྲུལ་
 རྒྱ་ལྷ་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས་སྒྲོར་ ༣༠༠ ། འབྲུག་སྤྱི་གོ་
 གཞིས་དཔོན་ནས་སྒྲོར་ ༣༠༠ ། ད་དུང་འབྲུག་ནས་
 དག་སེམས་ལྷན་པའི་རིས་མེད་མི་རྒྱུ་ཚང་མས་རྟ་
 རས་གནང་བའི་རི་འདུན་ཉལ་ཅིག་ལགས་ན་བཟུང་དོན་
 དགོངས་བཞེས་ཀྱི་སྤྱབས་འབྲུག་ཕྱགས་ཇེ་ཆེ་བ་ཞུ་བྱ་མ
 ཟད། གོང་གསལ་ཞལ་འདེབས་དང་ལས་བཅོས་དུང་
 སྒྲིངས་རིགས་རམ་དགའ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཀྱི་གནང་
 མཁན་བཅས་ནམས་ལ་སྤྱིང་ཕྱག་པ་ནས་ཕྱར་ཇེ་ཆེ་ཞུ་བྱ་
 ཀ་སྤྱག་ཆོས་བཅུ་མཆོད་པའི་མཆོད་གོགས་སྤྱི་ཆོགས་
 ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོ་ ༥ ཆོས་ ༧ ལ།

ཀྱ་གར་མཆོ་པད་མའི་དགོན་པ་བདུད་འཛེམས་རིན་པོ་
 ཆེ་མཆོག་ལ་གཙང་འབྲུལ་ཞུས་པའི་སྒྲོར།

མཆོ་པད་མའི་དགོན་པའི་དགོན་གཉེན་སྤྱོད་ཞབས་སྒྲོ་
 བཟང་ལགས་ནས་དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་འཛིན་སྒྲིང་མི་ལོ་
 ཉི་ཤུ་ཙམ་གནང་ཕྱི་དགོན་པ་གསར་རྒྱག་དང་། མགོན་
 ཁང་གསར་རྒྱག་སྟེ་གང་ཅིར་རུལ་འགྲོར་སྤྲོད་པས་
 གནང་འདུག་པར་ད་ཆ་ཁོང་རང་དགྲུང་ལོ་གང་འཆོས་
 ལ་ཕེབས་འདུག་པར་བརྟེན་དེ་དབང་བཞག་པའི་སྒྲོས་
 འགན་བཟོད་མིན་ལ་བརྟེན་ཁོང་གི་ཕྱགས་སོས་ལྷར་
 དགོན་པའི་སྤྱི་ནང་ཕྱི་དགྲུང་ཞུ་གར་ཁམས་པའི་
 གསུམ་ཤར་ཁམས་པ་ ལ་ཉོལ་ཁམས་པ་ སྤྱི་ཕྱི་ཁམས་
 པ་ བཅས་ཤོག་ཁག་གསུམ་དང་། མཆོ་པད་མ་ཁྲལ་
 གྱི་གཙོ་དུག་སྤྱི་མཐུས་སྤྱི་ཙམ་པ་བཅས་སྒྲོ་སོས་གཅིག་
 མཐུན་གྱིས་དགོན་པ་ཕྱི་ནང་དེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
 པ་ཇེ་སྤྱིར་བར་བདུད་འཛེམས་རིན་པོ་ཆེར་འབྲུལ་བྱ་
 ཕྱགས་ཕྱག་གཙང་ཆོད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་ ༥ རིག་
 ༡༥ ཉིན་གོས་མཐུན་ས་ཡིག་འཛེགས་གནང་གྲུབ་འབྲུལ་
 དགོན་གཉེན་སྒྲོ་བཟང་ལགས་ཀ་སྤྱག་དུ་བདུད་འཛེམས་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མཐུན་དུ་དོ་བཅུ་ ཞུས་དེ་གོང་གསལ་
 བཞིན་དགོན་བདག་གནང་སྒྲིངས་ཕྱར་ཇེ་ཆེ་བ་ཞེས་ཞུས་
 འདུག་པར་བདུད་འཛེམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དགོན་
 པའི་བདག་པོ་གནང་དགོས་དབང་མི་འདུག་ཀྱང་བཟུང་
 འགྲའི་དོན་དུ་དེན་འབྲུལ་གྱི་བདེ་དོན་དགོན་བདག་མཆོད་
 རྒྱ་ཞལ་བཞེས་འདུག་པ་དང་། འདི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཀུན་ལ་
 པའི་ནང་སྤྱི་ལོ་དགོན་གཉེན་ལགས་ཀ་སྤྱག་དུ་གདན་
 ཞུར་དོ་བཅུ་ཞུས་དོན་བཞིན་བདུད་འཛེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོ་པད་མར་དོ་ཕེབས་ཀྱི་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཙམ་སྤྱི་
 བཞུགས་གནང་ཕྱི་སྤྱན་སྤྱབ་དང་། ཆོས་འབྲེལ་སྤྱི་མང་
 གནང་ཕྱོག་བོད་ས་ཁྱི་ལྔ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དང་། སྤྱི་ལོ་
 ༣༥ རིག་ ༡ གཟུང་སྤྱི་ལོ་འབྲུང་འབྲོད་མཆོག་དུ་དགོན་པའི་
 ཉིན་དགོན་པ་འབྲུལ་བཞེས་ཀྱི་དེན་འབྲེལ་མཆོད་སྤྱི་བཟུང་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གནང་སྤྱབས་དེར་འདུས་མི་གངས་ལུ་ཕྱི་དོ་

ལྷག་ཙམ་སྒྲོ་ཆེ་གཅིག་གྱུར་དགའ་དང་སྤྱི་གསུམ་གྱིས་
 དགོན་བདག་བདུད་འཛེམས་རིན་པོ་ཆེར་མངའ་གསོལ་
 ལོ་ཞེས་ཆང་མས་ལག་གཡས་གནས་རྒྱང་ཞིང་སྤྱད་
 འབྲུག་སྤྱི་ལོ་བ་ལྷར་དང་འབྲེལ་ལྷགས་བཞིན་ཡིག་ཆ་
 ཡང་འབྲུལ་བཞེས་གནང་འདུག་པ་མ་ཟད། སྤྱབས་དེར་
 མཆི་རྒྱལ་ས་ནས་དཔོན་རིགས་ཆེ་ཁག་མང་པོ་ཡང་དོ་
 ཕེབས་ཀྱིས་དགའ་བསུ་ཞུས་འདུག་པ་དང་། བདུད་
 འཛེམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དགོན་གཉེན་སྒྲོ་བཟང་
 ལགས་སྤྱི་ལོ་ཡང་ཁོང་གི་སྤྱི་ཆོད་རིང་དགོན་པ་མི་
 ཉམས་གོང་འབྲུལ་འབྲུང་ཆེད་དགོན་གཉེན་རང་འཛེགས་
 གནང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་འདུག་པ་བཅས་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་སྤྱི་བཀོད་པ་ལགས། །

ཡུ་ཅུ་སྤྱི་བཅོས་མའི་གཟུང་ཞུས་ས་གཞིར་ལྷང་
 འདུག །

སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༡ ཆོས་ ༣ ཉིན་ཡུ་ཅུ་སྤྱི་བཅོས་མའི་
 གཟུང་ཞུས་ནང་ཁྱི་ཞིག་བཞག་ཕྱི་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱི་
 བདུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ས་
 གཞིར་ལྷང་ཕྱི་མེས་འཛིག་པའི་གནས་ཚུལ།

ཡུ་མི་རི་ཀས་བཅོས་མའི་གཟུང་སྤྱི་ལོ་ཀུན་ལ་དེར་བར་
 མཁའ་དབྱིངས་སྤྱི་ལོ་བཞིན་དུང་ལོ་གསར་རིང་ལྷང་
 འཁོར་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ། །

ཡུ་ཅུ་སྤྱི་ལོ་མཆོན་ཆོད་ལྷ་བཞུལ་འདུག །
 ཡུ་ཅུ་སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ནང་ལོ་མཆོན་ཆོད་ལྷ་བཞུལ་པ་ཡིན་
 པས། དེ་མཆུངས་ ཡུ་ ཡིན་ གཉིས་ནས་ཀྱང་བཞུལ་
 དགོས་རྒྱུའི་བདེ་ལན་བདུད་འདུག་ཀྱང་། ཁོང་ཆོས་དེ་
 ལྷར་བཞུལ་ཅིས་མེད་ཆོད་འདུག་ཅིང་། བཞེད་སྤྱད་དུ་
 ཡུ་ཅུ་སྤྱི་ལོ་ཆོད་ལྷ་མང་པོ་ཕྱི་ཕྱོག་སྤྱི་ལོ་ཆོད་ལྷ་བྱེད་
 མ་དགོས་ཀྱང་ ཡུ་ ཡིན་ ད་དུང་ཆོད་ལྷ་བྱེད་རྒྱུ་བཟུང་
 ཡོད་ཅིས་བཞེད་སྤྱད། །

ཡུ་ཅུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལྷར་དེ་གོ་རོ་ཤོ་ལ་
 སྤྱི་དོན་གསར་བསྐྱོར་བྱས་འདུག །སྤྱི་ལོ་ལོ་ལ་
 དུལ་ཁང་གི་སྤྱི་ལོ་བསྐྱོར་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ།

མཐོ་ཤོས་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་རྒྱུའི་སྒྲོར།
 དེང་སྤྱབས་རྒྱལ་ཁབ་པན་ཚུན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་ནམས་
 གོས་མོལ་ཕྱོག་མཐོ་ཤོས་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་
 རྒྱུའི་འཆར་གཞི་གདན་འབེབས་སོགས་ཀྱི་ཕྱོག་བྱེད་
 བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ། །

ཡིན་ཏེ་ནི་ཤེ་ཡར་ནང་འབྲུགས། །
 གཞུང་ལ་དོ་སྐོལ་གྱིས་འཕུབ་འཛིང་ཆེན་པོ་ཕྱི་ཕྱོག་དེ་ས་
 གནས་མང་པོར་དོ་སྐོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་
 འདུག་ཀྱང་དེང་གཞུང་དམག་ལ་ཕྱོག་རྒྱལ་ཆེ་བས་ས་

གནས་མང་ཙམ་ཕྱིར་ལོན་བྱས་འདུག །ཡང་བཞེད་
 སྤྱད་དུ་དོ་སྐོལ་པར་ཕྱིར་ལོན་གཞུང་དང་ཨ་མི་རི་ཀས་
 རིགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་དམག་ལ་ལུ་
 ཅ་སྤྱི་བཟུང་སྤྱི་ལོ་ཡོད་སྤྱད།

བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོ་

བོད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དམར་དམག་མི་ནམས་ཡི་མི་
 རངས་པ། དེ་ཅིན་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་བཅིང་
 དགོལ་དུང་དམག་ནམས་ཀྱི་ཉིན་རའི་གསར་ཤོག་
 ནང་གསལ། — བོད་དུ་ཡོད་པའི་བཅིང་དགོལ་
 དུང་དམག་གི་འགོ་དཔོན་ནམས་ནས་ལས་ཀྱི་བྱེད་
 སྤྱོད་ལ་ལུར་བཅོན་གྱང་ཕྱགས་མེད་ཁར་འགྲོ་བུན་
 ལ་པང་མེད་ཆུད་ཟེད་དུ་གདོང་གི་འདུག་ཅིས་བཅིང་
 དགོལ་དུང་དམག་ནས་ལུ་མའི་ཅིག་ཡོགས་སྤྱི་ཡིག་
 རྒྱར་སྤྱར་འདུག་ཅིས་པའི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས།

ཡང་ཉི་ལམ་ལྷ་ལྷན་བར་བསྐྱར་ནང་དུ་རྒྱ་མིས་ཡི་ག་
 སྤྱར་གསལ། རྒྱ་བ་གསུམ་ནང་བཅིང་དགོལ་གདོང་རྒྱ་
 ཡིན། སྤྱི་ལོ་དུག་དང་རྒྱ་ ༦ ཉིན་འདུག་བཞེད་སྤྱད་དང་།
 ཡི་ག་དཔོན་འོག་དུ་བོད་ཡིག་ཅིག་ཀྱང་བྱིས་འདུག་པར།
 ལྷ་ལྷན་ཆགས་པའི་མིང་མེད་ལུལ་མེད་ས་སོང་བར་དུ་
 བཅིང་དགོལ་གདོང་རྒྱུའི་རི་འདུན་ས་བྱེད་ཟེར་བ་ཞིག་
 ཀྱང་བྱིས་ཡོད་སྤྱད། ཡང་འབྱེད་གདམ་ཞིག་ལ་ ༧ གོང་
 མ་ལྷ་མའི་ནམ་འདྲན་རྒྱལ་དབང་ཕྱུགས་ཅན་མཁའ་
 བཟང་རྒྱ་ནག་ལ་ཞབས་བཀོད་མཆོད་དགོས་ཡོད་པའི་
 སྤྱད་ཆ་ཞིག་ཀྱང་འདུག །བཞེད་བཞུན་ཆ་མ་མཆོས།
 རྒྱ་ཁྲལ་འབྲུ་ཁྲལ་རིར་སྤྱད་ ༡༣༥ ཙམ་དང་། མར་
 ཁྲལ་རིར་ཀུ་དོ་དུག་དང་། ཤ་བཞི་སྤྱིང་ལ་སྤྱད་ ༥༠
 རི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྤྱད་ཀྱི་གནས་ཚུལ། །

ཉི་ལྷན་བོད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་ལྷ་ཉིན་འདི་ལོ་ཁྲལ་པར་དུ་
 ༧ རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་འབྲུངས་སྤྱད་ལྷ་
 གསོལ་ཞུ་ཕྱིར་ཁམས་ཕྱོགས་ཡི་ཕང་གོ་འཛི་ཆ་ལྷན་
 མོགས་ཁམས་རིགས་གོ་མཆོན་ལྷན་པའི་དྲ་དམག་ཏ་
 ལས་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ནས་ལྷ་མའི་བར་བསྐྱར་ནང་
 གོ་དུག་ལྷན་པའི་དྲ་དམག་ནམས་ལྷ་བསྐྱགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་
 རྒྱུའི་ཉི་འགྲམ་དུ་ཉིན་གསུམ་རིང་སྤྱི་སྤྱིར་བདུང་ཞིང་མི་
 མདའི་ཆ་ཁ་སོགས་ལྷ་མིང་ལྷ་གསོལ་གཟིལ་གཡེལ་
 ལྷན་པ་ཞུས་འདུག །སྤྱབས་དེར་ལྷ་སྤྱི་རྒྱུའི་རྒྱ་མི་ནམས་
 དྲོགས་གཞི་ཆེན་པོས་རང་རང་སོ་སོའི་ནང་དུ་གྲུ་སྤྱིགས་
 ཀྱང་བྱས་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ། །

ཉི་ལྷན་བོད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་བཟུང་ཉིན་བཞེད་སྤྱད་ཅིག་
 ལ་བད་ཅིན་ནས་ཆོད་གདོང་རྒྱ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་
 རྒྱ་བོད་ལྷན་རྒྱས་ཤོག་ཆོགས་འདུག་ཅིང་། སྤྱབས་དེར་

དེས་ཐོབ་པ་པལ་མེ་ཆེ་ལ་ལྷ་ཆོས་རེ་མེད་ཐབས་
 མེད། དེ་ཡང་ཕྱི་མར་པན་པའི་ཐབས་སམ་གཙོ་
 བོ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་མི་ཞིག་མེ་ལེ་བརྒྱ་ཙམ་
 གྱི་ས་གནས་ཞིག་དུ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་ན། ད་ལྟ་
 མིག་སྤར་སྤང་བཞིན་པའི་ལམ་དེ་ལམ་མེད་པར་
 མེས་མེད་ཐབས་ཡང་སྤུ་བསྤུར་ན་དགོང་མོར་ས་
 རྩལ་པའི་དུས་སུ་མེས་མེད་ལ་ཆུབས་ཡོང་བྱས་ཀྱང་
 ཕྱིས་སོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་མཐོང་བ་
 འདི་ལམ་མེད་པར་བསམ་ནས་སྤྱི་གཞུག་གཏོས་
 ངས་སྤྱོད་པམ་མི་ཆོ་ཟེད་ན་མཐུན་ཐུག་གཤིན་
 རེའི་ཕོ་ཉ་མང་བོས་བསྐྱེད་བྱུང་སྐབས། ཡ་ཆ་
 ཆ་བྱས་པས་ཅི་ལ་པན། དེ་འདྲུ་ཡིན་ཅང་སྒྲོ་དང་
 ལམ་པའི་མི་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་
 དེ་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱུད་འདུག་པས་ཆོས་རང་ལ་
 གཙུག་པར་གནང་ན་ཀྱལ་ཁབ་སྤུ་འདྲུ་ཞིག་ཡིན་
 ཡང་ཡར་ཀྱས་མགྱོད་མུར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་
 དོ། མི་ཡི་རིགས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ཀུན་གྱི་པན་བདེ་ཆ་
 ཆང་བ་མཚན་ལྟས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན།
 ཆང་མས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ་ལྷ་ཆོས་ལ་བརྟེན་
 ན་ཕྱི་མ་རང་ཉིད་ཆོས་སྤུ་མ་ཆད་པ་ཙམ་རེ་འོང་
 ཀྱི་རེད་ལགས། བྱ་གཏོང་གནས་བསྐྱོར་བ་དུས་
 ར་ཆོས་སྤུ་ལ།

བོད་དུ་ཀྱུ་དམར་གྱུང་བྱན་ནང་ཆང་གཙང་མ་བཟོ་
 པ་— དེར་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་ ༨ ཆོས་ ༥༤ ཉིན་ཀྱང་རི་
 གསར་ཤོག་མེད་མན་དུ་གསར་སྤུ་མང་གསལ།
 བོད་དུ་ཡོད་པའི་ཀྱུ་དམར་གྱུང་བྱན་དང་གི་ལས་
 ཕྱིད་པའི་ནང་དུ་གཙང་མ་བཟོ་ཀྱུར་བ་དེས་ལྷ་ས་
 དང་གཞི་ཅེ་ཁག་དུ་ཀྱི་མི་མང་པོ་འཛིན་བརྒྱུད་དོ་
 དམ་བྱས་པ་རེད། དེ་ཆོ་དང་ལྷན་དུ་མིང་གཤགས་
 ཙན་གྱི་བོད་པ་འགའ་ཤས་ཀྱང་དོ་དམ་བྱས་པ་
 རེད། དེའི་ནང་ནས་བོད་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་དབང་
 ཀྱལ་ཟེར་བ། ཡོང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་གྱུང་བྱན་
 ཤོག་སྤུར་འཛུལ་ནས་གྱུང་བྱན་དང་གི་ཞབས་
 འདེགས་ལྷ་མི་དེ་ལའང་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པ་རེད།
 དེའི་དོན་ནི་དོང་ནས་བདུན་ཕྱག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་
 གྱུང་བྱན་དང་གི་ཆོགས་འདུ་ཞིག་ཆོགས་པར།
 སྤྱན་དབང་ནས། བོད་ལ་རང་སྤྱོད་སྤྱིད་གཞུང་
 གཙང་མ་སྤུར་དེ་ཕོ་ཅིང་གཞུང་གིས་དེ་ལ་སྤྱིད་
 དབང་ཕྱི་བྱས་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་གཙུག་ཆོག་
 པ་ལྟས་པ་རེད། དེ་ལ་ཀྱུ་དམར་གྱིས་མི་དགའ་
 པའི་ནས་འགྱུར་དང་བཙས་འགྱུགས་མིན་བརྗོད་
 དེ་ཕྱན་དབང་ལ་འཛིན་བརྒྱུད་དོ་དམ་བྱས་པ་རེད་
 ཅས་པའི་གནས་ཚུལ་འཁོད་འདུག་པ་ལས་རྟ་
 བསྐྱེད་ཙམ་འདིར་བཀོད་པ་ལགས།

བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ།
 བལ་ཡུལ་གྱི་ཀྱལ་ས་ཁ་ཏ་མན་ཏུ་ནས་སྤྱི་ཆེ་ ༩
 ཆོས་ ༡༠ འཁོད་པའི་བལ་ཡུལ་གསར་འགྱུར་ནང་
 གསལ། ཀྱུ་དམར་གཞུང་ནས་བོད་གཞུང་ལ་
 བཀའ་བཀོད་གནང་གསལ་པོད་ནས་ཕྱི་ཀྱལ་ཁག་
 དུ་བོད་མི་འགྲོ་མཁན་ནམས་ལ་ཀྱུ་གཞུང་ནས་
 དམིགས་གསལ་གྱི་ལག་འཁྱར་མ་བྱུང་ན་ཕྱིར་
 འགྲོ་ཆོག་གི་མ་རེད། ཅས་པའི་གསར་འགྱུར་
 འཁོད་པར་བཞེན་པས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་གར་
 དང་བལ་ཡུལ་ལ་གནས་བསྐྱོར་དུ་འགྲོ་མི་ནམས་
 ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལག་འཁྱར་མེད་ན་ཡོང་
 ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་ཚུལ།

བོད་མི་དམངས་འགོ་བཙུང་འཕུས་མིས་གྱུང་བྱན་
 ལ་ཕྱིར་སྤུར་གཏོང་བར་ཡིད་ཆོས་བདེན་བོར་
 ཡོད་པ་ནི།

བལ་ཡུལ་ཀྱལ་ས་ཁ་ཏ་མན་ཏུ་ནས་སྤྱི་ཆེ་ ༩ ཆོས་
 ༡༡ ཉིན་གོ་མིན་ནར་ཟེར་བའི་དེ་ཕྱིན་ཡིག་གསར་
 ཤོག་ནང་བཀོད་གསལ། ང་ཆོད་གསར་འགྲོད་
 འཕུས་མི་ཞིག་དང་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་མགོ་བཙུང་
 ཞིག་མཇུག་འདྲུད་ཐོག་པན་ཚུན་བཀའ་མོལ་བྱུང་
 དོན། ཁྱོད་གིས་གསུངས་གསལ། བོད་དུ་གནས་
 བརྒྱུད་བྱེད་པའི་གྱུང་བྱན་ནས་གྱུང་བྱན་ལ་བར་མི་
 དགའ་བ་ནམས་ལ་བཙན་གཞན་སྤྱུག་བཙུང་དང་
 མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིག་གསལ་གི་
 ཡོད་འདུག་པ་མ་ཟད། དེ་ཆོས་ཁམས་ཁལ་གྱི་
 མི་ནམས་ལ་མི་འདོད་བཙན་དབང་དུག་པའི་འོག་
 དུ་མཉན་པ་རེད། དེ་མཚུངས་བོད་ཀྱལ་ཁབ་ལྷ་ས་
 དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུའང་བཙན་གཞན་དེ་ལྟར་བྱེད་
 ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་གང་དུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ཁྱོད་ནས་གསུངས་གསལ་སྤུ་ལོ་ལོ་བྱེད་
 ཙམ་ལ་ཀྱུ་མིས་ཁམས་ཁལ་དགོན་སྤུ་ཁག་ལ་
 མཁའ་ཐོག་ནས་སྤྱོད་འཕེན་ནས་དགོན་སྤུ་མང་
 པོར་བཏོར་སྤོང་བྱུང་ཞིང་། དེ་མཚུངས་མི་མང་
 པོ་སྤྱོད་སྤོང་བྱུང་བ་རེད། ཡང་གསུངས་
 གསལ། ལྷ་སར་ད་བར་གྱུང་བྱན་ནས་ཁྱོ་ཆོད་
 དབང་འོག་དུ་དེ་ལྟར་གཞན་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད།
 འོན་ཀྱང་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་དམངས་
 ནམས་དང་། དགོན་སྤུ་ཁག་དང་། གྱུང་བྱན་བར་
 ཐག་པ་པར་འཕེན་ཚུར་འཕེན་གྱིས་དཔུང་བྱགས་
 ལས་སྤུ་ཀྱལ་འགྱུར་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་གནས་
 ཡོད་པ་རེད། གནས་ལྷགས་དེར་བཞེན་པས་གྱུང་
 བྱན་འཕམ་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རང་དབང་རང་
 བཙན་ལ་དགའ་བའི་ཀྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་ནས་ང་།

ཆོད་ཡུལ་སྤོངས་དེ་དག་གྱུང་བྱན་བཙན་དབང་གི་སྤུར་མེད་ནང་དུ་
 འཛུལ་པ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀྱུ་བསྐྱོར་རིགས་རམ་
 གནང་རིགས་གནང་། མི་དམངས་གཡོ་འགྲུལ་བྱེད་པའི་ཀྱུ་བསྐྱོར་
 རང་བྱགས་ཆེ་བ་ནི་དགོན་སྤུ་གངས་མང་ཡོད། དགོན་སྤུ་ཆེ་ཁག་
 གཅིག་ལ་དགོང་འདུན་པ་བདུན་སྟོང་ནས་ཆོག་དྲི་བར་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་འདུག །བལ་ཡུལ་གྱི་གསར་འགྱུར་ནང་ནས་རགས་བསྐྱེད་
 ཙམ་ཞིག་འཛུར་དེ་བཀོད་པའོ། །
 ཡང་གོང་ཆོས་འཁོད་པའི་གོར་ཡིག་གསར་འགྱུར་ཆོད་ཞེས་པའི་
 རང་དུའང་མི་དམངས་འཕུས་མི་དང་བཀའ་མོལ་བྱུང་གསལ་པལ་
 ཆེར་གོང་འཁོད་དང་མཚུངས་བྱུང་། ཁྱོད་གིས་གསུངས་གསལ།
 ཀྱུ་མི་གྱུང་བྱན་ནས་བོད་མི་དམངས་ལ་གཞན་ཐུངས་གང་ཐུབ་བྱས་
 བྱུང་། མི་དམངས་གི་སྤོབས་ལྷགས་ཉིན་རེ་ནས་ཆེ་ཆེར་འགྱུར་སྤྱུ་
 སྤོབས་ཡོད་ཅིང་། རིང་མིན་གྱུང་བྱན་ལ་བོད་ནས་ཕྱིར་འགྱུར་ཐུབ་པའི་
 ཡིད་ཆོས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་ཞེས་བཀོད་འདུག་པ་ལས་མདོར་
 བསྐྱེད་སྤུ་བཀོད་པ་ལགས།

གངས་སྤོངས་ལྷ་དམག་ཡོངས་ཀྱི་དམག་སྤྱི་པ་ས་དབང་ཆེན་མོ་ཟུར་
 པ་— སྤོན་བོད་རང་དབང་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷ་དམག་ཡོངས་ཀྱི་དམག་
 སྤྱི་ཆེན་མོ་ལོ་མང་གནང་སྤུ་ཟུར་བཞུགས་ཆོས་མཁན་རིང་མཚོ་གཉི་
 སྤོན་ཀྱི་བལ་ཁལ་གནས་ཆེན་ཁག་དུ་ལྷ་སྤུ་ལྷ་ས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 མཆོད་འདུལ་ཟེབ་ཀྱས་གནང་སྤུ་ཀྱུ་གྱུ་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་ཐོག་འདི་
 གའི་ཐར་ཆོས་དགོན་དང་། དེར་སྤྱོད་ཁལ་གྱི་དགོན་སྤུ་ཁག་དུའང་
 མཆོད་འདུལ་ཟེབ་ཀྱས་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོས།

ཀྱུ་གྱུ་བོད་ཡིག་པར་ཁང་དུ་དཔེ་ཆ་ཆོད་ཀྱུ་ལོ་ཐོ།

ཀྱལ་སྤོན་བསྐྱེད་བཙུན་ལ་རིན་ལྷན་	...	༠-༤-༠
ལྷ་ས་དམག་ཀྱི་བཀའ་བཙུན་ལ་རིན་ལྷན་	...	༠-༤-༠
གཞུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་ནས་ཐར་ལ་རིན་ལྷན་	...	༧-༠-༠
ལུང་སྤོན་པ་ཙ་བ་སྤུ་ཙ་བ་ཡིད་འཕྱོག་		
སྤྱི་གའི་འཁྱིལ་ལ་རིན་ལྷན་) ...	༡-༤-༠
དཔུ་ཆེན་ཀྱི་དཔེ་ལ་སྤོན་		༡-༠-༠
ཡིག་བསྐྱེད་ནས་གཞུག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔེ་		
ཐོར་འདོད་འཛིན་གཏོར་མཆོད་ལ་རིན་ལྷན་)	༡༢-༠-༠
དཔུ་ཆེན་དཔེ་ལ་ཀྱི་ཀྱི་དཔེ་ལ་ཐོར་ལ་སྤོན་		༡-༠-༠
ལྷ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་པར་མའི་ཆོལ་ལ་སྤོན་		༢-༠-༠
དགོ་སྤོང་མ་དཔལ་མོ་ལྷ་ས་ཐར་ལ་རིན་		༠-༡༠-༠
ཆོས་སྤོན་མཆོད་པསྤུ་དང་། མཁའ་གྱུ་ར་གྱི་		
ལྷ་སྤུ་མཆོད་པའི་བདེ་ཆེན་སྤོན་ལས། རྒྱལ་སྤུ་		༢-༠-༠
འགྲོ་ལོ་ཀྱུ་ས་བཙུན་པར་རིན་ལྷན་)	
ཀྱུ་བོད་སྤོང་གཉིས་ཤིན་ཐུར་ལ་རིན་ལྷན་	༠-༠-༠
སྤྱི་དག་ཆེ་ཁག་ནས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་དཔེ་ལ་ཐོར་ལ་		༢-༠-༠
ཀྱི་ལ་མ་བྱུ་ཅོད་གཏོར་ལ་རིན་	༠-༠-༠
དཔེ་ལོ་སྤོང་གཉིས་ཤིན་ཐུར་ལ་རིན་ལྷན་	༧-༠-༠
ལྷ་སའི་དཔུ་སྤོང་སྤོང་དག་སྤོང་ཆེད་སྤོང་		
སྤོང་ཅོ་གྱུངས་བདུན་ལ་རིན་ལྷན་) ...	༢༧-༠-༠